SRDCE JE ŽIVOT

nadácia detského kardiocentra

ČASOPIS NADÁCIE DETSKÉHO KARDIOCENTRA

GENERÁLNY PARTNER DETSKÉHO KARDIOCENTRA

Kompletná starostlivosť



Významná spolupráca s NÚSCH, a.s.

28 rokov pomoci

Úspechy a výzvy

Kompletná starostlivosť od narodenia po prechod do dospelosti



Podpora v nemocnici, ambulantnej starostlivosti aj v domácom prostredí.

Editoriál

Srdce je život. Bez srdca nie je možné existovať. Zdraví ľudia berú tlkot srdca vo svojej hrudi ako samozrejmosť, avšak mnoho ľudí, s ktorými sa v Nadácii Detského kardiocentra denno-denne stretávame, o zdravie jedného z najdôležitejších orgánov musia bojovať. Tými najzraniteľnejšími bojovníkmi sú samotné deti, ktoré sa potýkajú s vrodenou chybou srdca od narodenia, dokonca už v prenatálnom období alebo ochorením srdca získaným počas detstva. Obrovskými spolubojovníkmi sú ich rodičia, ktorí sedia a bdejú pri postieľkach svojich detí často aj týždne, či mesiace. Za zdravie ich detí však najviac bojujú samotní lekári a sestry Detského kardiocentra, ktorí im zachraňujú životy a pomáhajú im čo najskôr sa zotaviť.

My v Nadácii Detského kardiocentra im v tomto boji pomáhame už neuveriteľných 28 rokov. Sme hrdí na to, čo všetko sa nám za tie roky podarilo. Zakúpili sme a postupne modernizovali nespočetne veľa dôležitých medicínskych prístrojov, kúpou interiérového zariadenia sme permanentne zlepšovali nemocničné prostredie pre pacientov a ich rodičov, či pomáhali pri riešení materiálno-technického vybavenie kardiocentra. Veľmi výrazná bola podpora zvyšovania odbornosti kardiologických odborníkov aj na medzinárodnej úrovni. Naša pomoc a podpora postupne smerovala kvalitatívne ku komplexnosti a k veľmi úzkej previazanosti s náročnou problematikou. Postupom času sa nám podarilo posúvať našu pomoc stále bližšie ku konkrétnym pacientom, ktorí našu pomoc potrebujú aj mimo hospitalizácie. Následky zákrokov a liečby primárneho ochorenia nesú so sebou následné problémy v prispôsobovaní sa bežnému životu dieťaťa. Túto tému sme vyriešili unikátnym projektom, o ktorom sa dočítate tiež v našom časopise. Stretnete sa v ňom s úžasnými ľuďmi, ktorí slovo pomoc berú ako svoje životné poslanie. Dozviete sa aj o ochoreniach srdca a tiež o našich podporovateľoch, o projektoch či o novom pavilóne, na ktorý všetci tak túžobne čakáme. Ak ste zatúžili patriť k nám, možnosti podpory uvádzame na zadnej strane nášho časopisu.

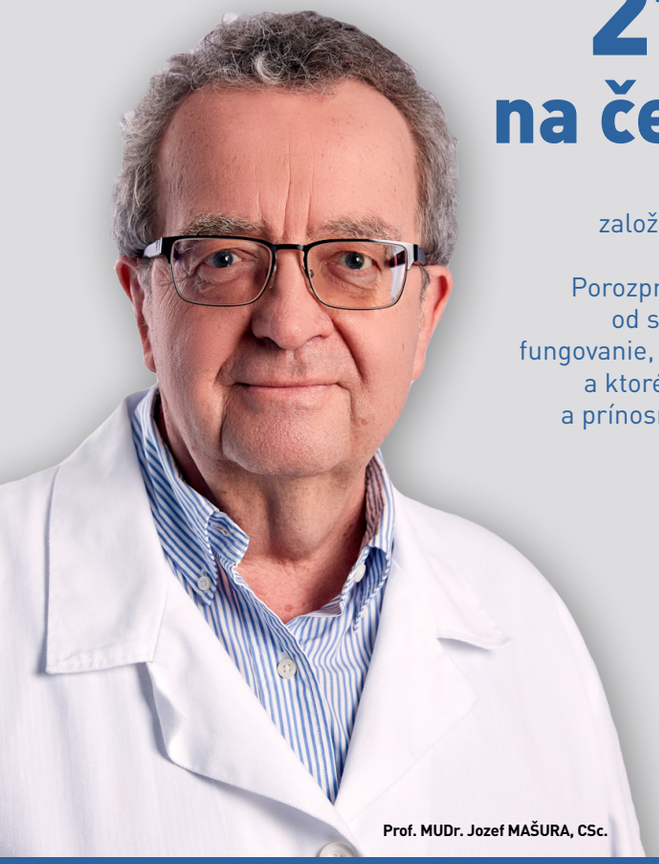
Každý štvrťrok vám budeme prinášať všetky dôležité informácie o úspechoch, akciách, kampaniach a rôznych pokrokoch nadácie smerom k malým pacientom, ktorí našu pomoc a podporu tak veľmi potrebujú. Aj toto je dôvod, prečo sme sa rozhodli začať vydávať náš vlastný časopis Nadácie Detského kardiocentra. Aby ste sa dozvedeli, že pomáhať je to, čo nás napĺňa a dáva našim deťom pocit, že v tom nie sú samé. Sme radi, že im môžeme pomáhať rásť.

Mgr. Art. Jana Kadlečíková
Šéfredaktorka



27 rokov na čele nadácie

Prof. MUDr. Jozef MAŠURA, CSc. založil Nadáciu Detského kardiocentra pred neuveriteľnými 27 rokmi. Porozprával nám, aká bola cesta nadácie od samotných začiatkov až po dnešné fungovanie, ktoré obdobia boli najnáročnejšie a ktoré považuje za prelomové, úspešné a prínosné pre podporu malých pacientov.



Prof. MUDr. Jozef MAŠURA, CSc.

Nadáciu Detského kardiocentra ste založili spolu s MUDr. Michalom Holáňom už pred 27 rokmi. V tom čase sme na Slovensku o nadáciách ani nechýrovali, odkiaľ teda prišiel ten skvelý nápad?

Po roku v rámci študijného pobytu v Londýne som sa okrem iného oboznámil s nadačným programom nemocnice Hospital for Sick Children. V rámci tejto nadácie a aktivite v rámci celej Británie nakoniec boli schopní dokonca vybudovať a zariadiť novú časť nemocnice. Toto bola moja hlavná inšpirácia na založenie nadácie a hľadanie sponzorov.

Čo nasledovalo potom? Ako ste hľadali podporu u sponzorov a donorov? Bolo náročné v danej dobe presvedčiť darcov o podpore nadácie?

Spolu s MUDr. Michalom Holáňom – vtedajším správcom nadácie a ostatnými spolupracovníkmi sme vychádzali z našich možností a kontaktov a našim cieľom pri oslovovaní potencionálnych podporovateľov bolo, získať finančné prostriedky na zakúpenie výpočtovej techniky, bez ktorej by sme sa v modernom svete nevedeli orientovať. Najdôležitejšie bolo postupne vybaviť kardiocentrum medicínskymi prístrojmi, čo sa nám v podobe menších prístrojov darilo splniť. V tomto čase sme patrili medzi prvé nadácie (ak nie úplne prvé) na Slovensku, preto nebolo ľahké dostávať do povedomia ľudí dôvod existencie takejto inštitúcie. Avšak, nakoľko nadáciu sme si založili sami lekári, ktorí sme naplno rozbiehali pracovisko pre záchranu detí s vrodeným ochorením srdca – Detské kardiocentrum, pôsobili sme dôveryhodne. Aj dnes sme za túto dôveru vďační.

Vaša práca špičkového kardiológa a veľkého novátora v detskej kardiológii a kardiochirurgii si vyžadovala Vás celého. Bol čas venovať sa aj tejto ušľachtilej práci a pomáhať aj na tomto fronte?

Bolo to časovo náročné, venoval sa tomu hlavne správca nadácie, ktorý mal vyčlenený jeden nadačný deň, ale postupne sa už ťažko zlaďovali pracovné – medicínske a nadačné aktivity. Našťastie, okolo roku 2000 sa k nám pridala pani PhDr. Kadlečíková a priniesla medzi nás niekoľko vzácnych ľudí, ako bol Jaro Filip so Stanom Radičom, Katku Hasprovú, obľúbené tváre TV Markíza a mnohých ďalších, ktorí pritiahli pozornosť verejnosti. Jaro Filip a Stano Radič sa stali patrónmi nadácie a Katku Hasprovú si naši pacienti korunovali za kráľovnú detských srdiečok. Nadácia v tomto období začala nadobúdať celkom iný charakter.

Na čo si spomínate ako prelomové, v čom ste začali pociťovať pomoc a stále väčšiu potrebu nadácie?

Za prelomové považujem obdobie profesionalizácie nadácie. Bolo to obdobie, kedy sa už nadácia nedala robiť ako vedľajšia činnosť lekárov, ale vyžadovalo si to prácu ľudí, ktorí sa dokážu venovať výlučne nadačným aktivitám. V roku 2006 prišlo po odchode správcu nadácie k zmene a žezlo prebrala PhDr. Mária Kadlečíková, ktorá s nami už dlho spolupracovala a stala sa správkyňou nadácie. V tomto období mohla nadácia začať pracovať ako inštitúcia, ktorá sa venovala iba tejto činnosti a ktorej aktivity boli smerované cez princíp zviditeľnenia problematiky detskej kardiológie, jej vývoja, potrieb, ale aj problémov a tiež možnostiam pomoci nadácie. Neskôr bola nadácia personálne posilnená o Ing. Eriku Grossertovú, Ivetu Schwarcovú a Mgr.art. Janu Kadlečíkovú a celý systém fungovania nadácie prešiel ďalšou pozitívnou zmenou. Hlavne spôsob získavania finančnej podpory, ktorý vychádzal z pravidelnej prezentácie pomoci nadácie Detskému kardiocentru, jej aktivít a výsledkov práce bol dôležitým krokom pre úspešnosť nadácie. Začalo sa o nás hovoriť a ľudia nás poznávali stále viac. Správna rada nadácie pracovala naďalej v zložení odborníkov, vedúcich pracovníkov DKC, čo vytváralo veľmi dobré podmienky a kontinuitu pre rozhodovací proces a spoluprácu nadácie a Detského kardiocentra.

„Za prelomové považujem obdobie profesionalizácie nadácie. Bolo to obdobie, kedy sa už nadácia nedala robiť ako vedľajšia činnosť lekárov, ale vyžadovalo si to prácu ľudí, ktorí sa dokážu venovať výlučne nadačným aktivitám.“

Aké ciele napĺňala nadácia počas jej existencie? Kam smerovala jej podpora? Splnila Vaše očakávania z čias jej založenia?

Nadácia od samého začiatku vychádzala z plnenia účelov, uvedených v Nadačnej listine, ktoré si stanovili zakladatelia nadácie. Detské kardiocentrum začalo pracovať na zelenej lúke a potrebovalo veľké množstvo technického a prístrojového vybavenia, v čom nadácia urobila veľký kus práce. Nehostinné nemocničné podmienky pre pacientov a ich rodičov riešila nadácia modernizáciou prostredia, výmenou zariadenia izieb, ambulancii, ošetrovní, či priestorov určených pre rodičov. Podpora zvyšovania odbornosti aj na medzinárodnej úrovni bola významným krokom pre lekárov aj sestry. Prinášalo to veľký posun v prístupoch a hlavne vedomostiach a zručnostiach odborného personálu DKC.

Obzvlášť ma však tešilo a teší, že dievčatá v nadácii nezabúdali na samotné deti, malých pacientov a niekoľkokrát v roku organizovali a stále organizujú akcie pre deti. Deň detí, Mikuláš, ale aj bežné návštevy známych osobností, ktoré ochotne a bez akéhokoľvek nároku navštevujú deti niekoľkokrát za rok a odovzdajú deťom veľa radosti a pravidelne aj darčeky. Katka Hasprová, Monika Hilmerová, Jaro Bekr, Janka Lieskovská, René Štúr, Marek Fašiang, Juraj Bača a tiež mnohí športovci – Richard Lintner, Robert Pavlikovský a i. sú našimi hosťami veľmi často. Radosť detí zo stretnutia so známymi tvárami je nevýslovná a podobne to vnímajú aj rodičia, pre ktorých je takýto zážitok prebudením do príjemnej reality z ťažkého sna. Moje očakávania teda nadácia isto splnila a viem, že ju môžem bez obáv zanechať v rukách jej súčasných aktérov.

Po dlhých rokoch ste sa nedávno rozhodli ukončiť aktívnu činnosť vo funkcii primára, prednostu kliniky a súčasne aj predsedu Správnej rady Nadácie DKC. Aký odkaz zanechávate novému vedeniu nadácie a Vami navrhnutej predsedkyni Správnej rady doc. MUDr. Ľubici Kováčikovej, PhD. a tiež celému tímu nadácie?

Doc. MUDr. Kováčiková preukázala počas mnohých rokov svoj záujem a snahu o zlepšenie podmienok, ako aj životného prostredia detí s postihnutím srdiečka. Dokázala to nielen svojim prirodzeným, ľudským prístupom, ale aj schopnosťou osloviť a zapojiť tých správnych ľudí, inštitúcie či firmy a nadchnúť ich pre správnu vec. Častokrát to bolo aj na úkor jej voľného času a to je to, čo bude pre nadáciu určite veľkým prínosom. Verím novému vedeniu, aj tímu Nadácie DKC, že ich zápal a energia pomáhať, bude nám lekárom a sestrám sekundovať v záchrane toho najvzácnejšieho – životov a zdravia detí s chorým srdiečkom.

J. K.





Čakajú nás nové výzvy

Doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD. sa nedávno stala predsedníčkou Správnej rady Nadácie DKC. Prezradila nám, čo je jej hnacím motorom, v čom spočíva komplexnosť práce na jednotlivých oddeleniach a akým smerom by chcela zameriavať aktivity nadácie.

Pred niekoľkými mesiacmi ste boli zvolená za predsedníčku Správnej rady Nadácie Detského kardiocentra. Ako ste túto skutočnosť prijali a čo to pre Vás znamená?

Zvolenie za predsedníčku správnej rady je pre mňa veľkou poctou. Nadácia Detského kardiocentra bola založená pred 27 rokmi profesorom Mašurom a primárom Holáňom, čo považujem pre dané obdobie za vizionársky čin. Fungovanie nadácie bolo úspešné, a tak sa stalo veľkým prínosom pre Detské kardiocentrum ako jediné pracovisko svojho druhu na Slovensku. Budem rada, ak sa nám s tímom nadácie podarí pokračovať v úspešných aktivitách a rozvíjať aj nové projekty.

Čo je hnacím motorom vo Vašom novom postavení a aké sú Vaše predstavy?

Hlavným impulzom je pre mňa snaha zlepšiť život detí s ochoreniami srdca. To znamená zlepšiť podmienky pre poskytovanie starostlivosti v nemocničnom prostredí a tiež prispieť k čo najplnohodnotnejšiemu životu v domácom prostredí. Mojou snahou bude udržať úspešné fungovanie Nadácie Detského kardiocentra, t.j. také fungovanie, ktoré získa dostatok prostriedkov na zmysluplné projekty podporujúce čo najlepšiu starostlivosť o našich detských pacientov, ako aj také fungovanie, ktoré bude naďalej u našich podporovateľov vzbudzovať pocit dôvery, že získané prostriedky boli správne použité v prospech pacientov.

Ako vidíte budúcnosť existencie nadácie po 27 rokoch jej aktívneho fungovania?

V minulosti, keď bol významný nedostatok adekvátnej a modernej prístrojovej techniky, cieľom Nadácie Detského kardiocentra bolo získavať prostriedky na ich zakúpenie. Neskôr pribudla podpora vzdelávania lekárov a sestier a zlepšovanie podmienok pre deti a rodičov počas ich pobytu v nemocnici. V súčasnosti, keď je situácia podstatne lepšia, nadácia môže získané prostriedky využívať aj pre iné projekty. Nové projekty sú v súlade so svetovým trendom holistického prístupu v starostlivosti o detského pacienta, čo znamená starať sa nielen o telesné problémy pacienta, ale aj o jeho psychiku a vnímať ho v kontexte rodiny a jeho sociálneho prostredia. Aktivity nadácie chceme smerovať k podpore dieťaťa a rodiny, a to nielen v nemocnici, ale aj počas jeho vývoja v domácom prostredí. Jedným príkladom takýchto aktivít je už existujúci projekt Žijem naplno, v rámci ktorého špeciálni pedagógovia pomáhajú deťom so závažnými srdcovými ochoreniami dopĺňať ochorením spôsobené handicapy v oblasti vzdelania.

Aké želanie máte v súvislosti s nadáciou a jej úspešným fungovaním?

Teraz sme sa dočkali historického okamihu, kedy sa sťahuje Detské kardiocentrum do novej budovy. Ako som spomínala, situácia s prístrojovým zabezpečením Detského kardiocentra sa v posledných rokoch podstatne zlepšila, avšak otvorením nového Detského kardiocentra nás čakajú nové výzvy. Nadácia prispela k spríjemneniu a skrášleniu nemocničných priestorov a pripravení sme naďalej pomáhať v plnení úloh, ktoré vyplynú z fungovania v nových priestoroch. V každom prípade však chcem aktivity nadácie zameriavať nielen na obdobie hospitalizácie, ale aj na zlepšenie dlhodobej kvality života pacientov DKC. Mojím prianím je to, aby tím nadácie bol úspešný v získavaní dostatku prostriedkov k zlepšeniu starostlivosti o deti s ochoreniami srdca vo všetkých fázach ich vývoja, t.j. od narodenia až po dospelosť, ako aj vo všetkých fázach liečebného procesu, t.j. v nemocničnej, ambulantnej ako aj domácej starostlivosti.

J. K.

Ďakujeme vám za každú zaslanú prázdnu SMS

na číslo

Poslať SMS nezabolí!

872



Pošlime deťom, ktoré bolí srdiečko správu, že v tom nie sú sami.

nadácia detského kardiocentra

www.nadaciadkc.sk

Cena jednej SMS = 2 €

*Ak vám nejde zaslať prázdna sms, stačí dať medzeru alebo bodku do textu správy.

Foto : Robo Homola

Sen sa stáva realitou

Generálny riaditeľ NÚSCH, a.s. Ing. Mongi Msolly, MBA prešiel dlhý kus cesty, kým sa sen o novom pavilóne Detského kardiocentra stal skutočnosťou. Čo sa pre malých pacientov po presťahovaní zmení, aké budú nové priestory, ale aj akým prínosom je spolupráca s Nadáciou Detského kardiocentra, aj o tom nám porozprával v rozhovore.



Ing. Mongi Msolly, MBA
Generálny riaditeľ
NÚSCH, a.s.

Nový pavilón Detského kardiocentra (DKC) už stojí a čaká Vás jeho slávnostné otvorenie. Prešli ste kus cesty, na ktorú čakali malí pacienti s ochorením srdca niekoľko rokov. Čo znamená pre Vás splnený sen týchto detí, ich rodičov, ale aj personálu DKC?

„Sen ktorý snívate sám, je len snom. Sen, ktorý snívate spolu s niekým, je realitou."
John Lennon

Postaviť nový pavilón Detského kardiocentra (DKC) bolo určite snom detských pacientov, ich rodičov, priaznivcov DKC, ale aj mnohých z nás - zamestnancov. Bez takejto spolupráce, plnej entuziazmu, ochoty a často krát aj nad rámec svojich povinností, by nebolo možné tento potrebný projekt realizovať. Ďakujem teda všetkým, vďaka ktorým sa tento sen stáva realitou.

Čo sa zmení pre deti, rodičov a všetkých špecialistov DKC po presťahovaní do týchto krásnych priestorov?

Pre všetkých aktérov, teda deti, ich rodičov a zamestnancov sa zmení veľa. Malí pacienti budú vyšetrení a hospitalizovaní v pekných reprezentatívnych priestoroch, kde sme sa snažili, aby čo najmenej pripomínali zdravotnícke zariadenie. Nebudú chýbať vonkajšie detské ihrisko, herne, maľby na stenách, či integratívne centrum. Pacientske izby sú, samozrejme, klimatizované a disponujú sociálnym zariadením a TV prijímačom. Pre rodičov, okrem možnosti byť spolu s dieťaťom na izbe, je zriadená aj hotelová časť s kapacitou 18 postelí s moderným vybavením. Bufet ponúkne široké spektrum občerstvenia. Rodičia a zamestnanci majú možnosť oddýchnuť si na streche budovy s krásnym výhľadom na hlavné mesto. Zamestnanci pri diagnostike a liečbe malých a dospievajúcich pacientov budú mať k dispozícii najmodernejšiu zdravotnícku prístrojovú techniku pre presnú a rýchlu diagnostiku. Prináša to množstvo medicínskych, ale aj ekonomických výhod, ako napríklad efektívnejšie využívanie drahých prístrojov, ako je CT a magnetická rezonancia. Veľkou výhodou nových priestorov je možnosť umiestnenia jednotlivých oddelení podľa logického toku starostlivosti, hlavne bezprostredné susedstvo operačných sál s oddelením pooperačnej starostlivosti, JIS a hybridného katetrizačného pracoviska je optimálnym riešením.

Priestory nového DKC spĺňajú prísne hygienické normy modernej špecializovanej nemocnice. Medicínske prevádzky logicky na seba nadväzujú tak, aby prevádzka bola plynulá a efektívna. Nové priestory s väčšou ambulantnou, lôžkovou a operačnou kapacitou prispejú k diagnostike a liečbe väčšieho počtu pacientov, a tým aj ku skráteniu čakacej doby.

Súčasťou projektu DKC je aj rozšírenie parkovacích kapacít. Parkovací dom prinesie viac pohodlia pre pacientov aj personál. Na Slovensku teda už na jeseň vzniká unikátne pracovisko, kde sa dostáva pod spoločnú strechu starostlivosť o pacientov s kardiovaskulárnymi ochoreniami od narodenia až do staroby.

Pri Detskom kardiocentre už 27 rokov úspešne pracuje Nadácia Detského kardiocentra, ktorú si založili lekári. Spolupracovali ste pri financovaní pavilónu aj s touto nadáciou? Ako sa podieľala na finančnej podpore tohto diela?

Nadácia DKC sa aktívne podieľala na vybavení DKC. Najväčšou finančnou podporou bola kúpa mimotelového obehu, prístroja s hypotermickou jednotkou vo výške cca 250 tis.€, vybavenie integratívneho centra a spolufinancovanie originálnych malieb pre deti v priestoroch Kardiologického oddelenia a Jednotky intenzívnej starostlivosti.

S Nadáciou DKC spolupracujete už od roku 2009. Aká je táto spolupráca a čo priniesla za tie roky?

Od roku 2009, kedy sa DKC stalo súčasťou „Veľkého brata" NÚSCH, a.s., aktívne spolupracujeme s Nadáciou DKC. Veľmi oceňujeme činnosť Nadácie DKC, ktorá nie je obmedzená len vo forme podpory pri nákupe zdravotníckej techniky, ale aj pri financovaní školiacich pobytov a stáží našich zdravotníkov na zahraničných renomovaných pracoviskách. Významnou úlohou Nadácie DKC je pozitívna propagácia činností DKC a pomoci pri nábore nových zdravotníckych pracovníkov.

Čo by ste si želali do budúcnosti, aby ste mohli prejaviť spokojnosť s tým, čo sa pre deti s kardiologickým ochorením podarilo?

Do budúcna si želám, aby sme mali hlavne veľa spokojných pacientov a ich rodičov, aby sme deťom prinavrátili zdravie a tak mohli žiť normálny plnohodnotný život, ako ich rovesníci. Zároveň si želám, aby nové a moderné priestory DKC boli príjemným miestom pre našich zdravotníkov na výkon tak náročnej práce, akou je poskytovanie zdravotnej starostlivosti v oblasti kardiovaskulárnej medicíny pre deti podľa najnovších medicínskych poznatkov. Som šťastný a nadšený, že nové DKC svojím architektonickým riešením a moderným prístrojovým vybavením bude jedným z najprogresívnejších zariadení tohto druhu v Európe.

J. K.





Nadácia Detského kardiocentra

Pokračujeme aj v novom pavilóne

Dlhé roky sledujeme v nadácii prípravy, výstavbu aj dokončenie nového pavilónu Detského kardiocentra. Častokrát sme boli súčasťou kreovania jeho priestorov a stále sa podieľame na vytváraní čo najefektívnejších podmienok pre hospitalizáciu pacientov a ich rodičov. Máme mimoriadny záujem na tom, aby sa naši malí pacienti cítili v novej nemocnici príjemne a aby sa do DKC nevracali so strachom a úzkosťou, ale aby sa tešili na nadáciou zabezpečené rozprávkové bytosti na stenách izbičiek, na detský kútik s kinom a čitárňou rozprávok, či na prácu s odborníkmi v Integratívnom centre, ktoré Nadácia DKC taktiež pomáha budovať. Napriek tomu, že nové kardiocentrum sa javí už dnes ako dokonalé miesto pre liečbu detí s vrodeným alebo získaným ochorením srdca, stále vidíme svoje miesto v spolupráci s DKC, pracovisko NÚSCH,.a.s., ako nezastupiteľné a veľmi dôležité. Dôkazom sú aj uvedené fotografie, ktoré sú príkladom len nepatrnej časti investícií Nadácie DKC za množstvo rokov krásnej spolupráce.

J. K.











Vážime si každý darovaný bod

So spoločnosťou Shell Slovakia, s.r.o. spolupracuje Nadácia Detského kardiocentra už takmer 15 rokov. Aj vďaka tejto spolupráci sme mohli zakúpiť množstvo potrieb pre malých pacientov. Pán Petr Šindler nám porozprával, ako vníma túto dlhoročnú spoluprácu a čo praje našim malým pacientom.

Spoločnosť Shell Slovakia, s.r.o. už niekoľko rokov spolupracuje s Nadáciou Detského kardiocentra, kde v rámci vernostného programu Shell ClubSmart môžu klienti čerpacích staníc darovať nazbierané Shell ClubSmart body Nadácii Detského kardiocentra. Aká je vaša skúsenosť s touto spoluprácou?

Naša spolupráca je postavená na dlhoročnej vzájomnej dôvere. Vstupujú do nej tri strany, a to personál Detského kardiocentra vrátane zamestnancov nadácie, naši zákazníci a spoločnosť Shell. Naši zákazníci si vážia prácu Detského kardiocentra, preto sú ochotní mu venovať svoje Shell ClubSmart body. Za každý venovaný bod posiela Shell na konto nadácie 3,3 centov, pričom táto hodnota je výrazne vyššia ako hodnota jedného bodu. Rád by som sa poďakoval všetkým zamestnancom nadácie, ktorí vynakladajú ohromné úsilie v pomoci detským pacientom, šíria informácie o aktivitách Detského kardiocentra a získavajú finančné prostriedky. Tiež ďakujem aj našim zákazníkom, ktorí sa rozhodnú venovať svoje body namiesto toho, aby ich využili vo svoj prospech.

V Detskom kardiocentre je aj vďaka podpore vašej spoločnosti nemalá stopa, ktorú dodnes zanecháva veľmi dobrá vzájomná komunikácia, a to v podobe moderných prístrojov, či hospitalizačných podmienok pre pacientov. Aký je to pocit pracovať na tak úspešnom projekte?

S Nadáciou Detského kardiocentra spolupracujeme od roku 2006 a dokopy sme jej, aj vďaka našim zákazníkom, boli schopní venovať cez 400 000 eur. Spoluprácu si veľmi vážime, pretože naša podpora môže pomôcť vytvoriť špičkové pracovisko s moderným vybavením, ktoré je na Slovensku naozaj výnimočné. Som veľmi rád, že počas prvej vlny pandémie koronavírusu, v čase, keď bol na Slovensku akútny nedostatok ochranných prostriedkov sme boli schopní pomôcť inak, ako finančne, a to zásielkou rúšok.

Úprimne verím, že ak naša spolupráca dokázala zachrániť čo i len jeden detský život, má obrovský zmysel. V týchto dňoch Detskému kardiocentru prajem, aby zvládlo aj druhú vlnu pandémie s čo najľahším priebehom a tiež mu prajem rýchle presťahovanie do nových priestorov. Veľmi si to zaslúži.

Ako vidíte budúcnosť spolupráce s Nadáciou Detského kardiocentra a čo by ste odkázali zákazníkom čerpacích staníc Shell na Slovensku?

V uplynulom roku sme spoločne s našimi zákazníkmi boli schopní podporiť nadáciu čiastkou viac ako 70 000 eur. Na základe dát usudzujeme, že naši zákazníci vidia v tejto podpore tiež veľký zmysel a preto dúfam, že budeme schopní nadáciu aj naďalej štedro podporovať. Za každý jeden bod by som im rád poďakoval a zároveň prajem Detskému kardiocentru veľa vyliečených malých pacientov.

J. K.

Pomôcť môžete aj vy!

Pri využívaní služieb čerpacích staníc SHELL Vám bude pridelená čipová karta Shell ClubSmart, na ktorej môžete zbierať Shell ClubSmart body. Shell ClubSmart body potom môžete venovať Nadácii Detského kardiocentra. Stačí požiadať obsluhu čerpacej stanice, aby z Vašej Shell ClubSmart karty odpočítala počet bodov, ktoré chcete venovať Nadácii DKC. Spoločnosť Shell následne poukáže čiastku rovnajúcu sa počtu darovaných bodov Nadácii Detského kardiocentra. Prijatie Vášho daru bude potvrdené zaslaním ďakovného listu.

Už desiatky rokov sme generálnym sponzorom Detského kardiocentra

Výhodou dlhoročného formovania Nadácie DKC bola skutočnosť, že od samého začiatku kráčala ruka v ruke s kreovaním samotného kardiocentra. Založili si ju lekári, takmer súčasne s rozbiehaním tohoto úplne nového pracoviska. So vznikom DKC málokto počítal, preto pomoc nadácie bola od samého začiatku neodmysliteľnou súčasťou mnohých krokov, ktoré kardiocentrum realizovalo pre pacientov s vrodeným alebo získaným ochorením srdca. Tento trend si nadácia udržiava dodnes a v úzkej súčinnosti s Detským kardiocentrom a dnes už aj NÚSCH, a.s., plní svoju úlohu bezprostrednej podpory.

Modernizácia technického a prístrojového vybavenia, zlepšovanie nemocničných podmienok pre pacientov a ich rodičov, podpora zvyšovania odbornosti lekárov a sestier, ale hlavne komplexná starostlivosť o pacientov od prenatálneho obdobia po dospelosť je každodennou súčasťou jej aktivit. Za úspešnú pomoc je nadácia vďačná svojim podporovateľom, donorom a sponzorom, ktorí jej už 27 rokov prejavujú dôveru a pomáhajú budovať jedinú, moderné, špičkové pracovisko, ktoré zachraňuje životy detí s ochorením srdca z celého Slovenska.

J. K.

































Keď sa toľko ľudí spojí pre dobrú vec, tak sa jednoducho deje dobro

Krásna, charizmatická a večne dobre naladená. Takto poznáme v Nadácii Detského kardiocentra fotografku Janu Keketi, ktorá nám už 8 rokov pomáha v rámci úžasného projektu kalendára „Cez umenie k detskému srdcu", a to nielen svojim objektívom.

Už veľa rokov takto pomáhaš Nadácii Detského kardiocentra. Čo ťa s ňou spája?

Vlastne našťastie iba náhoda. Nemám v rodine nikoho, kto by sa v Detskom kardiocentre liečil, išlo skôr o náhodné stretnutie s Erikou Grossertovou, s ktorou sme sa predtým spoznali na Boyarde (pracovala v TV Markíza ako producentka) a keď som sa dozvedela, že pracuje pre nadáciu, tak mi napadlo, že by som rada pomohla aj ja. Môj nápad nafotiť kalendár s týmto konceptom sa v nadácii okamžite zapáčil, tak sme sa pustila do tvorenia. Odvtedy spolu s Erikou spolupracujeme na tomto projekte a myslím, že sme výborný tím.

Keďže aktuálne pracuješ už na ôsmom ročníku, ide o skutočne úspešný projekt, však?

Určite áno, zo začiatku som si myslela, že pôjde o jednorazový projekt, ktorý pomôže a verila som v jeho úspech. Ale ten nazoraj predčil naše očakávania a to sa deje každý rok, tak vlastne nie je dôvod prestať. Celý projekt kalendára je snahou veľkého množstva ľudí, ktorí sa na ňom podieľajú, od umelcov, ktorí darujú každoročne svoje krásne diela, cez fotené deti a ich rodičov, po môj tím a samozrejme aj tím nadácie. Keď sa toľko ľudí spojí pre dobrú vec, tak sa jednoducho deje dobro!

Keď si spomenieš na fotenie úplne prvého kalendára, v čom vidíš rozdiel, posun?

Prvý bol taký skromnejší, možno jednoduchší, ale to nasadenie tam bolo od začiatku rovnaké. Posun vidím určite vo výške sumy, ktorá sa vydraží aj v úrovni akcie - predstavenia kalendára. Je to každým rokom posun o krok vpred.

Súčasťou večera je každý rok aj dražba umeleckých diel popredných umelcov. Si vždy napätá, ako dražba dopadne a či sa vydražia všetky diela?

Strašne. Vlastne som nesvoja každý rok, či bude dosť dražiteľov a či budú aj dosť štedrí a aj či bude záujem o všetky diela. Zatiaľ si musíme zaklopať, vždy to dopadlo skvele, ale človek nikdy nevie. Tento rok máme úplne nové, koronou ovplyvnené podmienky, takže nič nie je isté, preto môžeme len dúfať, že aj v týchto pre veľa ľudí ťažkých časoch sa nájdu aj takí, ktorí stále môžu a chcú pomôcť. Nakoľko dražba možno bude len online a emócia z fyzickej akcie sa stratí, asi sa nedá očakávať taký skvelý výsledok ako minulý rok, ale my stále myslíme pozitívne.

Okrem fotenia kalendára, čomu sa ešte venuješ?

Fotím vo svojom štúdiu portréty – umelecké, biznisové, ale aj rodinné fotografie. V rámci imidžového poradenstva, ktorému sa tiež venujem, sa mi úplne zmenili pracovné podmienky, keďže všetky hromadné akcie vo firmách sa zrušili, ale individuálne poradenstvo stále funguje. Keďže som mala viacej voľného času, podarilo sa mi pripraviť aj novú kolekciu mojej značky Onebyone design. Sú to hodvábne šatky a práve sa tlačia v Taliansku, takže sa na ňu veľmi teším.

J. K.

Charitatívny projekt
Kalendár Nadácie Detského kardiocentra
„Cez umenie k detskému srdcu“



„Dobre vidíme iba srdcom.
To hlavné je očiam neviditeľné“
Antoine de Saint-Exupéry (Malý princ)

V duchu tejto myšlienky sa nesie aj charitatívny projekt, ktorý realizuje Nadácia Detského kardiocentra v spolupráci s autorkou projektu, známou fotografkou Janou Keketi.

„Ešte začiatkom roku 2013 som oslovila Janku, dlhoročnú priateľku, s otázkou vytvorenia projektu, ktorý by podporil Nadáciu Detského kardiocentra. Po viacerých stretnutiach sa začal rysovať projekt kalendára „Cez umenie k detskému srdcu“ ktorý sa stal tradičným projektom nadácie a v tomto roku realizujeme už jeho 8. ročník“, hovorí Erika Grossertová, projektová manažérka Nadácie Detského kardiocentra.

Fotografka Jana Keketi v ňom spojila krásu fotografie s noblesou umeleckých diel a projekt kalendára „Cez umenie k detskému srdcu“ je špecifický tým, že sú v ňom nafotené deti a spolu s nimi sa na stránkach kalendára objavujú aj originálne umelecké diela.

Tie po predstavení kalendára na slávnostnom galavečeri putujú do charitatívnej dražby v prospech pomoci pacientom Detského kardiocentra. Dražba diel sa koná už tradične v spolupráci s licitátorkou Ninou Gažovičovou z aukčnej spoločnosti SOGA.

Kalendár je zároveň možné si i zakúpiť. Podporovatelia kalendára z radov spoločností a firiem si ho môžu za uverejnené logo kúpiť ako netradičný darček pre svojich zamestnancov a klientov. A tak projekt kalendára nielen pomáha a spája krásu umenia s myšlienkou pomôcť tým, ktorí to potrebujú, ale aj sprístupňuje krásne diela našich výtvarníkov, sochárov, keramikárov, drevorezbárov, či sklárov.

Veľká vďaka patrí všetkým umelcom, ktorí darovali svoje diela, aby podporili malých pacientov s vrodenou chybou srdca.

J. K.











Takto to s nami bolo

Stál pri samotnom zrode Detského kardiocentra v roku 1992. MUDr. Pavol Kunovský, PhD., MBA dodnes pôsobí ako primár kardiologickej JIS a v rozhovore nám vysvetlil, aká bola cesta DKC od jeho začiatkov až po súčasnosť.

Detské kardiocentrum (DKC) vzniklo v roku 1992. Čo tomu predchádzalo a prečo vznikla potreba jeho vzniku?

Starostlivosť o deti s kardiovaskulárnymi ochoreniami na Slovensku bola v päťdesiatych a šesťdesiatych rokoch 20. storočia sľubne sa vyvíjajúcou subšpecializáciou, hlavne vďaka osobnosti profesorky I. Jakubcovej a jej spolupracovníkov z Detskej kliniky na Uprkovej ulici. Po roku 1968 však emigrovala väčšina lekárov venujúcich sa detskej kardiológii a aj v kontexte celospoločenskej stagnácie a lokálnych podmienok detská kardiológia a kardiochirurgia sa prestala dynamicky rozvíjať. Väčšinu malých detí a komplexných srdcových chýb, ktoré vyžadovali operáciu srdca, sme posielali do detského kardiocentra v Prahe, alebo do Fakultnej nemocnice v Brne. Diagnostika a liečba detských pacientov s vrodenými chorobami srdca (VCHS) bola roztrieštená na viacerých pracoviskách, ktoré boli izolované, chýbala spoločná koncepcia, najviac chýbalo vzájomné ovplyvňovanie a interakcie medzi kardiológiou, kardiochirurgiou a intenzívnou starostlivosťou, čo bránilo kvalitatívnemu rastu a zlepšovaniu výsledkov. Úplne chýbala špecializovaná intenzívna a pooperačná starostlivosť pre deti, čo bol tiež jeden z faktorov, prečo výsledky kardiochirugie boli neporovnateľné s Prahou a inými európskymi pracoviskami. Korekcia kritických novorodencov a komplexných VCHS v tej dobe v Bratislave nepripadala vôbec do úvahy. V roku 1984 som nastúpil do Ústavu kardiovaskulárnych chorôb na Partizánskej ulici, kde som dostal úlohu rozvinúť intenzívnu a pooperačnú starostlivosť o deti po kardiochirurgických operáciách. V tej dobe sa už špecializoval na detskú kardiochirurgiu prof. Jaroslav Siman, ktorý už dlho pomáhal rozvíjať intervenčnú kardiológiu na Detskej klinike na Uprkovej ulici v spolupráci s prof. Jozefom Mašurom, ktorý sa neskôr stal primárom funkčnej diagnostiky a rozvinul katetrizačné vyšetrenia srdca ako aj echokardiografiu. Pamätám sa na hodiny diskusií po ukončení indikačných seminárov na rohu Palisád a Partizánskej ulice, kde sme s Jozefom diskutovali, snívali a plánovali ako to raz bude, keď sa všetci spojíme a založíme Detské kardiocentrum na Slovensku. Napriek všetkej snahe a nášmu entuziazmu výsledky kardiochirugie neboli dobré. S kardiochirurgom Dr. Vršanským sa nám podarilo vybaviť 6 mesačný pracovný pobyt v pražskom DKC. Po našom návrate do Bratislavy sme sa pustili do zavádzania nových postupov a dnes mi to už pripadá až smiešne, ako som prosil pani primárku Augustínovu, že by nám už mohli poslať na operáciu aj 6 mesačné dieťa na uzáver defektu komorovej prepážky, že to už dobre dopadne. Dnes je to druhá najjednoduchšia chyba, ktorú už u 3-4 mesačných detí operujú naši mladší chirurgovia.



Vznik a následne budovanie nového, tak náročného projektu si vyžadovalo množstvo invencie, kreativity a hlavne energie. Ako si spomínate na začiatky a prvé úspechy?

Po 4 rokoch práce na rozvoji intenzívnej pooperačnej starostlivosti a možnosti vzniku DKC v nedohľadne som cítil, že ďalšie zvyšovanie kvalifikácie na Slovensku už nie je možné. Sen o možnosti ísť pracovať do jednej z najrenomovanejších detských nemocníc v Británii – Royal Hospital for Sick Children, Great Ormond Street v Londýne sa mi splnil na jeseň 1988. Pracoval som tam 2 roky, potom rok v Glasgowe a rok v Melbourne. Po revolúcii v roku 1989 vďaka MUDr. Augustínovej, ktorá bola primárkou detskej kardiológie na Detskej klinike na Uprkovej ulici, prof. Simanovi, za pomoci MUDr. Meška a námestníka DFNsP MUDr. R. Vetráka a mnohých iných sa schválila koncepcia založenia DKC v priestoroch novootvorenej Detskej fakultnej nemocnice. Detské kardiocentrum DFNsP v Bratislave vzniklo 1. apríla l992 rozhodnutím Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky zo dňa l6. novembra l990. Ja som sa vrátil zo zahraničia v marci 1993. Primárom DKC a súčasne funkčnej diagnostiky sa stal prof. Mašura. Prof. Siman bol vedúcim kardiochirurgom, ja som prebral vedenie intenzívnej a pooperačnej starostlivosti po MUDr. Mariánovi Hrebíkovi, ktorý položil základy tohto oddelenia, oddrel si celé sťahovanie z ÚKVCH a prežil všetky hektické začiatky operovania v nových priestoroch. Neskôr sa stal primárom kardiologického lôžkového oddelenia. Anestéziu viedla MUDr. Danka Jergušová. Nasledujúce 2 roky boli asi mojím najšťastnejším životným obdobím, napriek pracovnému nasadeniu a mnohým prekážkam, ktoré som musel prekonávať. Možnosť realizácie všetkého toho, čo som videl a naučil sa v zahraničí bolo niečo úžasné. Radikálne sme zmenili celú filozofiu pooperačnej starostlivosti, zaviedli štandardizované postupy na jednotlivé diagnózy, monitoring pacientov, postupy sestier a vzťah k rodičom, ktorým sme umožnili voľný prístup k ich deťom. Kompletne sme zmenili systém dokumentácie. Mnohé zmeny boli dosť revolučné na tú dobu a stretli sa s otvoreným alebo skrytým odporom. Neskôr ma však veľmi potešilo, že mnohé postupy sa cestou mladých, progresívnych kolegov z iných oddelení postupne rozšírili po celej detskej nemocnici. Mojím veľkým šťastím bolo, že som bol obklopený mladými, motivovanými, veľmi šikovnými spolupracovníkmi, ktorí boli rovnako entuziastickí ako ja a hltali všetko nové s obrovským apetítom. Dnes sú z nich kompetentní primári viacerých oddelení. Trávil som dni aj noci s ťažkými pacientmi a úspechy prichádzali. A my sme sa tešili každému, akoby sme vyhrali v lotérii.

Aký bol progres v detskej kardiológii v nových podmienkach, pod strechou DKC?

Progres bol obrovský, DKC sa doslova stalo „tigrom" DFNsP. Zásluhu na takom raketovom vzostupe kvality malo viacero faktorov. V prvom rade to bolo spolužitie kardiochirurgie, kardiológie a intenzívnej starostlivosti so vzájomným ovplyvňovaním a učením sa jeden od druhého. Kardiológovia sa museli naučiť, čo od nich potrebuje kardiochirurg a naopak. Nemenej dôležitým bolo získanie grantu USAID (United States Agency for International Development) s projektom Hope. Znamenal pre nás obrovskú materiálnu pomoc, z ktorej sa prístrojovo vybavilo celé DKC, ale aj rozhodujúcu edukatívnu pomoc vo forme expertízy špičkových detských kardiológov, kardiochirurgov, intezivistov, anestéziológov, sestier a inštrumentárok z Bostonskej detskej nemocnice a Harvardskej univerzity.

Mnohí ľudia vnímajú DKC v silnej spojitosti s Vami. Prečo je tomu tak?

Musíte sa na to asi spýtať ich. Možno je to preto, že sme spolu s primárom MUDr. Hraškom bojovali, aby sa DKC stalo samostatným špecializovaným národným pracoviskom a v roku 2002 sa to aj podarilo. A keďže MUDr. Hraška potom odišiel do zahraničia, ja som bol 5 rokov riaditeľom DKC a snažil som sa vytvoriť pre svojich kolegov čo najlepšie podmienky na prácu a tiež podmienky pre starostlivosť o pacientov.

Kde sa nachádza DKC dnes, po rokoch stúpania smerom hore?

Dnes je DKC etablovaná značka. Podarilo sa zrealizovať sen posledných rokov - vybudovať krásny pavilón DKC napojený na NUSCH, a.s., ktorého sme integrálnou súčasťou a kde sa budeme v krátkej dobe sťahovať.

Aké je Vaše želanie na záver a aký je odkaz pre budúcnosť?

Moje veľké želanie je, aby naši mladí kolegovia prebrali štafetu nielen v odbornosti, ale aj v pocite spolupatričnosti, aby sa vedeli vzájomne blahodárne ovplyvňovať a stimulovať k objavovaniu nových postupov. Aby mali v sebe zdravú pochybovačnosť a nebrali veci ako nemenné. Len to je cesta k pokroku.

J. K.



Sestry sú naše pracovné partnerky



Je primárkou Oddelenia arytmií kardiologického oddelenia Detského kardiocentra. Stále usmiata a sympatická MUDr. Viera Illiková, PhD. nám porozprávala, čo obnáša pozícia členky predstavenstva NÚSCH, a.s. ale aj, prečo sú sestry na oddelení bezprostrednou a neoddeliteľnou súčasťou tímu.

Keďže ste nielen primárkou oddelenia arytmií, ale aj členkou predstavenstva NÚSCH, a.s., ste v prvej línii v komunikácii za Detské kardiocentrum. Čo prináša táto vaša pozícia?

Detské kardiocentrum sa v tomto období nachádza na prahu novej éry fungovania v novopostavenej budove v areáli NÚSCH, a.s. Mojou predstavou či cieľom v pozícii členky predstavenstva NÚSCH, a.s. je snaha o spoločné vytvorenie vysoko špecializovaného kardiovaskulárneho kompetenčného centra s celoeurópskou vizibilitou pre diagnostiku a liečbu pacientov všetkých vekových kategórií už od prenatálneho obdobia. Priestorové priblíženie detskej a dospelej kardiológie vytvára priaznivé podmienky aj pre odborné zblíženie týchto špecializácií a bola by som rada, ak by sme túto príležitosť nepremárnili. V súvislosti s dokončením novej budovy DKC je mojou snahou prispieť ku vytvoreniu modernej detskej nemocnice priateľskej voči deťom a ich rodičom, s holistickým prístupom k pacientom s využitím všetkých možností čo najviac sa priblížiť „normálnemu“ životu, v snahe zlepšiť a urýchliť liečebný proces a minimalizovať traumatické poškodenia vyplývajúce z hospitalizácie. S tým súvisí nielen spríjemnenie prostredia ambulancií a oddelení, ale aj vytvorenie centra zameraného na psychomotorický vývoj detí s ochorením srdca, tzv. Integratívneho centra, ktoré bude poskytovať komplexnú pomoc v rozvoji psychomotorických schopností, procesu učenia, rehabilitácie, logopédie a i., ako predpoklad pre zaradenie do normálneho školského, pracovného a rodinného života. Pre toto komplexné centrum v súčasnosti vytvárame personálne vybavenie a pripravujeme technické zariadenie, ktoré zabezpečí/zafinancuje naša Nadácia Detského kardiocentra. Ako ďalšiu dôležitú vec mi pozícia členky predstavenstva priniesla rozšírenie obzoru v manažmente a financovaní zdravotníctva, ktoré je veľmi komplexné a bohužiaľ len marginálne ovplyvniteľné konaním NÚSCH, a.s. Samozrejme sú ešte iné oblasti a úlohy, ktoré môžem podporovať (napr. nábor a príjem zdravotných sestier a asistentov, ktorých je v súčasnosti kritický nedostatok, systematická digitalizácia administratívnych úkonov, centrálne elektronické flexibilné objednávanie pacientov, systematická personálna politika s víziou dlhodobých perspektív, sústavná starostlivosť o kvalifikovaný personál a jeho udržanie, presadenie a implementácia primeraného modelu financovania so zohľadnením špecifík detskej kardiovaskulárnej medicíny a i.).

Komunikácia sestier s malými pacientmi a ich rodičmi je veľakrát náročná. Ako ich pripravujete na tieto situácie?

Sestry sú systematicky pripravované a vzdelávané v oblasti psychologických metód, často s pomocou našej Nadácie DKC, ktorá finančne zabezpečuje účasť sestier na vzdelávaní napr. v oblasti bazálnej stimulácie (ošetrovateľský koncept orientovaný na ľudské potreby, holistické vnímanie pacienta a integráciu rodiny do starostlivosti o pacienta), paliatívnej starostlivosti a i. Samozrejme nie sú to jednoduché situácie a neexistuje ani jednotný recept na zvládanie množstva špecifických situácií. Úlohu zohráva nielen profesionalita a vzdelanie sestier, ale veľmi dôležitá je aj celková atmosféra na oddelení, organizácia práce, vedenie, spolupráca a pomoc lekárov a iné. Správanie a komunikácia lekárov s pacientami a ich rodičmi, rovnako ako so samotnými sestrami, má v týchto procesoch veľmi dôležitú úlohu. Vytvorenie bezpečného a kľudného prostredia je kľúčové, ale pri množstve práce nie vždy dosiahnuteľné. Potrebná je neustála systematická práca so sestrami a vzdelávanie lekárov aj sestier.

Sestry sú teda neoddeliteľnou súčasťou procesu starostlivosti o pacientov. Ako ich pomoc vnímate?

Z môjho pohľadu sú to naše pracovné partnerky/partneri, ktoré poznajú našich pacientov často lepšie ako my, trávia s nimi viac času, poznajú ich radosti, bolesti, strachy, záujmy. Spolurozhodujú s nami o ich manažmente, vedia nám poradiť, môžeme sa o ne oprieť. Doteraz si pamätám svoje prvé roky v práci, kedy by som si bez ich rád nevedela pomôcť a aj teraz sa so sestrami veľmi rada radím a cením si ich názory a pohľady. Neviem si predstaviť, ako by mohla fungovať naša práca bez nich. Dobrá spolupráca lekár-sestra je základom kvalitnej starostlivosti o pacienta a malo by byť našou prioritou takúto spoluprácu vytvoriť a udržať. Naša spolupráca a vzťahy vytvárajú aj základ dôvery detí a ich rodičov ku nám zdravotníckym pracovníkom a súčasne je to dôležitá zložka motivácie a pracovného nasadenia.

Sestry majú priamy vplyv na liečbu pacientov, sú súčasťou celého diagnostického a liečebného procesu. Liečba detských pacientov v DKC nie je "epizodická", je to dlhodobá liečba, akoby "spojenie na celý život". Deti z celého Slovenska sú od malička až do dospelosti a mnohé aj naďalej v dospelosti liečené u nás. V tejto súvislosti je dôvera k zdravotníckym pracovníkom o to dôležitejšia. V tomto procese často vznikajú medzi sestrami a deťmi alebo ich rodičmi pekné a pevné vzťahy, ktoré si často udržujú aj po odchode z nemocnice.

Sestier je vo všeobecnosti na Slovensku nedostatok. Prečo myslíte, že tomu tak je?

Je to veľmi náročná práca, nedostatočne ohodnotená finančne aj spoločensky. Často početné nadčasy, stresy, zodpovednosť, nevyspatie, únava. Výrazný pokles počtu sestier pri stále rovnakom množstve práce a pacientov, 12 hodinové služby vrátane nočných služieb, nepravidelný režim. Toto všetko môže viesť ku prepracovaniu, frustrácii, vyhoreniu a následne odchodu a zmene práce. Pritom je to práca, na ktorú môžu byť sestry hrdé a ktorú



by sme si všetci mali vážiť. Ale tento problém poklesu počtu sestier sa netýka len Slovenska, je to problém aj iných krajín, aj keď v rôznom merítku.

Čo by ste odkázali potenciálnym sestrám, ktoré sa rozhodujú, či prísť pracovať do Detského kardiocentra alebo do zahraničia?

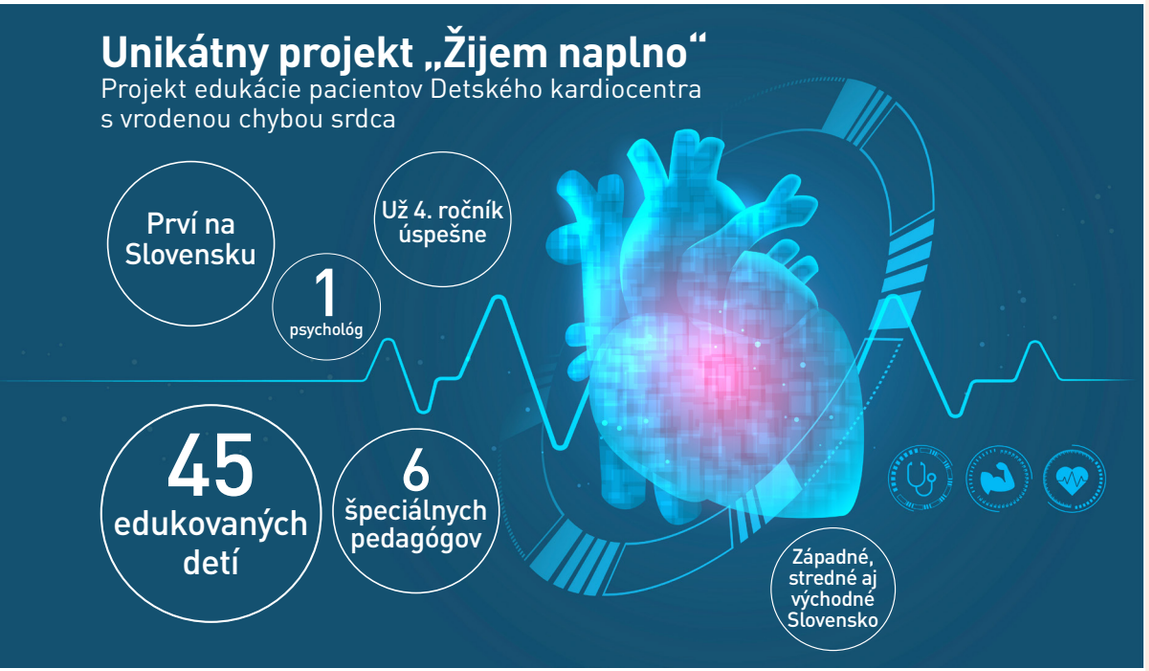
Samozrejme by som ich presviedčala, aby išli pracovať ku nám do Detského kardiocentra. Myslím, že im vieme poskytnúť podnetné a motivujúce prostredie, o to viac v novej budove DKC. Samotná práca sestry v Detskom kardiocentre je vysoko odborná, zaujímavá, motivujúca, s možnosťou výberu rôzneho stupňa intenzivity od práce na oddelení až po prácu na jednotkách intermediárnej či intenzívnej starostlivosti. V rámci každého tohto stupňa sú ešte aj možnosti užšej špecializácie na niektoré procesy (napr. "ranový tím" a i.). Snažíme sa sestry čo najlepšie ohodnotiť a vytvárať motivujúce prostredie, s možnosťou podieľať sa aktívne na liečebnom procese, s možnosťou vzdelávania a navštevovania odborných domácich aj zahraničných podujatí. Prácu sestier si veľmi vážime. Finančné ohodnotenie považujeme za dôležité, ale pracovné prostredie a vzťahy v práci môžu mať rovnaký, alebo ešte väčší podiel na spokojnosti, naplnení a pocite radosti z práce. Aj študenti medicíny udávajú, že jednou z príčin ich odchodu do zahraničia je pracovné prostredie a vzťahy, možno aj viac ako finančné ohodnotenie. A práve nová budova Detského kardiocentra, ktorej výstavba sa chýli ku koncu, poskytne pekné a dôstojné pracovné prostredie a aj týmto by som sa snažila presvedčiť sestry, aby prišli pracovať do DKC.

J.K.



Unikátny projekt „Žijem naplno“

Projekt edukácie pacientov Detského kardiocentra s vrodenou chybou srdca



Nadácia DKC sa o pacientov zaujíma aj po ich prepustení z hospitalizácie. **Špeciálnu starostlivosť si vyžadujú pacienti DKC aj vzhľadom na ich sťaženú prispôsobivosť na bežný každodenný režim, prirodzený pre ich rovesníkov.** Ide o následky po rôznych invazívnych aj neinvazívnych zákrokoch a liečebných metódach. Taktiež v súvislosti s prerušovanou, pravidelnou školskou dochádzkou a ďalšími pre život zdravého dieťaťa samozrejmými životnými situáciami sa kardiologicky choré dieťa ťažko zaraďuje do normálneho života.

Nadácia vypracovala projekt, ktorý by poskytoval týmto deťom možnosti ľahšieho zaraďovania sa do života za pomoci terapeutov a špeciálnych pedagógov. Skúsenosť s prepracovaným prístupom k výchove a vzdelávaniu takto handicapovaných detí vo svete je veľmi priaznivá a dáva nádej týmto deťom na krajší a plnohodnotnejší život.

Špeciálni pedagógovia už štvrtý rok navštevujú deti s ochorením srdca, ktoré nemôžu pravidelne navštevovať škôlku či školu, priamo doma, aby s nimi preberali to, čo by sa ako zdravé deti učili v škole či škôlke. Na deťoch zaradených do projektu edukácie je vidieť neuveriteľný pokrok v jemnej motorike, hrubej motorike, v sústredení, v rečovej znalosti či v zlepšených výsledkoch v škole. „Práca s deťmi je krásna a náročná zároveň. Toto vie každý rodič, pedagóg, vychovávateľ, ktorý odovzdáva deťom svoje vedomosti a skúsenosti. Ja, ako špeciálny pedagóg sa snažím pri svojej práci odovzdávať deťom aj srdce. Prácu s deťmi s chorým srdiečkom sa snažím realizovať tak, aby ju deti vnímali ako hru, prostredníctvom ktorej v tomto náročnom procese objavujeme nové veci, tešíme sa z úspechov a posúvame sa ďalej. Najväčšou odmenou je pre mňa radosť z úspechov detičiek a spätná väzba od rodičov, ktorí mi vravia: „Ďakujeme, že našim deťom pomáhate rásť.“ Som rád, že som súčasťou projektu Nadácie Detského kardiocentra Žijem naplno a v duchu jeho názvu sa snažím robiť svoju prácu naplno, s radosťou, vďačnosťou a s pokorou,“ povedal jeden zo špeciálnych pedagógov Peter Vácha.

V tej najdôležitejšej úlohe, získať finančné prostriedky nadácii pomáhajú sponzori, bez ktorých by nebolo možné spomínaný projekt realizovať. Veľká vďaka patrí generálnemu partnerovi projektu, spoločnosti **Slovclean,** hlavným partnerom **Novartis a Finportal**. Aj vďaka ich podpore môžu naši malí pacienti rásť.

J. K.

V prípade záujmu o zaradenie dieťaťa do projektu vyplňte kontaktný formulár, ktorý sa nachádza na webe nadácie www.nadaciadkc.sk v sekcii Žijem naplno (na titulnej stránke naľavo dolu)

„Takto sa učíme“















MARTIN ZÁHORA,
predseda predstavenstva
spoločnosti SLOVCLEAN

Je pre nás cťou pomáhať tým, ktorí to potrebujú

Spoločnosť SLOVCLEAN je na trhu už mnoho rokov. Je známe, že sa už dlhšie obdobie venujete aj charite. Aké aktivity v tejto oblasti ste doteraz podporili?

Naša spoločnosť práve tento rok oslavuje 15 rokov na trhu. Stál som pri jej zrode a firmu vybudoval úplne od piky. Roky som tvrdo pracoval na tom, aby sa z malej firmy stala silná a úspešná spoločnosť. Stálo to veľa úsilia, času, vzostupov aj pádov, ale myslím, že sa mi to podarilo. A potom na vás príde ten pocit, že toto nemôže „byť všetko" a že teraz, keď ste úspešný a darí sa vám, nadišiel čas, aby ste to spoločnosti vrátili späť. Vnímal som to ako niečo, čo chcem robiť a zároveň ako svoju povinnosť, aby naša spoločnosť bola prospešná. Už pred niekoľkými rokmi sme začali pomáhať viacerým organizáciám, prispievali sme pravidelne na dobrú vec tým, ktorí nás oslovili.

Ale stále som premýšľal nad cielenou, dlhodobou charitatívnou spoluprácou s jednou organizáciou, kde budeme našu pomoc rozvíjať, stále sa zlepšovať, posúvať. A vtedy nás oslovila vaša nadácia...:)

Áno, už štvrtý rok ako generálny partner podporujete náš projekt ŽIJEM NAPLNO, v rámci ktorého sa špeciálni pedagógovia a terapeuti venujú deťom po vážnych operáciách srdiečka, aby dobehli zameškané vo svojom vzdelaní. Čo táto spolupráca pre Vás znamená?

Keď ste nás s projektom oslovili, ani na minútu som nezaváhal. Cítil som, že toto je presne to, o čom som už dlhšie uvažoval – systematická, dlhodobá pomoc tým najzraniteľnejším – deťom. Sám som otcom troch detí a teda veľmi dobre poznám ten pocit, keď sa vám dieťa narodí, a jediné, na čom vám záleží, je, aby bolo zdravé. Bohužiaľ, nie vždy to tak je. Je pre nás cťou pomáhať tým, ktorí našu pomoc potrebujú. A je to nesmierne príjemný pocit, keď môžeme byť prospešní a vidíme za sebou reálne výsledky. Začínajúc už v poradí 4. ročník, som hrdý na to množstvo detičiek, ktoré sa aj vďaka našej pomoci mohli po čase zaradiť do normálneho života, do riadneho vyučovacieho procesu a medzi svojich zdravých spolužiakov. Len vďaka tomuto projektu dobehli zameškané a vedomie, že sme k tomu aj my prispeli, ma hreje pri srdci.

Ste jedna z firiem, ktoré sa otvorili tomuto druhu pomoci - edukácii. Čo Vás k tomu viedlo?

My sme chceli pomáhať. Akoukoľvek formou. A keď ste nám predstavili projekt ŽIJEM NAPLNO, keď ste nám vysvetlili, aké je to nesmierne dôležité venovať sa deťom s chorým srdiečkom nielen v nemocnici, ale aj po tom, keď už má dieťa často ťažkú operáciu srdca za sebou, bolo rozhodnuté. Tieto deti strávia v nemocnici často dlhé mesiace a pochopiteľne, že majú v škole veľa zameškaného. Na Slovensku neexistoval žiadny koncept, ktorý by túto oblasť následného vzdelávania detí pokrýval. Nás teší vedomie, že aj vďaka nám mohol vzniknúť a že je pre tieto deti taký nápomocný.

Za tri roky ste ako sponzor pomohli už 15 deťom s vrodeným ochorením srdca posunúť sa v živote ďalej a napriek ich vážnemu ochoreniu zlepšiť ich kvalitu života. Aký z toho máte pocit?

Jednoducho perfektný! A pevne verím, že detí, ktoré dostanú pomoc v rámci projektu ŽIJEM NAPLNO, bude stále viac a viac.

J. K.



Žijem naplno!

4. ročník



Nadácia Detského kardiocentra sa o pacientov s vrodenou chybou srdca zaujíma aj po ich prepustení z hospitalizácie. Špeciálnu starostlivosť si vyžadujú pacienti vzhľadom na ich sťaženú prispôsobivosť na bežný každodenný režim, prirodzený pre ich rovesníkov. Ide o následky po rôznych zákrokoch a liečebných metódach. V súvislosti s prerušovanou pravidelnou školskou dochádzkou a ďalšími pre život zdravého dieťaťa samozrejmými životnými situáciami sa kardiologicky choré dieťa ťažko zaraďuje do normálneho života.

Nadácia DKC preto organizuje projekt, ktorý bude týmto deťom **poskytovať možnosti ľahšie sa zaradiť do života, a to s pomocou terapeutov a špeciálnych pedagógov**. Ti budú vzdelávať malých pacientov v pohodlí ich domova. Cieľom projektu je, aby asistenti a pedagógovia v podobe tréningov a doučovacích metód špeciálnymi prístupmi pomáhali chorým deťom a ich rodičom prekonávať ochorením spôsobené handicapy.

Pomôcť môžete aj vy! Aj vďaka vašej podpore môže dostať čo najviac detí šancu na plnohodnotný život.
V prípade záujmu nám napíšte na **srdiecko@nadaciadkc.sk**.

nadácia
detského kardiocentra
www.nadaciadkc.sk

GENERÁLNY PARTNER: slovclean
HLAVNÍ PARTNERI: NOVARTIS Finportal
REKLAMNÍ PARTNERI: legrand KARIREAL SLOVAKIA SPRÁVCAPOISTENIA
MEDIÁLNI PARTNERI:

Významná medzinárodná spolupráca

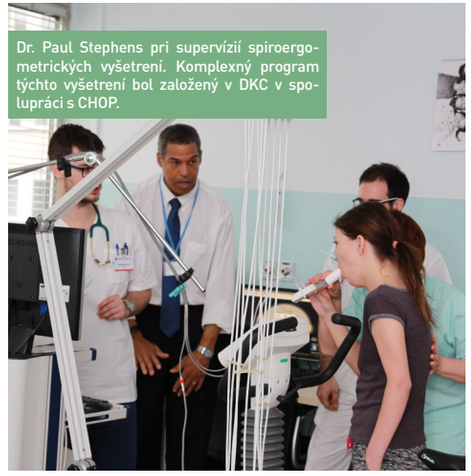
Medzinárodná spolupráca je dôležitá pre Detské kardiocentrum od jeho založenia v roku 1992. V tom období, po Nežnej revolúcii, boli už väčšie možnosti pre vzdelávanie v zahraničí, čo využilo niekoľko lekárov. Po návrate domov sa snažili implementovať nové postupy do starostlivosti o deti s ochoreniami srdca tu, v Detskom kardiocentre. Pri tejto príležitosti chcem pripomenúť, že do založenia Detského kardiocentra v roku 1992 bola väčšina detí operovaná v Čechách. Po založení Detského kardiocentra začalo naše pracovisko poskytovať starostlivosť deťom s ochoreniami srdca z celého Slovenska a v plnom rozsahu. Skúsenosti s diagnostikou a liečbou závažných ochorení však boli limitované. V tomto období tak zohral významnú úlohu vládny program USA, The Project Hope. Trval 5 rokov a v rámci neho nám bola v rokoch 1993 až 1998 poskytnutá špičkovou Detskou nemocnicou v Bostone odborná podpora ako aj technická pomoc.

Najprv Boston, neskôr spolupráca s Filadelfiou

Po skončení projektu sme začali intenzívnejšie spolupracovať s Detskou nemocnicou vo Filadelfii (v skratke sa nazýva CHOP: Children´s Hospital of Philadelphia). Dr. Gil Wernovsky, detský kardiológ a intenzivista, s ktorým sme nadviazali počas trvania už spomínaného projektu priateľstvá, prešiel do nemocnice vo Filadelfii. Dr. Wernovsky nám umožňoval zúčastňovať sa ich konferencií ako aj absolvovať študijné pobyty v CHOP. Väčšinou sa jednalo o 6-týždňové pobyty lekárov s jasne definovaným zámerom, a to získať čo najviac vedomostí v určitej problematike a po návrate domov zaviesť nové metódy v Detskom kardiocentre. Takto boli vyškolení napríklad lekári v oblasti echokardiografie, magnetickej rezonancie, anestéziológie a intenzívnej medicíny ako aj simulačného tréningu (tréning riešenia kritických situácií pomocou elektronického systému). Pobyty finančne podporovala Nadácia Detského kardiocentra. Spolupráca ďalej pokračovala projektom videokonferencií.



Oslava 5. výročia projektu videokonferencií v r. 2018: Dr. Paul Stephens (prvý zľava), veľvyslanec USA na Slovensku Adam H. Sterling (druhý sprava), detskí pacienti konzultovaní s odborníkmi z CHOP.



Dr. Paul Stephens pri supervízii spiroergometrických vyšetrení. Komplexný program týchto vyšetrení bol založený v DKC v spolupráci s CHOP.

Videokonferencie

Videokonferencie sme začali uskutočňovať v roku 2013. Slúžia na konzultáciu najkomplexnejších pacientov, teda tých, u ktorých je liečba zložitá, a hlavne, nie je jednoznačná. Myslíme si, že v týchto zložitých prípadoch je pre pacienta prínosom, ak sa spýtame na názor iných špičkových odborníkov. Vznik videokonferencií má však ešte širšie základy než spoluprácu medzi Bratislavou a CHOP. Významnú úlohu zohrali naše kontakty s Veľvyslanectvom USA v Bratislave, ktoré nám poskytlo ich videokonferenčné zariadenie pre telemedicínske prenosy, ako aj naša spolupráca s americko-rakúskou nadáciou, The American-Austrian Foundation (AAF), ktorá podporuje vzdelanie lekárov v postkomunistických krajinách (a dnes už aj iných krajinách).

Čo je AAF?

AAF je medzinárodná, multilaterálna inštitúcia, ktorá podporuje vzdelávanie v medicíne. V rámci pediatrie spolupracuje práve s CHOP a tak sa kruh uzatvára. Od expertov z CHOP sa môžeme učiť nielen priamo vo Filadelfii, ale aj v Salzburgu a v Bratislave. Tieto formy vzdelania podporuje a financuje AAF. Lekári Detského kardiocentra sa zúčastnili viac ako 30-tich Salzburských seminárov s americkými a rakúskymi lektormi. Okrem toho sme zorganizovali v Bratislave pre lekárov z Detského kardiocentra ako aj celého Slovenska niekoľko konferencií, ktoré lektorovali lekári z CHOP.

Význam spolupráce s CHOP

Dôvodov, prečo je spolupráca s CHOP tak významná, je viacero. Vrodené chyby srdca sú najčastejšími vývojovými chybami s výskytom približne u jedného zo 100 novorodencov. Predstavujú veľký počet rôznych defektov srdca a ciev a môžu byť spojené aj s anomáliami postihujúcimi rôzne iné orgány. Okrem toho sa môžu v priebehu kardiálneho ochorenia ako aj ako následok liečby pridružiť ešte ďalšie, získané ochorenia alebo komplikácie. V takýchto zložitých prípadoch nemusí byť liečba štandardne určená a priamočiara, a preto je dobré poznať názory iných odborníkov. Dôležitým faktorom je aj fakt, že Detské kardiocentrum je jediným centrom svojho druhu na Slovensku, a preto možnosti pre profesionálny rast a výmenu skúseností v rámci našej krajiny sú limitované. Detské kardiocentrum vo Filadelfii ako aj celkovo nemocnica CHOP má podstatne väčší počet pacientov a patrí k najlepšie hodnoteným nemociniam v USA. Vzhľadom na vysoký počet detských kardiológov v CHOP sa títo špičkoví lekári okrem všeobecnej kardiologickej starostlivosti venujú aj špeciálne niektorým témam alebo problémom, podieľajú sa na výskume. Môžu nám tak poskytnúť najnovšie informácie a skúsenosti u stavov, ktoré sa u detí vyskytujú síce zriedkavo, ale sú veľmi závažné. K nim patrí napríklad transplantácia pľúc, pľúcna hypertenzia, mechanická podpora srdca a iné. V rámci USA je odborná komunikácia a spolupráca veľmi intenzívna, a tak experti z CHOP sa s nami delia nielen o ich skúsenosti, ale aj o informácie, ktoré oni získavajú z iných špičkových detských kardiocentier.

Spolupráca s Detským kardiocentrom v Motole

Naša najvýznamnejšia spolupráca je s USA, hlavne s CHOP. Minulý rok sme oslávili jej 25. výročie. Máme však aj odborné kontakty s Prahou – Detským kardiocentrom v Motole, Detskou nemocnicou v Londýne a aj niektorými inými kardiocentrami v Európe. Spolupráca s Detským kardiocentrom v Motole má historické korene. Veď väčšina dnes už dospelých pacientov s vrodenou chybou srdca bola pred rokom 1992 operovaná v Prahe. Okrem toho Bratislava a Praha v súčasnosti spolupracuje v rámci humanitárnych projektov v Afrike. O tom však až niekedy nabudúce.

doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD.



Dr. Gil Wernovsky (prvý zľava) s tímom z DKC.



Kráľovná detských srdiečok

Muzikálová speváčka Katarína Hasprová je už veľa rokov tvárou Nadácie Detského kardiocentra a svojou prítomnosťou teší detičky na oddeleniach. V rozhovore nám porozprávala, ako sa dostala k spolupráci s nadáciou, na aké podujatia najradšej spomína, aj ako vníma prácu našich lekárov a zdravotných sestier.

Ako si spomínaš na prvý zážitok s Nadáciou Detského kardiocentra?

To už bolo pred mnohými rokmi. Oslovili ma, aby som prišla za detičkami pozrieť sa na oddelenie a ja si spätne spomínam, že najsilnejším zážitkom bolo, keď som prišla z návštevy Detského kardiocentra domov. Vtedy som nemohla normálne fungovať, ľahla som si na posteľ a premýšľala som nad všetkým, čo som videla a zažila. A bolo mi smutno, pretože predtým som takého pohľady naživo nevidela. Tie bábätká s čerstvo operovaným hrudníkom, desiatky hadičiek, tie mamičky nad malými postieľkami, ako sú zúfalé a dúfajú, že ich dieťa sa uzdraví. Bol to silný emotívny zážitok.

S tímom nadácie si už prešla dlhoročnú cestu, kedy si svojou prítomnosťou potešila množstvo detí. Čo ti táto spolupráca dáva?

V prvom rade dúfam, že tie detičky aspoň trochu poteším svojou prítomnosťou. Potrebujú duševne povzbudiť v tých ťažkých chvíľach. My môžeme prispieť tým, že ich rozveselíme, že im prinesieme darčeky a povzbudíme ich. Lekár lieči zdravie, umelec môže aspoň trošku vyliečiť ich dušičku. A samozrejme, dáva to veľa aj nám, pretože sa veľa vecí naučíme a uvedomíme si, ako si treba vážiť zdravie, že to nie je samozrejmosť.

Na ktoré podujatia/akcie najradšej spomínaš?

Za tie roky už ich bolo veľa. Ale napríklad, jednou z krásnych chvíľ bolo, keď mi detičky pripravili taký malý program a vyrobili mi krásnu korunku. Hovorím, že nikdy som nemala korunku ako Miss, ale mám takúto úžasnú korunku, pretože ma korunovali za kráľovnú detských srdiečok. Spomínam si aj na taký program, ktorý sme robili v aule pre viaceré detičky a bol tam vtedy ešte aj nebohý hokejista Mirko Hlinka. Veľmi milý moment bol, keď sa jeden chlapček prihlásil a opýtal sa ho, že „prosím vás a vám sa páči Katka Hasprová?" všetci sme sa začali smiať. My sme si boli s Mirkom sympatickí a táto situácia bola naozaj veľmi milá.

Akými spôsobmi podporuješ nadáciu osobne?

Okrem osobných návštev, ktoré absolvujeme na oddeleniach pri príležitosti MDD alebo rôznymi sviatkami, sú to aj konkrétne podujatia, kde vždy rada zaspievam, alebo častokrát som bola tvárou rôznych projektov či kampaní. Napríklad 2% z daní, alebo kampaň „Poslať sms nezabolí" a ďalšie. Tieto kampane sú veľmi dôležité, pretože je to konkrétna forma pomoci. Našim cieľom je povzbudiť ľudí, aby aj oni prispeli a pomohli. Aby vedeli, že týmto detičkám je treba pomôcť.

Malí kardiologickí pacienti dostanú o pár mesiacov nové vytúžené priestory. Prídeš ich iste navštíviť aj tam. Čo očakávaš od tejto veľkej zmeny?

Myslím, že už bol naozaj najvyšší čas, pretože je nevyhnutné, aby jediné Detské kardiocentrum na celom Slovensku malo dôstojný priestor. Žiaľ, detských pacientov je veľa a aj lekári potrebujú mať k svojej záslužnej a náročnej práci adekvátne podmienky. Veľmi sa teším, keď príde k otvoreniu nového pavilónu a detičky sa budú môcť liečiť v pozitívnejšom prostredí na úrovni. Výbornou správou je, že bude priestor aj pre rodičov, ktorí budú môcť byť pri svojich detičkách. Ich prítomnosť je pre detičky po citovej stránke veľmi dôležitá.



Lekári, sestry a personál DKC poznáš už dlhé roky. Ako ich vnímaš Ty? Chceš im niečo povedať, či odkázať?

Keďže som veľakrát naživo videla, ako to tam celé funguje, mám veľký obdiv voči všetkým lekárom aj zdravotným sestrám. Je obdivuhodné, ako vôbec dokážu s takým malým telíčkom narábať. Keď som pred pár mesiacmi točila taký malý medailón o sebe, cítila som potrebu uviesť, že pre mňa sú lekári v Detskom kardiocentre veľké osobnosti, ako dokážu operovať také malé srdiečka. Ono totiž pri tejto práci neexistuje možnosť pomýliť sa, alebo s tým seknúť. My na javisku sa môžeme pomýliť, ale neohrozíme tým zdravie a život. Ale oni si to nesmú dovoliť, je to obrovská zodpovednosť. Klobúk dolu pred nimi.

J. K.



Ochorenia srdca v detskom veku

Aký vážny problém predstavujú?

V Detskom kardiocentre v Bratislave sa sústreďujeme na liečbu vrodených a získaných ochorení srdca v detskom veku, pričom sme jediným centrom svojho druhu na Slovensku. Dominujú **vrodené srdcové chyby postihujúce takmer 1% živonarodených detí (na Slovensku asi 400 detí ročne).** Postihnutie srdca predstavuje najčastejšiu vrodenú vývinovú chybu u detí a liečba závažnejších foriem je náročná, niekedy celoživotná a vždy spojená s veľkou psychickou záťažou chorých detí a ich rodiny. Ako kritické označujeme tie vrodené chyby srdca (VCHS), ktoré vyžadujú špecializovanú liečbu v našom centre už tesne po narodení **(asi 100 novorodencov ročne).** Pri dnešnej úrovni starostlivosti sa dospelosti dožíva približne **85% pacientov,** čo je v porovnaní s prognózou týchto detí v minulých desaťročiach alebo v štátoch s menej kvalitnou zdravotníckou starostlivosťou skutočne mimoriadny úspech.

Okrem vrodených štrukturálnych chýb tvoria veľké podskupiny našich pacientov deti s poruchami srdcového rytmu, ochoreniami srdcového svalu a so závažnými ochoreniami iných systémov (napr. pľúcne, obličkové, metabolické, onkologické ochorenia), pri ktorých môže byť vážne postihnutý aj srdcovocievny systém.
Ročne je hospitalizovaných na Kardiologickom oddelení, Oddelení JIS a Oddelení arytmií DKC približne 900 pacientov od nedonosených novorodencov až po niektorých dospelých s komplexnými VCHS. **Počet ambulantných a konziliárnych kardiologických vyšetrení sa pohybuje okolo 8000/rok.**

Prečo sa vyskytujú?

Presnú príčinu nedokonalého vyvinutia oddielov srdca zatiaľ nevieme určiť u všetkých pacientov. Poznáme však faktory, ktoré zvyšujú pre matku riziko, že jej dieťatko bude trpieť srdcovou chybou. Sú to napr. ochorenia ako cukrovka, ružienka v prvých týždňoch tehotenstva, práca s chemikáliami alebo užívanie niektorých liekov matkou. Škodí aj fajčenie a požívanie alkoholických nápojov u budúcej matky. Poruchy génov na rôznych úrovniach sa taktiež významne spolupodieľajú na vzniku vrodených chýb srdca (VCHS) alebo závažných porúch srdcového rytmu. Veda v tejto oblasti rýchlo napreduje a odkrýva nové súvislosti, časť genetických ochorení s vysokým výskytom VCHS je možné dokázať analýzou plodovej vody už prenatálne (napr. Downov syndróm). Ak trpí jeden z rodičov vrodenou srdcovou chybou, riziko, že deti budú mať rovnaký problém, je **tri až desať percent.** Ak sa zdravým rodičom narodí jedno dieťa s vrodenou srdcovou chybou, je riziko výskytu, že aj ďalšie dieťa bude mať ochorenie srdca okolo jedného až piatich percent. Čo vieme je, že základ srdca podobne ako iných dôležitých orgánov vzniká už v prvých šiestich týždňoch tehotenstva. Tlkot srdca bol zachytený už na konci prvého mesiaca gravidity, keď žena často ani nevie, že je tehotná. Preto sa stále viac zdôrazňuje význam tzv. nultého trimestra, teda obdobia tesne pred otehotnením. Pokiaľ je tehotenstvo plánované, čo je v našich končinách asi polovica prípadov, má zmysel snažiť sa v tomto čase o čo najzdravšiu životosprávu. Užívanie vitamínových prípravkov s obsahom kyseliny listovej (jedného z vitamínov skupiny B) v čase otehotnenia dokázateľne znižuje riziko rázštepov chrbtice a môže chrániť aj pred vznikom niektorých VCHS u plodu. V nedávnej štúdii sme zistili, že **len pätina slovenských žien užíva vitamíny s kyselinou listovou v čase otehotnenia.** Po potvrdení gravidity stúpne užívanie na dve tretiny, z pohľadu zdravého vývoja niektorých orgánov ako je napr. srdce môže už byť neskoro.

Záchyt ešte nenarodených detí s podozrením na VCHS robia gynekológovia. V prípade podozrenia pokračuje prenatálna diagnostika cielene v našom centre. V Detskom kardiocentre máme špecialistov, ktorí vyšetria budúcu mamičku a keď sa potenciálne závažná VCHS



MUDr. Martin Záhorec, PhD.
primár kardiologického oddelenia DKC

potvrdí, bez ohľadu na to, z ktorého miesta na Slovensku mamička pochádza, príde porodiť svoje dieťa do blízkosti Detského kardiocentra do pôrodnice Univerzitnej nemocnice na bratislavských Kramároch.

Ako sa prejavujú základne skupiny ochorení srdca u detí?

Existuje veľké množstvo rôznych druhov a kombinácií VCHS. Podľa toho, či je jedným z príznakov aj omodrávanie kože a slizníc, delíme vrodené chyby srdca do dvoch základných skupín.

Prvou sú tzv. **necyanotické vrodené chyby,** pre ktoré nie je typickým príznakom namodravé sfarbenie kože a slizníc (odborne „cyanóza"). Sem patria najmä chyby, kedy okysličená krv opäť neefektívne recirkuluje do pľúc, čo srdce neprimerane zaťažuje. Zjednodušene povedané, tieto chyby vznikajú v dôsledku nedovyvinutia priehradiek medzi ľavou a pravou stranou srdca (napr. defekt komorového alebo predsieňového septa, otvorený tepnový spoj a iné). Do tejto skupiny ochorení srdca sa radia aj stavy so sťaženým prietokom cez ľavé srdce (napr. aortálna stenóza) alebo zúžením hlavnej tepny - srdcovnice (tzv. koarktácia aorty). V prípade závažnejších foriem týchto ochorení sú najčastejšími prejavmi u dojčiat zrýchlené a sťažené dýchanie, zrýchlený tep, zvýšené potenie, sťažené a predĺžené pitie dávok s neprimeranými prestávkami, zväčšená pečeň, neprospievanie a spomalený rast a vývoj. U starších detí je to najmä znížená tolerancia fyzickej záťaže a dýchavica.

Druhou veľkou skupinou sú **cyanotické vrodené chyby srdca.** Dominantným príznakom je omodrávanie kože a slizníc v dôsledku prímesi neokysličenej krvi do tej okysličenej, ktorá sa vracia z pľúc. Najkritickejšie stavy sa prejavia závažným omodraním v prvých hodinách a dňoch po narodení (napr. transpozícia veľkých ciev alebo nedovyvinutie a nepriechodnosť chlopní pravého srdca – trikuspidálnej a pľúcnej).

Existujú početné chorobné stavy srdcovocievneho systému dieťaťa, ktoré nie sú spôsobené len nesprávnym vývojom anatomických súčastí srdca a veľkých ciev pred narodením. Najväčšiu podskupinu z nich tvoria **poruchy srdcového rytmu (tzv. arytmie).** Nepravidelnosť a chorobne pomalá alebo rýchla činnosť srdca môžu mať vrodené aj získané príčiny. Môžu mať náhle prejavy z plného zdravia (strata vedomia, kŕče z neokysličenia, pocit búšenia srdca, zriedka bolesti na hrudníku) alebo spôsobujú chronické problémy (únavnosť, intoleranciu fyzickej námahy).

Našťastie zriedkavejším, ale nie výnimočným problémom v detskom veku sú **zápalové (myokarditída) a degeneratívne (kardiomyopatia) ochorenia srdcového svalu.** Zápal v inak zdravom srdci najčastejšie vyvolávajú vírusy (napr. chrípka, ale najnovšie aj koronavírus COVID-19). Tie buď priamo poškodia srdcové bunky alebo častejšie spustia silnú imunitnú reakciu organizmu, ktorá napadne aj vlastné tkanivo srdca. Môže sa dokonca stať, že vírus poškodí srdce natoľko, že ho úplne vyradí z činnosti a dieťa je nutné napojiť na niekoľko dní na mimotelový obeh, kým sa srdce nezotaví. Existujú viaceré druhy kardiomyopatií, kedy srdcový sval začne hrubnúť alebo slabnúť, často bez identifikovateľnej príčiny. Tieto ochorenia sa prejavujú príznakmi srdcového zlyhania, a to akútne v prípade myokarditídy (dýchavica, nízky krvný tlak až šokový stav so zlyhávaním životne dôležitých orgánov, arytmia) alebo viac chronicky pri kardiomyopatiách (únavnosť, búšenie srdca, ponámahová dýchavica, opuchy a pod.).

V Detskom kardiocentre centralizujeme v rámci celého Slovenska komplexnú starostlivosť aj o pacientov so zriedkavými ochoreniami ako napr. **pľúcna hypertenzia.** Ide o ochorenie malých pľúcnych tepien, ktoré svojim neprimeraným zúžením vytvárajú veľký odpor pre prácu pravého srdca a spôsobujú jeho zlyhávanie. Prejavuje sa u pacientov únavnosťou, dýchavicou, zväčšením pečene, niekedy opuchmi a hrozí aj náhla porucha vedomia. Unikátom nášho centra je v rámci Slovenska aj **detský transplantačný program srdca,** ktorý funguje vyše 20 rokov a vyžaduje dlhodobú vysokošpecializovanú starostlivosť všetkých zložiek tímu DKC. Transplantácia predstavuje poslednú liečebnú možnosť u niektorých chorobných stavov. Za posledný rok podstúpili transplantáciu srdca v našom centre štyria pacienti.

Pandémia civilizačných ochorení neobchádza ani Slovensko, a tak stúpa počet detí s nadváhou a **vysokým krvným tlakom – artériovou hypertenziou.** Na diagnostike a liečbe vysokého krvného tlaku sa podieľajú veľkou mierou aj detskí kardiológovia, a to nielen v DKC, ale na celom Slovensku. Správne a včasne liečebné podchytenie tejto tichej a zákernej choroby je dôležité pre celý budúci život našich detských pacientov.

MUDr. Martin Záhorec, PhD.



Tím Nadácie Detského kardiocentra

Soňa Balogová
Fundraising manažér

Pracovať v Nadácii Detského kardiocentra bol od mojej mladosti taký tajný sen, pretože riaditeľka Nadácie DKC bola a je pre mňa vzorom od môjho detstva. Keď som mohla, tak som len tak trošku zvonka pričuchla k tomu krásnemu poslaniu, pomáhať detičkám chorým na srdce robiť ich život o niečo krajším. Deti s vrodenými srdcovými chorobami sa musia popasovať so svojim ťažkým osudom už od svojho narodenia a Nadácia DKC je tým správnym miestom, s tými správnymi ľuďmi, ktorí tvoria jeden tím s presvedčením a s poslaním pomáhať deťom s najväčším nasadením. Keď mi riaditeľka Nadácie DKC ponúkla možnosť pracovať v nadácii, tak som ani na chvíľu nezaváhala a súhlasila som so spoluprácou. Som v Nadácii DKC ešte len krátko, ale už dnes viem, že to bolo to najlepšie rozhodnutie, aké som mohla urobiť, pretože to nie je bežná práca, ale je to poslanie.

Iveta Schwarcová
Programová manažérka

Moje prvé stretnutie bolo poznačené pre mňa veľmi smutnou udalosťou, keď mi zomrela dcéra na vrodenú srdcovú chybu. Pri návšteve Detského kardiocentra som sa stretla s pánom profesorom Mašurom, ktorý mi trpezlivo vysvetlil, čo sa počas tehotenstva so srdiečkom stalo a prečo nebolo možné moju dcéru operovať. Bolo to ťažké obdobie, ale keď som sa neskôr zoznámila s riaditeľkou Nadácie DKC, rozhodla som sa im pomáhať pri organizácii rôznych akcií pre pacientov DKC, nakoľko som v tomto období pracovala ako produkčná v televízii. Aspoň takouto formou som chcela pomôcť deťom a rodičom spríjemniť chvíle v nemocnici, potešiť ich... Po pár rokoch, keď som mala už 2 zdravé deti, sa naše cesty opäť spojili. Pre Nadáciu DKC pracujem už mnoho rokov.

Maria Kadlečíková
Riaditeľka nadácie

Moja cesta s Detským kardiocentrom začala už veľmi dávno. Snáď už od detstva ma prenasledoval pocit potreby byť užitočná pre všetkých ľudí okolo mňa, pomáhať im, zachraňovať ich a odovzdať zo seba všetko, čo sa len dá. V istom období potrebovali moju silu a podporu blízki priatelia, ktorí prišli nečakane o svojho desaťročného syna s vrodeným ochorením srdca, o ktorom nemali ani tušenia. Nespravodlivosť osudu, ktorú som bytostne cítila, ma priviedla za pánom prof. Jozefom Mašurom, ktorému som oznámila, že chcem pomáhať deťom s ochorením srdiečka, aby neumierali. Pán profesor sa na mňa usmial a opýtal sa ma, že ako chcem pomáhať, či mám nejakú predstavu. V danej chvíli som nemala tušenia ako, ale som s malými srdiečkármi dodnes a neviem sa ich vzdať.

Erika Grossertová
Projektová manažérka

O Nadácii Detského kardiocentra som sa dozvedela ešte počas dlhoročnej práce v televízii. Jedného dňa ma moja sestra zoznámila s pani Máriou Kadlečíkovou, milou dámou s láskavým pohľadom, ktorá bola už v tom čase správkyňou nadácie. Rozprávali sme sa dlho a už po úvodných vetách bolo zrejmé, že sme sa nevideli naposledy. A tak sa aj stalo, postupne náš prvý kontakt prerástol do priateľstva a spoločného záujmu o dobrú vec. Už počas práce v televízii som začala pomáhať nadácii pri organizovaní niektorých podujatí a predovšetkým pri kontaktoch a návštevách, keď sa deti na oddelení chceli stretnúť so svojim obľúbeným hercom alebo spevákom. Po odchode z TV naša spolupráca s pani Kadlečíkovou pokračovala ďalej a stala som sa plnohodnotnou členkou tímu Nadácie Detského kardiocentra.

Jana Kadlečíková
PR manažérka

Moja spolupráca s Nadáciou DKC sa začala, keď som mala asi 17 rokov. Približne v tom období začala moja mama pomáhať Detskému kardiocentru a ja som jej chodila pomáhať na podujatia, ktoré sme robili pre deti. Odvtedy sa o potrebe podporovať deti s chorým srdcom v našej rodine veľa rozprávalo. Neskôr sa k tomu pridali aj ďalšie aktivity a dnes je to už 9 rokov, čo sa snažím byť aktívne nápomocná nadácii v rámci projektov, kampaní, pri organizovaní podujatí, či spravovaní sociálnych sietí. Toto poslanie je už súčasť môjho života, napĺňa ma a verím, že budem môcť pomáhať čo najdlhšie, ako mi to bude umožnené.

Tibor Ácel
IT manažér

Pred 13 rokmi som prišiel pracovať do Detského kardiocentra, kde v úzkom prepojení pôsobila aj Nadácia Detského kardiocentra. Postupom času ako nadácia rástla, pribúdala aj potreba rôznych činností zo sveta informačných technológií. Dievčatá z nadácie občas potrebovali moju odbornú pomoc a ja som ju bral ako samozrejmosť. Záber nadácie stále silnel, napredovala rýchlym tempom a ja som pomáhal stále častejšie. Členom tímu som sa cítil akosi spontánne od začiatku našej komunikácie, preto aj moja spolupráca, ako člena tejto nadačnej rodinky, bola samozrejmosťou. Mám z našej kooperácie radosť dodnes :)



SPRÁVNA RADA
Nadácie Detského kardiocentra

doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD



predsedníčka správnej rady Nadácie DKC
primárka Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC

MUDr. Viera Ílliková, PhD



primárka Oddelenia arytmií kardiologického oddelenia DKC

MUDr. Pavol Kunovský, CSc., MBA



primár Kardiologickej JIS DKC

MUDr. Martin Záhorec, PhD



primár Kardiologického oddelenia DKC

MUDr. Tomáš Hrtánek



vedúci lekár Úseku anestéziológie OAIM

MUDr. Peter Tittel, PhD.



primár Oddelenia funkčného vyšetrovania

doc. MUDr. Peter Olejník, PhD.



prednosta Kliniky detskej kardiológie LF UK a DKC

Prof. MUDr. Jozef Mašura, CSc.



predseda správnej rady od 1993-2020
zakladateľ nadácie

MUDr. Michal Holáň



zakladateľ a prvý správca nadácie

Ďakujeme za podporu

PARTNERI

ČSOB NADÁCIA

Shell

cewe

bittner member of bittner group | print

NADÁCIA MARKÍZA POMÁHAME DEŤOM

Mediálni partneri

radio best fm

cafe news

TA3

nadácia detského kardiocentra



Sídlo: Nadácia Detského kardiocentra
Pod Krásnou hôrkou 1, 833 48 Bratislava
Kancelária: Nadácia Detského kardiocentra
Hotel BRATISLAVA, Seberíniho 9, 821 03 Bratislava
IČO: 30813026
DIČ: 2020866540

Bankové spojenie:
Československá obchodná banka, a.s. Bratislava
Číslo účtu: 4018960147/7500
IBAN: SK25 7500 0000 0040 1896 0147





www.nadaciadkc.sk

srdiečko@nadaciadkc.sk

Detské kardiocentrum

nadaciadkc

