SRDCE JE ŽIVOT

ČASOPIS NADÁCIE DETSKÉHO KARDIOCENTRA

GENERÁLNY PARTNER DETSKÉHO KARDIOCENTRA

3/2023

Sme tu pre vás, deti



30 rokov nadácia detského kardiocentra

Kompletná starostlivosť od narodenia po prechod do dospelosti

Prístroje pre diagnostiku a liečbu

Nemocničné prostredie pre detských pacientov a rodičov

Vzdelávanie kardiologických špecialistov

nadácia detského kardiocentra

Víkendy v prírode - Pohybom k detskému srdcu

Materiálne vybavenie

Edukácia pacientov

Šport

Podpora v nemocnici, ambulantnej starostlivosti aj v domácom prostredí

Autor titulnej foto: Jana Keketi

Editoriál

Čím sme starší, tým viac si uvedomujeme, ako ten čas letí... Povieme si, veď teraz bol pondelok a už je opäť piatok. Aj našich 30 rokov fungovania Nadácie Detského kardiocentra ubehlo. Avšak keď sa obzrieme späť, vidíme toho nespočetne veľa. Rozhodli sme sa spracovať pre vás, našich čitateľov, prierez aktivít nadácie za tri desiatky rokov, kde sme si pospomínali na dôležité míľniky nadácie. A keďže tento rok oslavujeme, na titulnej strane sme spojili všetky členky Nadácie DKC, predsedkyňu Správnej rady nadácie, našich autentických pacientov, symboly srdiečka a všetko sme to nafotili symbolicky pred pavilónom Detského kardiocentra.

Dôkazom toho, že nadácia má za sebou kvantum práce, je aj toto číslo časopisu, v ktorom sme za tri mesiace od vydania posledného čísla zažili a urobili obrovské množstvo práce. Boli to napríklad dôležitý kongres našich lekárov vo Washingtone, kardiotábor pre našich „srdiečkárov“, či ďalšie z pravidelných milých stretnutí s pacientmi a ich rodinami a priateľmi nadácie v rámci projektu Pohybom k detskému srdcu, ktoré financovala Nadácia DKC. Zahájili sme aj siedmy ročník edukačného projektu Žijem naplno a druhý ročník športového projektu Srdiečko, s ktorým sme sa posunuli aj do Trenčína a Banskej Bystrice. Vážime si, že nám zaujímavý rozhovor k 30. výročiu poskytol aj generálny riaditeľ NÚSCH, a. s. Mongi Msolly a tiež prof. Iveta Radičová, patrónka Nadácie DKC. Milí naši čitatelia, sme radi, že s nami zdieľate naše aktivity, úspechy a pokroky. Sme presvedčení, že naša motivácia a odhodlanie pomáhať nás určite neopustí ani najbližšie desiatky rokov.



Prajeme vám príjemné čítanie.

Mgr. Art. Jana Kadlečíková
Šéfredaktorka

Obsah

Milé naše deti – príhovor riaditeľky Nadácie DKC ... 4 - 6
Takto sme fotili titulku časopisu ... 7
Slávnostný večer v Redute – oslava 30. výročia nadácie ... 8 - 10
Spoločnosť Lidl zakúpila 3 dôležité prístroje ... 11
Úspešná spolupráca spočíva vo vzájomnej pomoci ... 12 - 13
Tak šiel čas s Nadáciou DKC ... 14 - 15
Vzácna cena za vzácne dielo ... 16
Naši lekári na svetovom kongrese vo Washingtone ... 17
Cena tlčúceho srdiečka sa nedá vyčísliť ... 18 - 19
Pohybom k detskému srdcu v Ekopark Relax ... 20 - 21
Mojou túžbou je pomáhať deťom aj ich rodičom ... 22 - 24
7. ročník úspešného projektu Žijem naplno ... 25
Mojou úlohou je, aby IT veci fungovali aj v Nadácii DKC ... 26 - 27
Kardiotábor 2023 ... 28 - 30
Úprimný dar potešil nášho pacienta Tinka ... 31
Podpora vzdelávania a zdravia je pre nás prioritou ... 32 - 33
Misia v Keni, ktorá mení život ... 34 - 36
Význam pohybu u kardiologických pacientov ... 38 - 39
Čo sa nám podarilo ... 40 - 41

Milé naše deti

Naše deti s chorým srdiečkom, naši srdiečkári, naši kardio drobci, naše slniečka... Takto vás oslovujeme, takto o vás hovoríme, píšeme, lebo to tak cítime. Ste naše a každá z nás v Nadácii Detského kardiocentra sme pre vás ochotné urobiť aj nemožné.
Vaši spolupútnici - pacienti, ktorých sme za 30 rokov existencie nadácie spoznali, sú už aj dospelí a mnohí z nich stále ostali našimi deťmi. Tak ako zakladatelia tejto nadácie - lekári a anjeli strážni - pán prof. MUDr. Jozef Mašura, CSc. a MUDr. Michal Holáň boli pri vás dlhé roky a budovali DKC a jeho nadáciu húževnato a neoblomne. A následne sme prevzali štafetu od nich my, vaše tety z nadácie.

V nadácii pracujeme pre vás s projektami, ktoré pomáhajú lekárom a sestričkám v DKC pracovať s modernými prístrojmi, metódami, informáciami aj zručnosťami, získanými vo vyspelom zahraničí či na slovenskej pôde. Zároveň nezabúdame vytvárať čo najkrajšie prostredie či atmosféru počas vašej hospitalizácie a zoznamujeme vás s kamarátmi nadácie, ktorých bežne vídate hlavne v televízii, ale objavujú sa s darčekmi aj pri vašich postieľkach.





Keď vás z nemocnice prepustia domov, sme pri vás aj naďalej s projektom „Žijem naplno“, ktorý vám pomáha zaradiť sa medzi svojich rovesníkov v škôlke, škole či krúžkoch, ktoré chcete neskôr navštevovať. Špeciálni pedagógovia – vaši kamaráti, vás navštevujú v pohodlí domova a pomáhajú dobehnúť všetko to, čo vám vaše ochorenie nedovolilo vo vývoji prirodzene nadobudnúť, a to všetko v súvislosti s rôznymi zákrokmi či dlhodobou hospitalizáciou.



Žijem naplno





Virtuálne okuliare

Veľmi nám záleží aj na tom, aby ste mali radosť z pohybu, športu, ktorý je podľa najnovších výskumov pre vás veľmi dôležitou súčasťou života. Nadácia preto zriadila športový klub „Srdiečko“ v Bratislave, v Trenčíne aj Banskej Bystrici. Naše sobotné výlety a pobyty na vzduchu s vašimi rodinami v projekte „Pohybom k detskému srdcu“ sú pre nás a vieme, že aj pre vás a vašich blízkych, silným nábojom pre vytváranie spolupatričnosti medzi nadáciou a vašimi rodinami. Cítime sa byť vašou rodinou a hlavne blízkymi priateľmi.
Každoročne si viacerí z vás odnášate krásne spomienky z letných kardiotáborov, ktoré Nadácia DKC pre vás tiež finančne zabezpečuje. Pri pohľade na radosť, ktorá z vás srší sa nás zmocňuje pocit šťastia a radosti z poskytnutej podpory.

Je ešte množstvo aktivít, ktoré nadácia vykonáva v prospech vás, drahé naše deti a naďalej vykonávať bude. Chceme byť jednou z opôr pri zdieľaní vášho osudu, aby bol čo najpriaznivejší a aby sa priblížil k čo najkvalitnejšiemu životu vás a vašich rodín.

S láskou a odovzdanosťou sme tu aj naďalej pre vás.

PhDr. Mária Kadlečíková
Riaditeľka Nadácie Detského kardiocentra





Kardiotábor







Medzinárodný deň detí





Športový projekt



Pohybom k detskému srdcu







Cez umenie k detskému srdcu







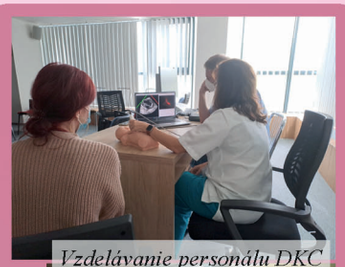












Vzdelávanie personálu DKC







Mikuláš

Takto sme fotili titulku časopisu

V septembri sme sa stretli, ako sa hovorí, správni ľudia na správnom mieste. Pred Detským kardiocentrom sme fotili fotografiu na titulnú stranu nášho nadačného časopisu „Srdce je život“. Na fotografii sme spojili všetkých podstatných ľudí, ktorí patria k oslave 30. výročia Nadácie Detského kardiocentra. Našich malých bojovníkov, členky Nadácie DKC na čele s pani riaditeľkou PhDr. Máriou Kadlečíkovou a v neposlednom rade predsedkyňu Správnej rady Nadácie DKC doc. MUDr. Ľubicu Kováčikovú, PhD. Nesmeli chýbať balóny so srdiečkami, ktoré symbolizujú SRDCE. A práve toto slovo je už 30 rokov kľúčovým slovom, keďže pomáhame detičkám s ochorením srdca.

Fotografovanie prebiehalo v skvelej nálade všetkých zúčastnených a aj napriek neposednosti detičiek, vetru, odfukovaniu balónov a ďalších vedľajších sprievodných javov sa fotografia naozaj vydarila. Špeciálna vďaka patrí rodičom malých pacientov, ktorí neúnavne povzbudzovali svoje ratolesti, aby zotrvali na svojom mieste a poctivo vracali niekoľkokrát deti na miesto, keď odbiehali zo záberu.

„Fotenie s deťmi je vždy dynamické, musí byť rýchle a treba mať premyslený záber... Ale človek mieni, počasie a deti to zmenia a vy musíte len rýchlo cvakať a dúfať, že sa podarí jeden super záber, kde majú všetci otvorené oči a úsmev na tvári. Ale potom vietor odfukuje balóny, že ich nevidno, deti utekajú zo záberu, lebo už ich to nebaví a o naraz otvorených očiach pri 20 ľuďoch môžem asi len snívať. Takže nastupuje grafické kúzlenie a skladanie záberov. Ešteže máme techniku a práca ma baví!“ povedala naša dvorná fotografka Jana Keketi, ktorá si fotenie s našimi detičkami užila.

J. K.













Nadácia Detského kardiocentra oslávila 30. výročie od svojho založenia

Charitatívny večer v nádhernej Stĺpovej sieni bratislavskej Reduty sa niesol v duchu oslavy pomoci detským srdiečkam. Bol to krásny kultúrny večer, ktorý vstúpil do sŕdc všetkých prítomných priateľov Nadácie Detského kardiocentra. Tá už tri desiatky rokov podporuje malých pacientov, ktorí bojujú s ochorením srdca.



Bol to večer plný noblesy, úprimných láskavých slov, krásnych hudobných predstavení, a to všetko v spoločnosti tých pravých ľudí na pódiu, či v hľadisku. Bol sprevádzaný pozitívnymi emóciami, ktoré vznikali počas večera tak akosi prirodzene. Ako prvá sa na javisku objavila Katarína Hasprová, ktorá zaspievala úvodnú pieseň „Teď královnou jsem já“. Bola to pieseň šitá na mieru Katke, ktorá bola v Detskom kardiocentre pasovaná už pred mnohými rokmi za „kráľovnú detských srdiečok“. Moderátorkou večera bola opäť naša stálica Alenka Heribanová, ktorá hostí sprevádzala s gráciou jej vlastnou.

Prvého príhovoru sa ujala pani riaditeľka Nadácie Detského kardiocentra PhDr. Mária Kadlečíková, ktorá krátko zhrnula prierez aktivít a činností nadácie v priebehu 30 rokov fungovania. Porozprávala aj o začiatkoch nadácie aj za prof. Jozefa Mašuru a MUDr. Michala Holáňa, zakladateľov Nadácie DKC, ktorí sa obaja pre chorobu nemohli osobne zúčastniť. *„Dnes tu stojím za troch ľudí. Nie je jednoduché zhrnúť v krátkosti našich 30 rokov, pretože práce bolo ako na kostole, ako sa hovorí a bolo potrebné intenzívne pomáhať. Pán profesor prišiel zo zahraničia s myšlienkou, že tam to naozaj funguje. Že v zahraničí existujú nadácie, ktoré pomáhajú budovať a modernizovať nemocnice, že pomáhajú pacientom dostávať sa do života. Rozhodli sa založiť nadáciu aj na Slovensku a urobili veľmi dobre. Každým rokom sa pomoc zintenzívňovala a prichádzali nové možnosti. Ja som bola niekoľko rokov priateľom Nadácie DKC a keď prišla ponuka, zhostiť sa pozície správkyne nadácie, neváhala som. Postupne sme priniesli do nadácie známe tváre, ktoré dodnes chodia potešiť detičky do Detského kardiocentra a vytvárajú pre deti aj rodičov atmosféru, ktorá im pomáha zabudnúť na všetko zlé, boľavé a strastiplné. Blízky vzťah so Správnou radou nadácie, lekármi, sestrami, vytvára neodmysliteľný predpoklad pre skvelú spoluprácu. Navrhujeme spolu nové aktivity priaznivé pre deti, zakupujeme a modernizujeme prístrojové vybavenie, spoluvytvárame nemocnicu priateľskú k deťom a realizujeme projekty potrebné pre zaradenie sa pacientov do života. Máme skvelú spoluprácu s Národným ústavom srdcových a cievnych chorôb, s pánom generálnym riaditeľom si vzájomne pomáhame a dopĺňame sa“*, povedala riaditeľka nadácie.

Po príhovore nasledovalo ďalšie úžasné hudobné číslo v podaní Andrey Zimányiovej a Petra Maláska, pri ktorom ľudia v hľadisku zatajovali dych. Ako už bolo spomínané, množstvo známych tvárí sa za tie roky stalo priateľmi nadácie. Okrem Kataríny Hasprovej sú to aj Janka Balzar Lieskovská, René



Štúr, Jaro Bekr, Monika Hilmerová, Marek Fašiang, Tomáš Bezdeda, Juraj Bača, Marián Labuda ml., Roman Pomajbo či Tomáš Masaryk. A práve Janka Balzar Lieskovská vystúpila s ďalším hudobným číslom spolu s Petrom Maláskom, keď zaspievala pieseň od Hany Hegerovej „Potměšilý host“.

Nasledoval pútavý príhovor doc. MUDr. Ľubice Kováčikovej, PhD., ktorá pri tohtoročnom 10. výročí videokonferencií s Detskou nemocnicou vo Filadelfii, vyzdvihla ich prínos pre slovenských detských pacientov s ochoreniami srdca a spolu s námestníkom generálneho riaditeľa NÚSCH, a. s. MUDr. Martinom Záhorcom, PhD. odovzdali ocenenie Dr. Chitre Ravishankar, detskej kardiologičke z filadelfskej nemocnice, ktorá bola hosťom slávnostného večera. *„Nadácia má množstvo krásnych a zmysluplných projektov. Jedným z nich je aj podpora vzdelávania a medzinárodnej spolupráce, čomu sa nesmierne tešíme. Na spoluprácu s detskou nemocnicou vo Filadelfii sme veľmi hrdí, keďže táto nemocnica patrí k špičkovým pracoviskám vo svete“*, povedala doc. Kováčiková, primárka Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC, NÚSCH, a.s.

Po slovách pani primárky nasledovalo krásne hudobné číslo operného speváka Miroslava Dvorského, ktorý zaspieval známu pieseň pôvodne od Karola Duchoňa „V dolinách“. Po ňom prišla na pódium vznešená operná diva Adriana Kučerová spolu s operným spevákom Filipom Tumom. Tí spolu vytvorili tú pravú noblesnú atmosféru, ktorá sa niesla celou Stĺpovou sieňou Slovenskej filharmónie.

Záver tohto krásneho podujatia bol zavŕšený ocenením zakladateľov a celého tímu Nadácie Detského kardiocentra za ich dlhoročnú záslužnú prácu, ktorú robia s láskou a obrovským zanietením. Ocenenia boli vytvorené v ateliéri renomovanej umelkyne Gordany Glass, ktorá Detské kardiocentrum podporuje s láskou už veľa rokov. Vyvrcholením celého nádherného večera bola citácia pápeža Františka v podaní doc. Kováčikovej o láske, ktorá je nepostrádateľná. Na ňu plynulo nadviazali traja sympatickí speváci Robo Opatovský, Martin Chodúr a Miroslav Dvorský, ktorí uzavreli slávnostné podujatie symbolicky piesňou „Svet lásku má“.

J. K.




































Spoločnosť LIDL zakúpila 3 nové prístroje

Sme nesmierne vďační spoločnosti Lidl, ktorá už niekoľkýkrát podporila Detské kardiocentrum, NÚSCH, a. s. Tentokrát zakúpila tri veľmi potrebné, život zachraňujúce prístroje pre malých pacientov s ochorením srdiečka, a to z výnosu predaja detských knižiek v potravinových reťazcoch Lidl. Ide o jeden echokardiografický prístroj a jeden prístroj na neinvazívne meranie hemodynamiky. Tie budú pomáhať na Oddelení arytmií a kardiostimulácie DKC, NÚSCH, a. s. Tretím prístrojom je inovatívny a svetovo uznávaný dýchací prístroj, ktorý putoval na Oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC, NÚSCH, a. s.

„Sme vďační spoločnosti Lidl za moderný dýchací prístroj pre deti s ochoreniami srdca. Prístroj podporuje dýchanie iným spôsobom ako štandardné dýchacie prístroje, okrem toho slúži na dychovú rehabilitáciu, ktorá je zvlášť významná v skorom pooperačnom období. U detí s niektorými typmi vrodených chýb srdca tento špeciálny typ dychovej podpory môže zlepšiť aj funkciu srdca. Oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny už opakovane dostáva podporu od spoločnosti Lidl, ktorá v minulosti darovala nášmu oddeleniu intenzívne lôžko pre kriticky chorých novorodencov. Za túto opakovanú podporu srdečne ďakujeme“, povedala doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, primárka Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC, NÚSCH, a. s.

„Som veľmi rada, že deti s chorými srdiečkami a ďalšími kardiovaskulárnymi chorobami budú vyšetrované a liečené ďalšími modernými prístrojmi, tentoraz od spoločnosti LIDL,“ uviedla primárka Oddelenia arytmií a kardiostimulácie Detského kardiocentra, pracoviska NÚSCH, a. s., MUDr. Viera Illíková, PhD. *„Špičkové prístroje prinesú obrovský benefit malým pacientom aj zdravotníkom. Sú špecializované na vyšetrenia srdca. Prístroje skvalitnia diagnostiku a liečbu pacientov,“* dodala primárka MUDr. Illíková, PhD. *„Prístroje vyšetria 400 až 500 detských pacientov ročne,“* spresnila primárka. *„Ďakujeme za podporu spoločnosti LIDL, ktorú si v týchto neľahkých časoch veľmi vážime.“*

J. K.







Úspešná spolupráca spočíva vo vzájomnej pomoci



Nadácia Detského kardiocentra tento rok bilancuje svoje 30 - ročné pôsobenie. Tri desiatky rokov pomáha detským pacientom s ochorením srdca a sme radi, že pán generálny riaditeľ Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb, a. s., *Ing. Mongi Msolly*, MBA zhodnotil naše úspešné partnerstvo a vyzdvihol spoluprácu, ktorá je už roky na veľmi profesionálnej a tiež ľudskej úrovni.

Od roku 2009 je Nadácia DKC nezanedbateľným partnerom Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb, a. s. Ako hodnotíte toto obdobie z Vášho pohľadu?

Toto 14 ročné obdobie hodnotím viac ako prospešné. V rámci tohto partnerstva sa podarilo zrealizovať niekoľko úspešných projektov. Týmto partnerstvom sa podarilo zabezpečiť niekoľko dôležitých zdravotníckych prístrojov na diagnostiku a liečbu malých pacientov (Echokardiografy, ECC, ...), ďalej zabezpečiť množstvo školení a zahraničných pracovných pobytov na najvýznamnejších klinikách v Európe, ako aj v USA. Podarilo sa realizovať niekoľko projektov pre malých pacientov a ich rodičov mimo priestorov DKC ako napr. detské kardiotábory, športové, či kultúrne podujatia. V neposlednom rade podpora Nadácie DKC je aj pri zvyšovaní komfortu pre našich zamestnancov v práci (TV, nábytok, doplnky...).

Prečo je stále potreba takejto spolupráce a v čom vidíte jej najväčší zmysel?

Zdravotníctvo neustále napreduje, zavedenie nových diagnostických a liečebných metodík si vyžaduje nemalé finančné prostriedky, ktorých NÚSCH, a. s. v súčasnosti nemá dostatok. Spolupráca s Nadáciou DKC pomáha všetkým zúčastneným - malým pacientom, ich rodičom i zamestnancom.

Projekty nadácie a jej pomoc siaha až za brány Detského kardiocentra, pracoviska NÚSCH, a. s., čo vytvára určitú komplexnosť v starostlivosti o detského pacienta. Aký máte postoj k týmto aktivitám nadácie?

Som presvedčený, že úspešná spolupráca spočíva práve v komplexnosti tejto starostlivosti o detského pacienta. Faktom je, že starostlivosť o detského pacienta nekončí odchodom z nemocnice.

Nadácia DKC oslavuje v tomto roku 30 rokov svojho pôsobenia pri malých kardiologických pacientoch. Máte pre jej tím odkaz pre ďalšie roky spolupráce a hlavne pomoci malým pacientom?

Je neuveriteľné, že už 30 rokov neúnavne pôsobí Nadácia DKC. Neustále zavádza nové prospešné projekty s jediným cieľom, a to pomáhať malým pacientom nielen v nemocnici, ale aj mimo nej. Za túto náročnú prácu patrí jej celému tímu úprimná vďaka.
Prajem Nadácii DKC veľa síl, elánu a množstvo ďalších tvorivých projektov.



Spolupráca nadácie a NÚSCH, a. s. je pre obe strany mimoriadne dôležitá v zmysle vzájomnej podpory a kooperácie. V čom vidíte jej budúcnosť a zmysel?

Hlavnou snahou NÚSCH, a. s. je neustále zvyšovať kvalitu jeho činností - pomáhať a liečiť malých pacientov na tej najvyššej odbornej úrovni. Tou hnacou silou je každý jeden zamestnanec, bez ktorého by fungovanie ústavu v žiadnom prípade nebolo možné a tiež úzka spolupráca s Nadáciou DKC.

M. K.













Tak šiel čas s Nadáciou Detského kardiocentra

1993 Založenie Nadácie Detského kardiocentra - predseda Správnej rady – prof. MUDr. Jozef Mašura, CSc., správca nadácie MUDr. Michal Holáň – podpora budovania pracovísk Detského kardiocentra a zvyšovania odbornosti kardiologických špecialistov.

1998 Projekt radosti – podujatia s obdarovávaním pre hospitalizované deti v predvianočnom období a v rámci Dňa detí – pokračujú dodnes.

2003 Spustenie projektu Kardiotábor určený pre deti s ochorením srdca, s finančnou podporou Nadácie DKC, ktorá trvá dodnes.

2006 Začiatok spolupráce so spoločnosťou Shell Slovakia prostredníctvom rozsiahleho vernostného programu, ktorý k solidarite motivuje tisíce svojich zákazníkov dodnes.

2007 Zmena v pozícii správcu nadácie na správkyňu - PhDr. Mária Kadlečíková, ktorá vedie nadáciu dodnes.

2007 Začiatok spolupráce s tvárami nadácie – Katarína Hasprová, Jaro Bekr, následne Monika Hilmerová, Marián Labuda ml., Janka Lieskovská, René Štúr, Marek Fašiang, Tomáš Bezdeda, Juraj Bača, Roman Pomajbo a ďalší...

2008 Pokračovanie dlhodobého projektu modernizácie prístrojového a technického vybavenia DKC, podpory vzdelávania personálu DKC a zlepšovania nemocničných podmienok pre pacientov a ich rodičov.

2009 Rozšírenie tímu nadácie – Ing. Erika Grossertová, Iveta Schwarcová, Mgr. Art. Jana Kadlečíková.

2010 Začiatok spolupráce s NÚSCH, a. s. ako zastrešujúcou inštitúciou Detského kardiocentra.

2010 Prof. Iveta Radičová – predsedníčka vlády SR sa stala patrónkou Nadácie DKC.

2012 2013 Nadácia sa stala po dva roky súčasťou projektu Plesu v opere, ktorý podporil zakúpenie prístroja na umelú pľúcnu ventiláciu a prístroja na mimotelový obeh.

2013 Uskutočnil sa prvý ročník projektu „Kalendár – Cez umenie k detskému srdcu“, spojený s dražbou umeleckých diel, nafotených v kalendári - úspešný 10 rokov.

2017 Nadácia DKC spustila pre pacientov s ochorením srdca prvý ročník edukačného projektu „Žijem naplno“, ktorý úspešne pokračuje už svojím 7. ročníkom a pomáha pacientom zvýšiť kvalitu života a urýchliť ich zaradenie sa medzi rovesníkov.

2018 Vyhlásenie verejnej zbierky s možnosťou podpory nadácie zaslaním prázdnej sms na číslo 872, pričom každou zaslanou správou nadácia získa dve eurá - trvá dodnes.

2019 Intenzívne pokračovanie projektu modernizácie medicínskych prístrojov, vzdelávania zdravotného personálu – trvá dodnes.

2019 Participácia na vytváraní nemocnice priateľskej k deťom v novovybudovanom pavilóne DKC.

2020 Novou predsedkyňou Správnej rady Nadácie Detského kardiocentra sa stala doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD. Nahradila tak zakladateľa nadácie prof. MUDr. Jozefa Mašuru, CSc., ktorý túto funkciu zastával dlhých 27 rokov.

2020 Presťahovanie DKC do nových, dôstojných priestorov do nového pavilónu Detského kardiocentra – každodenná spolupráca pri riešení aktuálne vznikajúcich potrieb DKC.

2020 Na jeseň začala nadácia vydávať časopis „Srdce je život“, ktorý vychádza 3x ročne v náklade 4000 ks. Časopis sa dostáva do rúk zdravotníckeho personálu, pacientov, rodičov detských pacientov a zasiela sa aj do detských kardiologických ambulancií po celom Slovensku.

2022 Nadácia DKC po odporúčaniach členov Správnej rady – primárov oddelení DKC spustila v Bratislave prvý ročník športového projektu ŠK „Srdiečko“ – športové aktivity pre pacientov s ochorením srdca, ktorý pokračuje od roku 2023 už aj v mestách Banská Bystrica a Trenčín.

2023 Nadácia Detského kardiocentra v spolupráci so spoločnosťou Deutsche Telekom predstavila unikátny projekt COGNITY, ktorý pomáha malým kardiologickým pacientom zmierniť následky spomalenia psychomotorického vývoja s využitím virtuálnej reality.

2023 Prístrojové vybavenie DKC je už 30 rokov z veľkej časti financované nadáciou: prístroje na mimotelový obeh, prístroje na echokardiografické vyšetrenie, ultrazvukové prístroje na vyšetrenia iných orgánov, prístroj na ergometrické vyšetrenie, EKG prístroje a ďalšie.

2023 Nadácia Detského kardiocentra oslavuje 30 rokov úspešnej pomoci deťom s ochorením srdca.

J. K.

Vzácna cena za vzácne dielo

Literárny fond udelil **Cenu za vedeckú a odbornú literatúru za rok 2022** v kategórii biologických a lekárskych vied dielu "Intenzívna starostlivosť v detskej kardiológii". Dielo vzniklo pod vedením **doc. MUDr. Ľubici Kováčikovej**, PhD., primárky Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny Detského kardiocentra, pracoviska NÚSCH, a. s. Spoluautormi z Detského kardiocentra sú MUDr. Zuzana Hrubšová a MUDr. Peter Škrak, PhD. (Oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny, DKC), MUDr. Martin Záhorec, PhD (Kardiologické oddelenie), MUDr. Viera Illíková, PhD. (Oddelenie arytmií a kardiostimulácie), MUDr. Zuzana Venczelová, PhD. (Oddelenie funkčného vyšetrovania), doc. MUDr. Peter Olejník, PhD. (Klinika detskej kardiológie) a z Národného ústavu detských chorôb MUDr. Ľubica Ingerová (Detská klinika). Autorom kapitoly o chirurgických operáciách vrodených chýb srdca je MUDr. Rudolf Poruban, PhD. z Detského kardiocentra Motol, Praha a autorkou o využití Konceptu Bazálnej stimulácie je PhDr. Karolína Maloň Friedlová, PhD. z Institutu Bazální stimulace podle Prof. Dr. Fröhlicha, Frýdek-Místek, ČR.





Slávnostné odovzdanie ceny doc. Kováčikovej sa uskutočnilo dňa 3. októbra 2023 v Zichyho paláci, Bratislave. Dielo „Intenzívna starostlivosť v detskej kardiológii“ predstavuje komplexný pohľad na problematiku chorôb srdca u detí. Druhé vydanie vyšlo v roku 2022, pri 30. výročí založenia Detského kardiocentra, a tak je súhrnom poznatkov a skúseností získaných za tri desaťročia existencie pediatrickej kardiointenzívnej starostlivosti na Slovensku. Vzhľadom k tomu, že Detské kardiocentrum má dlhoročnú spoluprácu s Detskou nemocnicou vo Filadelfii, viaceré informácie vychádzajú z poznatkov a skúseností odborníkov pôsobiacich v tejto nemocnici.



Publikácia je prínosom v pregraduálnom, ako aj postgraduálnom vzdelávaní lekárov nielen z oblasti detskej kardiológie a detskej intenzívnej medicíny, ale aj medziodborových špecializácií. Učebnica tak prispieva nielen k zlepšeniu starostlivosti o deti s vrodenými a získanými ochoreniami srdca, ale aj o deti s inými ochoreniami, u ktorých medziodborové poznatky sú prínosom pre poskytovanie komplexnej starostlivosti.

Ľ. K.



Svetový kongres vo Washingtone aj s našimi lekármi

Vďaka podpore Nadácie DKC sa šesť lekárov Detského kardiocentra mohlo zúčastniť 8. svetového kongresu detskej kardiológie a kardiochirurgie vo Washingtone DC v dňoch 26. 8. až 1. 9. 2023.

Na kongrese sa zúčastnili naši lekári z Detského kardiocentra, NÚSCH, a. s. MUDr. Martin Záhorec, PhD., MUDr. Zuzana Hrubšová, MUDr. Peter Škrak, PhD., MUDr. Michal Chalupka, MUDr. Erika Kucharovičová a MUDr. Pavol Fabo.

„Aj v rámci nášho relatívne úzko špecializovaného odboru to bolo výnimočné podujatie, ktorého sa zúčastnilo viac ako 5700 sestier, lekárov a ďalších špecialistov na kardiovaskulárne ochorenia u detí. Pán primár MUDr. Martin Záhorec, PhD. bol pozvaným hosťom s prednáškou o transplantáciách srdca. Pre nás lekárov bola najcennejšia možnosť vypočuť si naživo známych i neznámych odborníkov z celého sveta a ich názory k jednotlivým témam. Prednášky a prezentácie nových technológií boli od skorého rána do pokročilého večera plných 6 dní niekedy súbežne v 10-15 sálach súčasne. Nové informácie a získané vedomosti prinesieme pre našich pacientov,“ povedal MUDr. Peter Škrak, PhD., zástupca primárky Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC, NÚSCH, a. s.

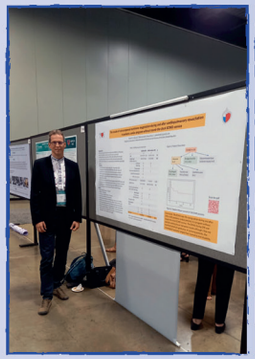
„Nadácia Detského kardiocentra je hrdá na to, že môže podporovať aj oblasť vzdelávania lekárov, sestier a zdravotného personálu. Lekári si z USA priniesli na Slovensko viacero podnetov. Bolo to veľmi dôležité podujatie, aby nestratili kontakt so svetom a priniesli si odtiaľ cenné poznatky“, povedala PhDr. Mária Kadlečíková, riaditeľka Nadácie DKC.

J. K.

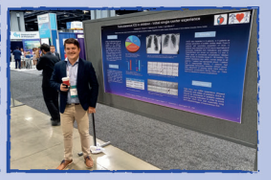














Cena tlčúceho srdiečka sa nedá vyčísliť

Vždy milá, nesmierne nápomocná a dobrosrdečná. Takto poznáme pani *prof. Ivetu Radičovú*, ktorá už dlhé roky podporuje Nadáciu Detského kardiocentra rôznymi formami. V našom rozhovore nám porozprávala, ako podľa nej môžeme podporiť deti aj rodičov malých pacientov, ako vníma projekt, ktorého bola 10 rokov krstnou mamou a tiež, čo želá všetkým malým „srdiečkárom“.



Nadácia Detského kardiocentra (NDKC) oslavuje 30 rokov od svojho založenia. Boli ste premiérkou SR, keď ste prevzali patronát nad NDKC. Ako vnímate dnes pomoc nadácie malým „srdiečkárom“ po týchto rokoch?

Odhodlanie pri snahe pomôcť na jej začiatku býva samozrejmosťou. Inak by nadácia nevznikla. Ale vytrvať v takomto nasadení, ba viac, rozvíjať a rozširovať aktivity už samozrejmé nie je. Nadácia pomáha s láskou. Už 30 rokov.

Nadácia vznikla takmer súčasne s Detským kardiocentrom a je tu dodnes. Je stále potreba, aby nadácie pomáhali?

Nesmierne si vážim pretrvávajúcu pomoc, vytrvalosť a nadšenie všetkých pracovníkov nadácie, ako aj nemalého počtu dobrovoľníkov. Situáciu rodičov a ich detičiek nedokážeme spríjemniť, to nejde. Ale vieme im byť oporou, zdieľať ich starosti a nádeje a pritom im vytvárať dôstojné podmienky na čas strávený v nemocnici, ale aj po návrate domov. A vieme aj prispieť na zakúpenie dôležitých prístrojov na záchranu života. Je to nemerateľná pridaná hodnota – cena tlčúceho srdiečka sa nedá vyčísliť.



Projekty NDKC podporujete už niekoľko rokov a stali ste sa súčasťou jedného z nich – Kalendár „Cez umenie k detskému srdcu“, vďaka ktorému sa každý rok zakúpil medicínsky prístroj. Sprevádzali ste túto aktivitu nadácie 10 rokov a uvádzali do života charitatívny kalendár ako jeho krstná mama. Aký to bol pocit, keď sa diela, nafotené v kalendári vydražili za desiatky tisíc eur a Vy ste vedeli, že misia bude splnená?

Úprimne, vždy v úvode som mala obavu, či budeme úspešní. Tie diela sú vždy veľmi krásne a hodnotné, od renomovaných autorov. Je to ich príspevok na pomoc deťom, rovnako ako tých, ktorí napokon ich diela nielen ocenia, ale aj ochotne precenia. Bez takejto súhry by to nefungovalo. A zabezpečiť takýto úspech je predovšetkým práca nadácie. Som rada, že môžem byť súčasťou.





Detské kardiocentrum rástlo napriek nevhodným podmienkam, ktoré boli spočiatku jediné možné v priestoroch NÚDCH (DFNsP). Pred troma rokmi sa presťahovalo do novopostaveného pavilónu v rámci NÚSCH, a. s. a Vy ste ho pred pár mesiacmi navštívili. Ako vnímate tento posun v kvalite poskytovania starostlivosti malým „srdiečkárom“?

Je zvláštne spojenie – krásne kardiocentrum. Akosi sa to k záchrane životov nehodí. Fakt je, že je to moderné, ľudské zariadenie, ktoré spĺňa najvyššie kritériá ústretovosti voči pacientom a ich blízkym. Nielen materiálnym vybavením, zariadením, ale najmä úžasnými lekármi, sestrami a personálom je to vysoko nadštandardné zariadenie.

Ste pripravená vždy pomôcť, keď vznikne pre nás neriešiteľná situácia u pacientov v ich náročnom živote. Spomeniem iba nášho Tinka, ktorý je dnes maturantom, len vďaka Vašej rozvahe a spontánnej ochote pomôcť vyriešiť problém online maturity počas covidu. Sme Vám za to veľmi vďační a hrdí na Váš patronát v nadácii. Čo dáva Vám spolupatričnosť k deťom s náročným osudom?

Bez nadsázky – zmysel života. Môcť a vedieť pomôcť tým najzraniteľnejším – čo môžem chcieť viac.



Aké je Vaše posolstvo pre deti s kardiologickým ochorením a ich rodičov a čo by ste v tejto súvislosti zaželali nadácii do ďalších rokov?

Paradoxne – želám nadácii a Detskému kardiocentru čo najmenej pacientov a prázdne postieľky. Želám nám stále dokonalejšie diagnostické aj operačné prístroje. A želám rodičom uzdravené a šťastné deti.

M. K.







Pohybom k detskému srdcu v Ekopark RELAX

Nadácia Detského kardiocentra opäť zorganizovala už dobre známu akciu "Pohybom k detskému srdcu". Aj napriek nepriaznivému počasiu sme si všetci užili nádherný deň plný športu a zábavy s koníkmi a ďalšími zvieratkami, vychutnali si perfektný guláš a odniesli si skvelé ocenenia.

Ďakujeme rodičom, že so svojimi ratolesťami merali cestu do krásneho Ekopark RELAX aj v dažďovom počasí. Ďakujeme neskutočným ľuďom s obrovským srdiečkom Adelke a Marekovi Melišekovcom, ktorí už po niekoľkýkrát s nadáciou spoluzorganizovali toto príjemné podujatie a vždy na tejto milej akcii odovzdajú pre deti srdce na dlani.
Špeciálne poďakovanie patrí skvelým ľuďom z Ekoparku Relax Čierna voda - pánovi Lacimu Takáčovi, pani Zuzane Benkovskej a celému kolektívu Ekoparku. Ako vždy, cítili sme sa skvele!

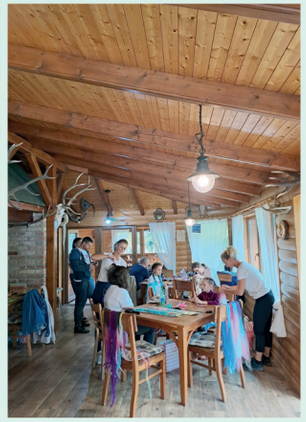
Prišli nás podporiť aj ambasádori športového projektu ŠK Srdiečko René Štúr, Tomas Masaryk, trénerka tanca našich kardio detí Lenka Považanová, ale aj naša srdiečková kamarátka Gordana Glass či skvelé pomocníčky Ľubka Kopecká, Zuzka Kosorinová, Saška Krajčová a Vodník s vílou. Povzbudiť svojich pacientov prišla aj MUDr. Tittelova z Detského kardiocentra so svojimi ratolesťami. Veľká vďaka patrí TESCO Trnava za poskytnutie občerstvenia na akciu.

J. K.























Tieto nádherné koníky nás prišli do Ekopark Relax pozrieť a potešili detičky aj rodičov.
Zo srdca ďakujeme Farma Tri zelené kone. Vďaka vám si naši malí pacienti mohli užiť krásny čas s koníkmi, na ktorý nezabudnú.




Mojou túžbou je pomáhať deťom aj ich rodičom

Už od malička sa snažila podporovať tých, ktorým bolo ubližované a jej snom bolo pomáhať druhým. Pred troma rokmi sa do Nadácie Detského kardiocentra pridala kolegynka, pôvodnou profesiou psychologička *Soňa Balogová.* Okamžite a tak nejako prirodzene zapadla medzi náš tím. Zhostila sa dvoch veľkých ťažiskových projektov a verí, že v nadácii môžeme zmeniť svet našich srdiečkových detí.

Čo ťa viedlo k tomu, že chceš pomáhať detičkám s ochorením srdca? Ako si sa dostala k Nadácii DKC?

Od detstva si pamätám, že mi bolo veľmi smutno, keď som videla ľudské utrpenie, nespravodlivosť a hlavne, keď bolo niekomu ublížené. Už ako malé dieťa som stála na strane tých detí v triede, ktorým sa ubližovalo, vysmievalo a dokázala som sa „pobiť" za spravodlivosť. Deti, s ktorými sa nechcel nikto kamarátiť alebo boli odstrkované, tak som si ich vždy zobrala pod svoje ochranné krídla, aby nemali pocit osamelosti. Myslím, že s týmto sa človek musí narodiť, to sa nedá naučiť, aj keď v mojej rodine bolo prirodzené pomáhať druhým. Mala som šťastie aj na ľudí, ktorí boli okolo mňa a jednou z nich bola a je aj pani riaditeľka Nadácie Detského kardiocentra Mária Kadlečíková. Vždy máme nejaký vzor, ktorý nás ovplyvňuje, nasmeruje (okrem našich rodičov) a u mňa to bola od detstva pani riaditeľka. To ona bola pre mňa inšpiráciou aj v mojej pracovnej profesii. Keď som ju videla, ako zanietene pracuje pre Nadáciu DKC, tak som ju vždy obdivovala a v kútiku duše som si veľmi priala mať možnosť robiť v Nadácii DKC. Aj keď som si myslela, že to nie je možné, pretože som bývala 150 km od Bratislavy. No dnes viem, že nič nie je nemožné a snívať treba vždy za každých okolností.

Ako dlho už pracuješ pre nadáciu?

Pre nadáciu aktívne pracujem tri roky, avšak čo si pamätám, tak kontakt s detskými pacientmi či s akciami, ktoré robila pani Kadlečíková pre Detské kardiocentrum, siaha už do mojich vysokoškolských čias.



Tvoja pôvodná profesia je psychologička. Nechcela si najprv v DKC pôsobiť ako psychologička?

Keď som skončila vysokú školu, hneď po ukončení školy v roku 2001 som začala pracovať ako školský psychológ na ZŠ v Želiezovciach. No veľmi rýchlo som si uvedomila, že ak chcem pomôcť deťom, nestačí pracovať len s deťmi, ale s celou rodinou, s rodičmi a na škole takáto možnosť nebola. A tak som začala pracovať na Referáte poradensko-psychologických služieb v Leviciach. Tam som mala veľmi široký záber pre prácu s jednotlivcom, párom a s rodinou. V roku 2017 sme sa presťahovali s celou rodinou do Senca, kde som si otvorila súkromné poradenstvo v oblasti práce s deťmi a s ich rodinami a tam som mala možnosť pracovať aj s rodinami z Detského kardiocentra. Najskôr som rozmýšľala nad prácou psychologičky v Detskom kardiocentre, pretože som sa nechcela vzdať svojej profesie, avšak silnejšia bola túžba pomáhať rodinám a malým kardiologickým pacientom aj inak ako psychológ, a tak som sa svojej role psychológa vzdala a dnes, keď to zbilancujem, tak lepšie rozhodnutie som ani nemohla urobiť.

Čo cítiš, keď kráčaš po oddeleniach Detského kardiocentra? Nie je ľahký pocit vidieť detičky s chybami srdiečka na lôžkach.

V mojej praxi psychológa som videla veľa utrpenia hlavne psychického, častokrát išlo o straty blízkych, psychické či fyzické násilie, a tak som sa po rokoch naučila dať vlastné prežívanie bokom a orientovať sa len na klienta. Myslela som si, že po týchto skúsenostiach moje prežívanie na oddeleniach DKC bude tiež podobné a naučím sa nemať žiadnu slzičku v oku, avšak v tomto prípade tomu tak nie je. Každá jedna návšteva je pre mňa veľmi intenzívna a je to záplava emócií, pretože vidieť bojovať detičky na postieľkach, ktoré majú pár dní a už ich začiatok života je boj, tak to ma vždy chytí za srdce. Ale vždy si poviem, že musíme urobiť všetko preto, aby mali ešte lepšie podmienky. Lekárov a zdravotnícky personál vnímam ako anjelov, o ktorých viem, že pri nich sú srdiečkové detičky v tých najlepších rukách. Niekedy je pre mňa ťažšie vidieť staršie deti, ktoré opakovane prichádzajú do Detského kardiocentra, pretože oni si fyzickou a psychickou bolesťou prechádzajú niekoľko rokov a vždy si pripomeniem známy citát, ktorý vystihuje všetko. *„Deti by nemali poznať bolesť. Patrí do sveta dospelých. Deti by ju nemali zakúsiť, lebo keď ju raz zažijú, vytratí sa z nich detstvo."* (Ch. Barnard)



Aké projekty a aktivity resp. činnosti máš v Nadácii DKC na starosti?

V nadácii Detského kardiocentra som zodpovedná za riadenie a koordináciu dvoch projektov. Jeden je edukačno-výchovný „Žijem naplno" a druhý je zameraný na športovú oblasť - Športový klub „Srdiečko".

Oba tieto projekty si vyžadujú spoluprácu s profesionálmi, a to so špeciálnymi pedagógmi, psychológmi, s odborníkmi v oblasti športu či fyzioterapie a na to, aby sa tieto projekty mohli zrealizovať, sú dôležité finančné prostriedky, ktoré sa snažím získavať od jednotlivcov a spoločností. Som nesmierne vďačná za túto finančnú pomoc zo strany ľudí, ktorí nám pomáhajú podporovať a zlepšovať podmienky nielen v nemocničnom, ale aj v domácom prostredí detí a tým môžeme meniť svet našich srdiečkových detí. Toto všetko by som však nedokázala zrealizovať ako jednotlivec. K tomuto potrebujem perfektný tím a ten našťastie v nadácii máme. Nikde som nestretla tak zanietené bytosti ako moje kolegyne v nadácii. Pripravujeme spolu Mikuláša, Deň Detí a množstvo ďalších projektov či podujatí, ktoré sú hlavne pre naše srdiečkové detičky. Ako povedala matka Tereza „ Nikto z nás, vrátane mňa, nikdy nerobí veľké veci. Všetci však môžeme robiť malé veci, s veľkou láskou a spolu dokážeme niečo úžasné." Tak presne takto vnímam našu nadačnú rodinku, kde sa všetky vzájomne podporujeme, inšpirujeme a pomáhame si aj bez toho, že potrebujeme uznanie. Nám stačí, keď vidíme, že robíme radosť tým druhým, a to nás vždy zahreje pri srdci. A vždy po každom väčšom podujatí, ktoré robíme pre našich pacientov si povieme, že všetka tá vynaložená energia stála za to.



Komunikuješ často aj s rodičmi malých pacientov. Sú to statoční ľudia, ktorí sú nútení nabrať všetku psychickú silu, aby zvládli diagnózu svojho dieťaťa. Ako ich vnímaš ty?

Choroby srdca patria medzi závažné ochorenia. Každé jedno ochorenie hlboko zasiahne do života samotného dieťaťa a ovplyvní život jeho najbližších príbuzných a hlavne rodičov. Človek musí odrazu prehodnotiť všetky svoje priority a ako rodič bojovať s neustálou otázkou „Prečo sa to stalo práve môjmu dieťaťu...?“ Nikdy na to žiaden rodič nedostane odpoveď, a tak sa striedajú rôzne emócie, smútok, beznádej, frustrácia, hnev, pocit viny, a to je len zlomok z toho, čo naozaj rodič musí prežiť, aby mohol znovu pevne stáť nohami na zemi a byť oporou pre svoje dieťa. Je to sila, ktorá je ukrytá v každom z nás, len každý na to potrebuje svoj priestor a čas. Väčšinou, keď prídem do DKC, všímam si rodičov, pretože to oni musia byť tí silní, ktorí sa musia pozerať na bolesť a častokrát aj na boj o život svojho dieťaťa. A to je dvojnásobné ťažšie, pretože to malé dieťa si neuvedomuje závažnosť svojho ochorenia. Z môjho pohľadu je dôležité venovať čas aj rodičom. Oni musia vedieť, že ich deti sú v tých správnych rukách zdravotníkov, ktorí urobia všetko pre záchranu ich dieťaťa, aby mohlo žiť plnohodnotným životom, v rámci jeho postihnutia. Častokrát stačí samotný záujem aj o potreby rodiča, že ich niekto počúva, že sú v bezpečnom prostredí plnom dôvery, kde môžu pracovať so svojim strachom a frustráciou. Každého jedného rodiča vnímam ako veľkého bojovníka, ktorý nepotrebuje našu ľútosť ani obdiv, on potrebuje našu podporu a vieru, že obmedzenia, ktoré jeho dieťa v dôsledku choroby má, tak sa dajú zmierniť. Pri komunikácii s rodičmi sa snažím aktívne načúvať k ich potrebám a ak je taká možnosť, nájsť v rámci nadácie aj ďalšie riešenia.



Ako sa ty staráš o svoje srdce?

Šport aj zdravá strava sú určite dôležité pre zdravé srdce, no ja nie som až taký fanúšik aktívneho športu, som skôr zástancom zdravej stravy, ale aj to bez extrémov. Ako sa hovorí, všetko s mierou. Pre mňa je šport chôdza, napríklad v prírode. Väčšinou si v plavkovej sezóne dám záväzok, že od septembra začnem športovať, no aj tak mám tisíc výhovoriek, ako a prečo nemôžem začať. Takže šport to u mňa nebude. Pre mňa je dôležitá psychická pohoda, vedieť si zariadiť čas tak, aby som nebola v strese, vedieť relaxovať a hlavne žiť tu a teraz a tešiť sa z každého prítomného okamihu. Meditácia je pre mňa tým najlepším prostriedkom, ako sa starať o svoju vnútornú pohodu a s tým spojenú starostlivosť o svoje srdce. Hlavne sa snažím byť všímavá a intuitívna v tom, čo mi moje telo našepkáva, a tu mi pomáha Mindfulness meditácia, počas ktorej cielene vnímam prítomný okamih. Takže je to akoby také nastavenie rovnováhy medzi telom, dušou a mysľou.

J. K.





PROJEKT ŽIJEM NAPLNO

7. ročník projektu Žijem naplno so 44 deťmi

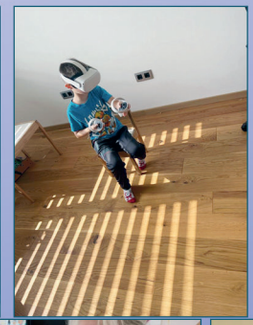


Už siedmy krát sa naši špeciálni pedagógovia a psychologičky po celom Slovensku pustili do krásnej a záslužnej práce, ktorou je pomoc malým pacientom s chorým srdiečkom. Sú tu opäť pre ne, aby im pomohli so všetkým, čo potrebujú „dobehnúť“ vzhľadom na ich ochorenie. Sme veľmi radi, že sa nám neustále zvyšuje počet detí, ktorým môžeme pomáhať, a to najmä vďaka našim štedrým a láskavým partnerom.

Počet detí, ktorým sme zatiaľ pomohli sa od roku 2017 pomaly blíži k stovke a sme radi, že aj tento rok mohlo pribudnúť ďalších desať detí, ktorým pomôžeme prostredníctvom edukačného projektu Nadácie Detského kardiocentra „Žijem naplno“ splniť pomyselný cieľ. Tým je pomoc s jemnou či hrubou motorikou, pozornosťou, rečou, koordináciou, čítaním, písaním či sociálnou interakciou. Za posledné roky máme už za sebou veľa skvelých výsledkov, kedy sme malým pacientom umožnili zlepšiť sa, napredovať a prekonávať prekážky. Detičky sa s našimi pedagógmi a psychológmi učia veľmi radi a zakaždým sa na ich návštevu tešia. Vždy so sebou prinesú aj zaujímavé špeciálne pomôcky, vďaka ktorým je edukácia hravá a zábavná.

J. K.













Mojou úlohou je, aby IT veci fungovali aj v nadácii

Je jediným mužským členom tímu Nadácie Detského kardiocentra. Jeho úlohou je dohliadať na to, aby veci okolo IT fungovali. *Tibor Ácel* pomáha nadácii už veľa rokov a my si prácu bez jeho pomoci ani nevieme predstaviť. V rozhovore nám porozprával, ako začínal s technikou a IT, akú najnáročnejšiu úlohu programoval pre Detské kardiocentrum aj ako sa stará o svoje srdce.



Ako dlho pomáhaš Nadácii DKC v rámci IT podpory? Čo konkrétne je tvojou úlohou?

V skratke, mojou úlohou je podpora užívateľov a to, aby veci okolo IT fungovali. Od výberu tonerov do tlačiarne počnúc, cez bežné riešenia funkčnosti počítačov či webovej stránky na zavolanie, až po vzdialené riadenie bezpečnostných produktov, nadačnej siete a konfigurácie nadačných 3D okuliarov pre deti, končiac. Nadácii pomáham približne od svojho príchodu do ešte vtedy samostatného Detského kardiocentra, za čias pána riaditeľa MUDr. Pavla Kunovského.
Môj vtedajší IT kolega na odchode ma pár mesiacov zaúčal a spomenul mi, že pani PhDr. Mária Kadlečíková by potrebovala spraviť webovú stránku pre nadáciu. A tak začala naša prvá komunikácia a celkovo spolupráca, ktorá ma napĺňa a teší aj dnes. Najviac ma baví hľadanie bezpečných, funkčných a čo možno najjednoduchších riešení na požiadavky a potreby nadácie.

Aj keď nadácii pomáhaš už roky, tvoja hlavná pracovná činnosť smeruje do Detského kardiocentra. Čo konkrétne máš na starosti?

Moja hlavná činnosť sa týka správy nemocničných informačných systémov (NIS-ov) v Detskom kardiocentre (DKC). To zahrňuje podporu lekárov a sestier pri otázkach na NIS, prevádzku, aktualizácie a zálohovania databázových serverov, či komunikáciu s dodávateľom ohľadne problémov, požiadaviek užívateľov na nové funkcionality, licencie a podobne. V DKC sa tiež venujem správe bezpečnostných produktov, vybraným sieťovým témam alebo manažmentu sieťových úložísk. Niekedy riešim aj ostatné problémy softvérov, počítačov, tlačiarní, alebo IT časti medicínskych zariadení. Často ide napríklad o nefunkčnú komunikáciu medzi počítačom či serverom na jednej strane a meracím prístrojom (holter, ultrazvuk, EKG, ergometer a podobne) na strane druhej.
Niekedy riešim IT stránku „trenažéra živej bábiky“, 3D okuliare na virtuálny tréning prenatálnych vyšetrení alebo tlačím 3D modely srdiečok našich malých pacientov, ktoré pripravuje náš pán doc. Peter Olejník, aktuálne asi najväčší novátor v DKC. Aj vďaka nemu mám príležitosť spoznávať a učiť sa tieto moderné technológie.

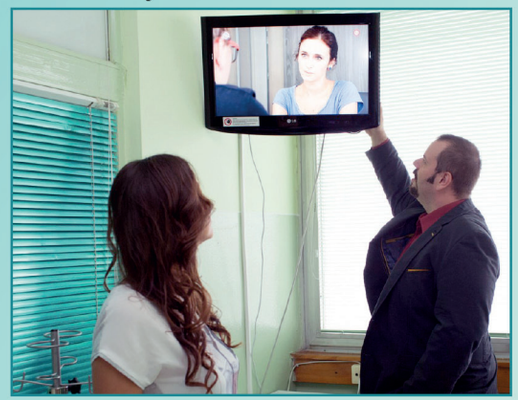
Čo považuješ vo svojej profesii za najväčšiu výzvu?

Za najväčšiu výzvu v súčasnosti považujem zvyšovanie všeobecného povedomia zamestnancov v oblasti počítačovej bezpečnosti a z toho plynúce 2 pálčivé úlohy. Na jednej strane je potreba vedieť

plošne poskytnúť čo najkvalitnejšie, koncentrované a ľahko stráviteľné informácie všetkým IT neprofesionálnym zamestnancom. Na strane druhej sú tu čas, schopnosť a ochota zamestnancov tieto informácie prijímať a aplikovať v bežnom živote.
Bezpečnostné zraniteľnosti v operačných systémoch či v aplikáciách sa objavujú a zneužívajú kriminálnikmi v obrovskom množstve. Na zneužitie často stačí len otvoriť útočníkom špeciálne upravenú prílohu emailu, ktorá je inak na nerozoznanie od tej obyčajnej. Niekedy stačí len kliknúť na odkaz v emaile, alebo iba prijať email od záškodníkov. Pokiaľ sa jedná o novú zraniteľnosť, často ju nemusia v prvých hodinách odhaliť ani prítomné bezpečnostné produkty.
Sociálne inžinierstvo je ďalšia obrovská téma. Komunikácia a postupy útočníkov, ako presvedčiť svoju obeť, aby urobila niečo v ich prospech sa zdokonaľujú každým neúspešným pokusom.
V dobe umelej inteligencie a voľne dostupných informácií zo sociálnych médií je podľa mňa automatizovaná plošná kampaň osobne personalizovaných útokov na zamestnancov len otázkou času.
Taktika útočníkov po napadnutí organizácií sa tiež vyvíja k horšiemu. Pár rokov dozadu im „stačilo“ znepristupniť údaje obeti ich zašifrovaním. Dnes dáta organizácií útočníci často najprv ukradnú, potom u obeti zašifrujú spolu so zálohami a potom ju dvojito vydierajú. Buď za sprístupnenie dát, alebo zverejnením údajov obete.

Čo najnáročnejšie si robil/zapájal/programoval pre Detské kardiocentrum?

Málo pracovných vecí viem hodnotiť ako náročnejšie. Aj tie najnáročnejšie technické úlohy si pomyselne rozložím na „základné dielce lega“ a ich skladanie ma zakaždým teší a napĺňa ako vylúštenie krížovky či odhalenie páchateľa v detektívke. Veď môže sa dieťa v hračkárstve nudiť? :)
Avšak spomínam si na prvú veľkú úlohu hneď v prvý mesiac po nástupe do Detského kardiocentra. Bol som požiadaný vymyslieť objednávkový systém zdravotného a špeciálneho zdravotného materiálu. Mal umožniť ekonomickým pracovníkom priebežne zadávať nové položky v zmysle uzavretých zmlúv, vrchným sestrám objednávať, primárom a p. riaditeľovi schvaľovať takého objednávky. Robil som to v Exceli jeden víkend hádam aj bez spánku, ale výsledok sa používal v Detskom kardiocentre aj 10 rokov.



Vždy si mal blízko k práci s technikou alebo ťa v mladosti lákalo aj iné povolanie?

Technika ma lákala asi vždy najviac. Čo si pamätám, od mala som vždy rád stískal akékoľvek gombíky, sledoval, čo sa stane a čo s čím súvisí. Neskôr som si spájkoval rôzne plošné spoje či vysielal vysielačkami. Svojimi pokusmi som asi po mesiaci pokazil náš vtedy nový a strašne drahý počítač Pentium 100 a Windows 95 kúpený na splátky. Celú noc som nespal, no bez internetu a google som ten počítač do šiestej hodiny rannej opravil. A mohol som ísť rovno do školy. Celý deň som premýšľal, čo presne sa stalo. Na druhý večer som si rovnakú chybu a opravu zopakoval, ale trvalo mi to už len 2 hodiny. Takto sa začal môj vzťah k IT.

Ako sa ty staráš o svoje srdiečko?

Nie ideálne. Začnem asi tým, že nefajčím a nepijem alkohol, ak nerátam možno 6 pív do roka. Tento rok sa mi podarilo zúčastniť sa programu s 3 mesačným pravidelným intenzívnym cvičením a konzultáciou stravy. Schudol som asi 12kg. Vrátil som svoje garážové parkovanie v práci a kúpil si ročnú električenku, aby som si pridal viac krokov na každý deň. Dúfam, že sa mi ešte podarí zlepšiť motiváciu cvičiť po práci, lebo aktuálne viac vyhráva pasívny oddych.

J. K.

Kardiotábor 2023

Po troch dlhých covidových rokoch sme sa opäť stretli na Kardiotábore a veru, bolo nám všetkým trošku zvláštne. Pýtate sa prečo? Ľahká odpoveď, nuž z detí, ktoré boli účastné v roku 2019 nám v tábore zostalo naozaj len zopár zástupcov a nových detí bolo neúrekom. Nové deti mali strach z neznámeho a my vedúci vlastne tiež. Tieto pocity nás ale nedokázali zastaviť.

Už večer prvého dňa ukázal, že obavy mať netreba. Keď k nám do tábora na dvore penziónu Jazmín havarovalo vesmírne plavidlo a z neho postupne vystupovali Avengeri, bolo všetkým jasné, že nuda nás nečaká. Z neba nám spadol Groot, Bat Girl, Super Woman, Super Girl, Scarlet Witch, Ant Man, Doktor Strange, Black Widow, Thor, She Hulk, Spider Man a Kapitánka Amerika a poprosili deti, aby im pomohli zachrániť svet, ktorý sa rúti do záhuby a ochrániť ho pred Thanomsom, ktorý chce vymazať ľudí a zničiť Zem. Deti veľmi rýchlo pritakali na spoluprácu a od nasledujúceho dňa odvážne a s plným nasadením plnili všetky potrebné úlohy. Počas prvých dní dokázali Kapitánke Amerike, že naozaj sú hodní pridať sa na pomoc k Avengerom. Deti mali za úlohu zocelovať sa nielen po telesnej a duševnej stránke, ale museli byť preverené aj ich zručnosti a zdatnosti vo veľkom počte rôznych disciplín. Môžeme spomenúť hádanie hádaniek, lúštenie hlavolamov, písanie viet z náhodných slov, dopĺňanie textov piesní, závody na kolobežkách, chodenie v Hulkových topánkach, hod na cieľ - obzvlášť náročný, pretože Black Widow si pripravila ciele rôznych veľkostí, ktorými deti museli prehodiť loptičku, tiež rôznych veľkostí. Prenášanie vody z bodu A do bodu B zožalo veľký úspech a deti sa pretekali, čo im sily stačili. Týmto svojím počínaním boli právoplatne uznaní ako noví pomocníci Avengerov.





Deti sa každý deň stretávali s novými úlohami s cieľom ochrániť všetky vzácne kamene pred Thanosom a vlastne ochrániť aj samotných Avengerov, ktorí kamene strážili. Jeden náš malý účastník Miško sa k nám pridal aj so svojim kostýmom Black Panthera, a tak posilnil našu obranyschopnosť. Bol to čas nádhernej súdržnosti, keď sme videli, ako si na večerné vyhodnotenie obliekol svoj kostým a s plným nasadením sa k nám pridal a postavil sa do nášho radu ako silný zástupca. Bolo na deťoch vidieť, že sa neboja, že chcú pomôcť a že im nie je ukradnutý osud našej planéty. Denne sme sa pri rannej hygiene, či večernom uspávaní rozprávali, čo nás čaká, čo majú ochrancovia za úlohu, ako sa treba správať a s čím môžu pomôcť.

V takejto nálade sme sa prehupli do druhého táborového týždňa a s ním sa zintenzívnil aj výcvik. Úlohy, ktoré museli deti zvládnuť boli ťažšie, zamerané na obratnosť, maskovanie, šikovnosť, rýchlosť a odvahu. Jednou z takýchto úloh bolo plíženie, kedy sa deti museli dostať do chaty tak, aby neboli odhalení, teda museli sa pohybovať tak, aby ich nikto z Avengerov nevidel hýbať sa. Bola to náročná úloha, ale



Naše deti do kardiotábora prišiel osobne navštíviť aj doc. Olejník, prednosta Kliniky detskej kardiológie LF UK a DKC.

priznám sa, že som ešte nevidela lepšie nehybné státie ako predviedol náš Ivko, ktorý bol schopný 10 minút nepohnuto stáť, lebo bol v blízkosti Avengerov. Vyslúžil si verejnú pochvalu a odmenu. Rovnako sa výnimočnej odmeny dostalo aj najstarším deťom, ktoré mali najnevýhodnejšiu východziu pozíciu - ich základný tábor bol najďalej a s najhoršou možnou cestou, zvládli to bravúrne. Všetky tieto úlohy deti splnili veľmi dobre, nebáli sa, súťažili, ale vždy si počas týchto cvičení uvedomovali, že síce súperia, ale s rovnakým cieľom, takže si pomáhali navzájom aj medzi oddielmi, čomu sme sa tešili.



Okrem povinností sme si užili aj kopec zábavy, napríklad počas bábkového predstavenia o mravcovi Gregorovi v podaní divadla Dúha sme sa nasmiali, až nás bruchá boleli. V ZOO v Bojniciach sme mali ideálne podmienky na výlet pre kardiakov - zatiahnutá obloha, mierne chladné počasie a príjemný vetrík, toto počasie sa ale nepáčilo zvieratkám a väčšina si hodila celodenného „šlofíčka“. To nám nevadilo, lebo ako povedala naša účastníčka Nellka, „Všetci sme tu riadne šelmy“ a v duchu tohto hesla



sme si výlet riadne užili, so všetkým, čo k tomu patrí. Previezli sme sa v Piešťanoch loďou po Váhu až na Slňavu, pokúpili darčeky v nákupnom centre a keďže bol naozaj veľmi horúci deň, užili sme si aj klimatizáciu.

Mali sme aj veľmi vzácnu návštevu. Naša teraz už vedúca, kedysi účastníčka Emka, je členkou zoskupenia Schatmansdorf a spolu so svojimi kamarátmi nám pripravila zaujímavé historické popoludnie. Deti strieľali z luku a kuše, pracovali s hlinou a dokonca si dali aj súboj s mečmi. Deti to vtiahlo tak, že presvedčali návštevu, aby ešte zostala s nami. Ďalšou vzácnou návštevou bol aj pán Slavomír Kukurugya, ktorý so sebou priniesol svojich lietajúcich kamarátov a spravil nám ohromnú show. Videli sme sovy, sokola, orla, no paráda.



Dni nám utekali, opekali sme, spievali sme, naháňačky a futbal hrali a samozrejme nesmel chýbať ani turnaj v dekobale, ktorý za horúcich dní osviežil, niekedy aj tých, ktorí nehrali. A chcete vedieť, ako to celé dopadlo? Či sa nám podarilo ochrániť kamene a premôcť Thanosa? Bolo to veľmi napínavé, Thanos sa zjavil nečakane, uprostred našej rozlúčkovej diskotéky a my sme z krásnych šiat, museli skočiť do svojich superhrdinských oblekov. Thanos prišiel so svojou rukavicou, luskol prstami a čakal, že sa všetci vyparíme. Vo svojej chamtivosti a zlobe zabudol na jeden kameň, na kameň Duše, a to sa mu stalo osudným. Vyparil sám seba, lebo zabudol, aká mocná je dobrá duša a človek, ktorému nie je nič ľahostajné. všetky mocné kamene sa ale roztrieštili na miliardu malých kúskov, ktoré sme uzatvorili do príveskov a deti si ich odniesli domov, aby sa stali ochrancami miesta, kde žijú. No a čo potom? Potom sme čisto prozaicky išli spať.

Ďakujeme Nadácii Detského Kardiocentra, že nám umožňuje prežiť takéto dobrodružstvá a bláznovstvá a dáva nám priestor na let. Ďakujeme aj všetkým rodičom, ktorí sa nebáli zveriť nám svoje deti, ďakujeme za dôveru a aj za množstvo cien, ktoré spolu s deťmi priviezli do tábora, a tak mohlo každé dieťa domov odchádzať s taškou plnou odmien. Ďakujeme mojim vedúcim, ktorí sa snažili najlepšie ako vedeli a vďaka nim sme mohli deťom urobiť tábor, aký si zaslúžia. Ďakujeme našim bývalým účastníkom, dnes pomocným vedúcim a vedúcim Tatianke, Tobimu, Emke a Naty. Ďakujeme dievčatám zo Strednej Zdravotníckej školy v Bratislave, pani učiteľke Martinke a žiačkam Nellke a Sabinke nielen za prácu, ale aj za perfektný kurz prvej pomoci. Ďakujeme aj našim novým, ale aj starým pomocným vedúcim a vedúcim, ktorí sa počas tábora prestriedali: Tánička, Matejovi, Matúšovi, Šimonovi, Marianke, Jonášovi, Martinovi a Zoji. Ďakujeme aj našim doktorom z DKC: pánovi doktorovi Dinkovi a pani doktorke Kucharovicovej. A ešte jedno špeciálne ďakujem patrí nášmu hosťovi Martinovi, ktorý prišiel, aby s ním ožil Thanos. Ďakujeme všetkým deťom, ktoré prišli do tábora a od prvej až do poslednej chvíle boli naplno účastní všetkého, čo sa dialo, že im nič neprišlo hlúpe a do všetkého sa zapájali. Decká, boli ste skvelé!

Mary alias Kapitánka Amerika
Mária Bokorová
Sociálny terapeut DKC











Úprimný dar potešil nášho pacienta Tinka

Sú chvíle, kedy nás dokážu naši podporovatelia dojať a mimoriadne potešiť. Pani Katarína Mikle, zakladateľka úspešnej ženskej komunity ŽENY SO ŠTÝLOM sa rozhodla urobiť radosť nášmu dlhoročnému pacientovi, ktorého poznáme v nadácii od jeho narodenia.

Náš Tinko už vyrástol a jeho snom bolo zoznámiť sa s virtuálnou realitou a mať svoje vlastné Playstation. Práve toto prekvapenie pre neho sprostredkovala Nadácia Detského kardiocentra od srdečnej darkyne, s ktorou sa prostredníctvom telefónu spojil aj Tinko. Obaja boli šťastní, že sa vidia a môžu si vymeniť pár srdečných slov. Ďakujeme pani Kataríne za jej dar a srdiečko na správnom mieste.
Tinko je náš hrdina a statočný chlapec, ktorý má náš obrovský obdiv a plnú naruč lásky.

J. K.





Katarína Mikle







Podpora vzdelávania a zdravého životného štýlu je pre nás prioritou

Nadácia Slovenskej sporiteľne oslávi budúci rok už dvadsiate výročie pomoci a podpory tých, ktorí to potrebujú. Člen predstavenstva Slovenskej sporiteľne *Norbert Hovančák* nám v rozhovore porozprával, na ktoré projekty je najviac hrdý, prečo podporili edukačný aj športový projekt Nadácie Detského kardiocentra aj, ako sa sám udržiava v dobrej fyzickej aj psychickej kondícii.



Nadácia Slovenskej sporiteľne pomáha už veľa rokov. Čo je hlavným poslaním vašej nadácie?

Nadácia Slovenskej sporiteľne bola založená v roku 2004 a v súčasnosti patrí medzi najväčšie firemné nadácie na Slovensku. Vo svojej stratégii sa zameriava najmä na podporu verejnoprospešných projektov s celospoločenským dopadom, ale aj menších komunitných aktivít. Poslaním Nadácie je v súlade s hodnotami Slovenskej sporiteľne prispievať k lepšiemu životu na Slovensku. Nadácia Slovenskej sporiteľne každoročne prostredníctvom grantových programov a partnerstiev s neziskovými organizáciami investuje viac ako 1 milión eur do rozvoja vzdelávania, udržateľnosti, zdravého životného štýlu, dostupného bývania a občianskej spoločnosti.

Na ktoré projekty, ktoré ste podporili, ste najviac hrdý?

Mimoriadnu hodnotu má pre mňa prvý vlastný program našej nadácie FinQ zameraný na rozvoj finančnej gramotnosti a finančnej kultúry na slovenských základných a stredných školách už od roku 2018. Hrdý som aj na schopnosť našej nadácie flexibilne reagovať na nevyhnutnú potrebu pomoci v krízových situáciách, akými boli napríklad vypuknutie vojny na Ukrajine, zemetrasenie v Turecku a Sýrii, či požiar v Banskej Štiavnici. Vo všetkých prípadoch sme boli schopní poskytnúť prvý balík pomoci do pár dní. Nemenej dôležité sú naše dlhodobé partnerstvá, v ktorých sa nám vďaka kontinuite darí dosahovať výsledky. Medzi najvýznamnejšími by som spomenul zbierku Ligy proti rakovine Deň narcisov, vzdelávací ekologický projekt Zelená škola alebo ocenenie Biela vrana.

V akých oblastiach pomoci sa najviac angažujete?

Kľúčovými oblasťami podpory sú pre našu nadáciu: vzdelávanie, predovšetkým finančné, zdravý životný štýl (telesné aj duševné zdravie), dostupné bývanie, udržateľnosť a rozvoj občianskej spoločnosti a demokracie.

Už druhýkrát ste finančne podporili projekty Nadácie Detského kardiocentra. Prvýkrát to bol edukačný projekt „Žijem naplno“. Ako vnímate potrebu vzdelávania u detí, ktoré majú istú formu hendikepu?

Potreba vzdelávania ako takého je pre nás veľkou prioritou a tento projekt v sebe ešte zohľadňoval individuálne potreby detí, ktoré pre svoje ochorenie nemôžu navštevovať klasické školské zariadenie.

Druhým podporeným projektom je športový klub „Srdiečko“. Vďaka Nadácii SLSP budú môcť naši pacienti s ochorením srdca športovať počas celého školského roka. Prečo ste sa rozhodli podporiť práve tento projekt?



Opäť ide o projekt v úzkej synergii s jednou z našich kľúčových oblastí – zdravý životný štýl. Projekt napĺňa našu predstavu o verejnej prospešnosti a zmysluplnosti a v neposlednom rade rozdáva radosť deťom, ktoré to potrebujú ešte o trošku viac ako zdravé deti.

Športujete aj vy? Ak áno, ktorý šport vás najviac uchvátil?

Áno, posledné roky športujem pravidelne a často, ako nikdy predtým. Práca ma pohltila natoľko, že som sa jej venoval od rána do noci. Šport mi pomohol vytvoriť relax od práce a životného kolotoča. Každé ráno chodím do fitka, 3krát do týždňa plávam, boxujem, nabehám 100km mesačne, v zime lyžujem a v posledných rokoch hrávam aj golf.

Čo by ste zaželali deťom, ktoré športujú v rámci svojich zdravotných možností v našom kardiologickom športovom klube?

Želám všetkým vašim detičkám, aby využívali športové príležitosti po všetky dni a aby mali šťastné a spokojné detstvo.

J. K.







Nadácia Detského kardiocentra sa o pacientov s vrodenou chybou srdca zaujíma aj po ich prepustení z hospitalizácie. Špeciálnu starostlivosť si vyžadujú pacienti vzhľadom na ich sťaženú prispôsobivosť na bežný každodenný režim, prirodzený pre ich rovesníkov. Ide o následky po rôznych zákrokoch a liečebných metódach.
V súvislosti s prerušovanou pravidelnou školskou dochádzkou a ďalšími pre život zdravého dieťaťa samozrejmými životnými situáciami sa kardiologicky choré dieťa ťažko zaraďuje do normálneho života.

Nadácia DKC preto organizuje projekt, ktorý bude týmto deťom **poskytovať možnosti ľahšie sa zaradiť do života, a to s pomocou terapeutov a špeciálnych pedagógov.** Tí budú vzdelávať malých pacientov v pohodlí ich domova. Cieľom projektu je, aby asistenti a pedagógovia v podobe tréningov a doučovacích metód špeciálnymi prístupmi pomáhali chorým deťom a ich rodičom prekonávať ochorením spôsobené handicapy.

Liečenie detských srdiečok v Keni: Misia, ktorá mení život

V rušnom srdci Nairobi sa tím lekárskych odborníkov pustil do misie, ktorá mení život. Ich poslanie? Opraviť srdcia detí narodených s vrodenou srdcovou chybou a posilniť miestny lekársky tím, aby pokračoval v tejto životne dôležitej práci. Táto pozoruhodná iniciatíva je možná vďaka spolupráci medzi Detským kardiocentrom, NÚSCH v Bratislave a Detským kardiocentrom Motol v Prahe pod záštitou SlovakAid.

Začiatky misie

Vrodené srdcové chyby sú najčastejšou vrodenou chybou. Často ide o život ohrozujúci stav, ktorý postihuje tisíce detí na celom svete. V Keni mnoho detí s vrodenou chybou srdca nutne potrebuje lekársky zásah, ale prístup k špecializovanej starostlivosti je obmedzený. Práve tu je miesto medzinárodných misií. Pred viac ako desiatimi rokmi začala spolupráca slovenského a českého kardiocentra, ktoré ponúkli svoje odborné znalosti, zdroje a skúsených zdravotníkov, aby sa niečo zmenilo.
Kombinovaný tím pricestoval do Nairobi s dvoma cieľmi: poskytovať nevyhnutnú starostlivosť deťom s vrodenou srdcovou chybou a vzdelávať lokálny tím. Operácie srdca a následná starostlivosť sú zložité a vyžadujú si vysokú úroveň zručností a skúseností. Členovia tímu priniesli svoje bohaté skúsenosti a odborné znalosti spolu s potrebným vybavením a zdrojmi, aby sa týmto deťom dostalo najlepšej možnej starostlivosti. Projekt má aj humanitárnu zložku - počas misií sa cielene operujú deti z najchudobnejších oblastí Kene, ktoré by inak nemali šancu prežiť.



Malá Elisabeth po operácii transpozície veľkých ciev s celým tímom



Tím operačných sál spolu s chirurgami dr. Porubanom, dr. Klváčkom a anestéziologičkou dr. Hrubšovou

Vzdelávanie

Misie okrem poskytovania špecializovanej zdravotnej starostlivosti zabezpečujú udržateľnú budúcnosť o deti s ochorením srdca v Keni. Na dosiahnutie tohto cieľa sme zvolil prístup založený na spolupráci s miestnym lekárskym tímom, zdieľaní vedomostí, skúseností a zdravotníckeho materiálu i liekov. Miestni zdravotníci sú školení v zložitom manažmente vrodených srdcových chýb.
Tamojší tím využil túto príležitosť učiť sa a rásť, pričom preukázal výnimočnú oddanosť a túžbu po vedomostiach. Postupom času zdokonaľujú svoje zručnosti a stávajú sa zručnými v manažmente najmenších pacientov, ktorý bol kedysi mimo ich dosahu. Tento prenos odborných znalostí je rozhodujúci pre dlhodobý úspech misie, pretože umožní miestnym zdravotníkom pokračovať v poskytovaní starostlivosti deťom s vrodenou srdcovou chybou.

Transformácia starostlivosti v Nairobi

Prostredníctvom tohto spoločného úsilia prešla oblasť starostlivosti o najmenšie srdcia v Nairobi pozoruhodnou transformáciou. Miestny tím, ktorý bol odkázaný na externú pomoc aj v prípade menej

závažných srdcových chýb, sa stal sebestačným, schopným samostatne vykonávať jednoduchšie operácie a poskytovať nepretržitú kardiologickú starostlivosť.
Toto poslanie je dôkazom sily medzinárodnej spolupráce v oblasti zdravotníctva. Zdôrazňuje, ako spoločný záväzok liečiť môže prekročiť geografické hranice a priniesť nádej komunitám v núdzi. Spolupráca medzi slovenským a českým kardiocentrom a lekárskou komunitou v Nairobi slúži ako inšpiratívny príklad toho, čo sa dá dosiahnuť, keď sa srdcia spoja, doslova aj obrazne, aby sa svet stal lepším miestom.



MUDr. Zuzana Hrubšová
Lekárka OAIM, DKC, NÚSCH, a. s.



Malá Miriam po kardiochirurgickej operácii mitrálnej chlopne s Mgr. Stančíkovou na Oddelení intenzívnej starostlivosti



Kompletný Slovensko-český tím pred nemocnicou Mater Hospital v Nairobi, jún 2022



Príprava pacienta na kardiochirurgický výkon na operačnej sále



Malý Joseph sa zotavuje po operácii na Oddelení intenzívnej starostlivosti, na obrázku so zdravotnou sestrou Joshuom, Mgr. Hargašovou a dr. Hrubšovou



Predoperačné vyšetrenie pacienta kardiológom dr. Záhorcom a chirurgom dr. Porubanom



Vládna delegácia Kene vita dr. Záhorca, kardiológa misie v roku 2019



Echokardiografická vyšetrovňa pacientov



Chodba nemocnice transformovaná na čakáreň pacientov na echokardiografické vyšetrenie pred zaradením do programu misie





Muzikoterapia na Oddelení intenzívnej starostlivosti



Slovensko-český tím zdravotníkov spolu s tímom Oddelenia intenzívnej starostlivosti v roku 2019. Zľava: Bc. Ladislav Meszároš, Mgr. Katarína Galátová, Dr. Zuzana Hrubšová, Dr. Rudolf Poruban, Dr. Aleš Kláček, Dr. Martin Záhorec, Dr. Eva Sedláčková

Tím misie 2023 v Keni tvorili:

MUDr. Rudolf Poruban PhD., vedúci misie, DKC Motol
MUDr. Zuzana Hrubšová, medicínsky koordinátor misie, Oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC, NÚSCH a. s.
MUDr. Jana Budáčová, PhD., Oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC, NÚSCH a. s.
Mgr. Zuzana Stančíková, Oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC, NÚSCH a. s.
Mgr. Zuzana Holubčíková, Oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC, NÚSCH a. s.
Mgr. Alžbeta Kuzárová, Jednotka intenzívnej starostlivosti DKC, NÚSCH a. s.

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

NAŠE PRODUKTY POMÁHAJÚ PACIENTOM DETSKÉHO KARDIOCENTRA





CHCETE SA DOZVEDIEŤ VIAC O ABCDERM RADE?

BIOLÓGIA V SLUŽBÁCH DERMATOLÓGIE
Zistite viac o francúzskej ekobiologickej spoločnosti NAOS, zakladateľovi značky BIODERMA, na www.naos.com

Význam pohybu u kardiologických pacientov

Po vzore špičkových svetových kardiologických pracovísk aj Detské kardiocentrum na Slovensku mení pohľad na fyzickú záťaž, pohyb a šport u detí s ochoreniami srdca. Mení ho v tom zmysle, že tieto činnosti paušálne deťom nezakazuje, resp. neobmedzuje, ale naopak, ich podporuje v správnej forme a intenzite. Účasť detí s vrodenými ochoreniami srdca na pohybových a športových aktivitách nie je však jednoduchá a práve Nadácia Detského kardiocentra vyvíja v posledných rokoch významné úsilie, aby športové aktivity pre našich detských pacientov mohla organizovať a finacovať.

Všeobecne je známe, že v dospelosti je sedavý spôsob života spojený so zvýšeným výskytom ochorení, akými sú obezita, ateroskleróza, metabolický syndróm a so zvýšeným rizikom rozvoja kardiorespiračných ochorení. Aktívnejší životný štýl môže znížiť tieto zdravotné problémy. Základy pre zdravší život a životný štýl sa však začínajú už v detstve. Zvlášť to platí pre deti s vrodenými ochoreniami srdca, u ktorých získané ochorenie zhoršuje výsledok základného ochorenia srdca, či už počas detstva, alebo aj neskôr, v dospelosti.

Súčasné medzinárodné smernice odporúčajú pre zdravé deti účasť na stredne náročnej až náročnej fyzickej aktivite minimálne počas 60 minút každý deň. Tento cieľ však dosahuje len malé percento detí, približne 12 %. Deti s chronickými ochoreniami sú vo všeobecnosti viac „ochraňované“, a to nielen rodičmi, ale aj lekármi a učiteľmi. Táto neistota a strach potom vedú u detí s chronickými ochoreniami, včítane detí s vrodenými ochoreniami srdca (VCHS) k významne viac sedavému spôsobu života, a tým k rastúcemu počtu rizikových kardiovaskulárnych faktorov, obezite, metabolickému syndrómu a dokonca až k zaostávaniu vo vývoji.

Téma pohybu a cvičenia sa stala v poslednom desaťročí v detskej kardiológii veľmi aktuálna, keďže väčšina detí s VCHS sa dožíva dospelého veku. Detskí kardiológovia sa stále viac a viac zhodujú na tom, že prísny zákaz aktívneho života pre deti s VCHS nie je správny. Naopak presadzujú, že deti s VCHS majú cvičiť a dokonca sa môžu zúčastňovať aj niektorých športov. Prístup však musí byť individuálny s posúdením prínosu a rizika takejto účasti.

Rozhodovanie o cvičení a športovaní dieťaťa s VCHS sa deje s vedomím, že sedavý spôsob života môže dieťa vystavovať dodatočným rizikám v tom, že sa u nich vyvinú iné ochorenia ako je cukrovka, obezita, úzkosť a depresia. Naopak, športovanie, cvičenie a fyzická aktivita majú priaznivý vplyv na celý organizmus. Zlepšujú motorický vývoj, funkciu svalov, vedú k poklesu telesnej hmotnosti, zníženiu rizika metabolických porúch. Posudzovanie je individuálne, keďže obmedzenia pre cvičenie a šport, ktoré môže mať dieťa s VCHS, sú viacpočetné. Detskí kardiológovia, ktorí sledujú svojich pacientov v ambulanciách, poznajú daný typ srdcovej chyby, jej závažnosť, vplyv na pľúca, a iné orgány, a preto vedia posúdiť vhodnosť resp. nevhodnosť jednotlivých druhov cvičenia a športu. V Detskom kardiocentre sú aj detskí kardiológovia, ktorí sa špecificky venujú problematike športu a cvičenia a u detí s ochoreniami srdca.

Vzhľadom na početné pozitívne aspekty aktívneho životného štýlu je úlohou detských kardiológov motivovať rodičov a deti k účasti na pravidelnom cvičení a športovaní. Táto účasť pomôže deťom v integrácii v rovesníckych skupinách, pomôže im zvýšiť ich sebavedomie a zlepšiť kvalitu života nielen detských pacientov, ale aj ich rodičov.
V dlhodobom meradle dáva tiež základ pre aktívny a zdravší životný štýl v dospelosti, čo znižuje výskyt nepriaznivých kardiovaskulárnych príhod. Kontrolovanou fyzickou aktivitou sa tak dá zlepšiť fyzická výkonnosť detí s VCHS a celkový výsledok srdcového ochorenia.

doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD.
Primárka Oddelenia anestéziologie
a intenzívnej medicíny DKC, NÚSCH, a. s.

Športový klub „Srdiečko“

Banská Bystrica



Trenčín



Čo sa nám podarilo

Spoločnosť KLM opäť pomáhala

Veľmi pekne ďakujeme spoločnosti KLM real estate, a. s., že Nadácii Detského kardiocentra už po druhýkrát darovala 5.000 eur. Tentokrát to bolo pri príležitosti otvorenia obchodného centra Klokan v Chorvátskom Grobe. Symbolický šek prišla prevziať riaditeľka Nadácie DKC, PhDr. Mária Kadlečíková. S vďačnosťou prijala finančný príspevok, ktorý bude použitý pre potreby Detského kardiocentra.

KLM real estate, to je viac ako 15 rokov skúseností v developmente územia a zhodnocovania financií. Už od roku 2003 sa špecializujú na development, prípravu pozemkov a inžinierskych sietí. Hlavnou oblasťou pôsobenia spoločnosti je development obchodných centier, retail parkov, logistických parkov, apartmánov, bytových domov a individuálnej bytovej výstavby.





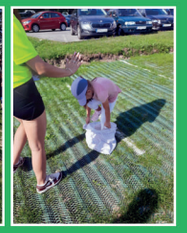
Hrdí nositelia diplomov za odvahu

Toto sú naši hrdí nositelia diplomu za odvahu, ktorý našim malým pacientom bojovníkom právom patrí. Nadácia Detského kardiocentra je šťastná, že diplomy, ktoré vytvorila pre našich pacientov, robia deťom v Detskom kardiocentre takú radosť a ďakujeme všetkým, ktorí sa zapojili do výzvy a pomohli nám vytlačiť diplomy.

Dve kardio rodinky na Shell weekende

Vďaka spoločnosti SHELL Slovakia, s. r. o. sa mohli zúčastniť krásneho víkendu dve naše rodinky s našimi malými pacientkami. Víkend plný súťaží, atrakcií a zábavy si užili naša Ninka a Stellka s rodinou v Novom Smokovci. Ďakujeme spoločnosti SHELL Slovakia, s. r. o., že privítali na Shell weekende aj naše dievčatá s ochorením srdiečka. Odniesli si kopu nezabudnuteľných zážitkov so skvelým animačným programom.





Služobné auto od Arval Slovakia



Keďže toto skvelé autíčko v Nadácii Detského kardiocentra využívame pravidelne a je nám veľkým prínosom, opäť veľmi pekne ďakujeme spoločnosti Arval Slovakia, ktorí nám tento VW Passat Combi poskytli na dlhodobý prenájom. Je to pre nás veľmi nápomocné, pretože často chodíme na pracovné cesty v rámci celého Slovenská a nemusíme používať naše súkromné autá. Toto auto je spoľahlivé, bezpečné a zároveň praktické, keďže má veľký kufor a vieme v ňom odviezť potrebné veci na naše akcie, ktoré pre deti organizujeme a tiež keď vezieme sponzormi darované produkty do Detského kardiocentra.

Kristián a jeho vášnivé rybárčenie

V lete mal náš pacient Kristián dôležitý, vážny zákrok a je čakateľom na transplantáciu srdiečka. Veľmi sa tešil domov - na ryby. Je totiž vášnivý rybár, a tak dostal k narodeninám od Nadácie Detského kardiocentra efektívny darček - rybársku stoličku, tašku na rybárske potreby s knihou o rybárčení, ale aj anjela, ktorý ho bude chrániť. Tieto darčeky spolu s tortou od maminky k narodeninám dostal Kristián od lekárov a sestričiek a Nadácie DKC.



Vedecká konferencia v Prahe

V dňoch 25. 9. - 26. 9. 2023 sa konala VII. Medzinárodná vedecká konferencia v Prahe. Zúčastnili sa na nej sestry z kardiologického oddelenia, z oddelenia JIS aj OAIM a tiež naša pani primárka doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD. Zároveň absolvovali exkurziu v Detskom kardiocentre vo FN Motol v Prahe. *"Konferencia bola veľkým prínosom v nadobudnutí aktuálnych poznatkov v problematike centrálnych venóznych vstupov,"* povedala Mgr. Jana Sedliaková, vedúca sestra Oddelenia kardiologice DKC, NÚSCH, a.s. Nadácia Detského kardiocentra financovala účasť našich sestier aj pani primárky na konferencii a sme nesmierne radi, že môžeme aj takýmto spôsobom pomáhať.



Školenie k virtuálnym okuliarom v Trenčíne



Naši špeciálni pedagógovia a psychologičky z úspešného edukačného projektu "Žijem naplno" absolvovali školenie k používaniu virtuálnych okuliarov "Cognity" so špeciálnym softvérom urobeným na mieru pre malých pacientov Detského kardiocentra. Tešíme sa, že túto úžasnú edukačnú pomôcku, ktorú vyvinuli Deutsche Telekom IT Solutions Slovakia, môžu používať s deťmi zapojenými do projektu v rámci Slovenska už aj v Trenčíne a okolí a na strednom Slovensku. Pacienti z Bratislavy a okolia už pracujú s touto unikátnou pomôckou niekoľko mesiacov a prináša im veľa pozitívneho.

Naša pacientka Tinka s Máriou Čírovou

Krásny večer zažila počas leta naša skvelá a talentovaná pacientka Tinka. Pred vyše rokom bola hospitalizovaná v Detskom kardiocentre, keď prišla v tom čase na návštevu oddelení aj speváčka Mária Čírová. Mária jej sľúbila, že keď sa vráti z nemocnice, si spolu zaspievajú. Tinkin sen sa stal skutočnosťou a Mária pozvala Tinku na koncert v rámci charitatívneho podujatia Hudba bez bariér na Butkov. Zaspievali si spolu na pódiu pieseň Unikát a nesmierne šikovná Tinka ukázala svoj talent. Ďakujeme Mária, že si na svoj sľub nezabudla a splnila si sen našej Tinke s ochorením srdiečka.



Kurz komunikačných zručností

„Ďakujeme Nadácii DKC za to, že v Detskom kardiocentre mohol byť zorganizovaný kurz v oblasti tréningu komunikačných zručností zdravotníckych pracovníkov. Vďaka ich podpore sa skupina sestier a lekárov z DKC zúčastnila v posledných mesiacoch piatich modulov vzdelávania v oblasti komunikácie pod vedením lektorky Dr. Evy Račkovej," povedala Monika Cíferská, vedúca sestra JIS DKC. Vieme, že v rámci náročnej práce zdravotníckych pracovníkov DKC sa často stretávajú s ťažkými záťažovými situáciami a ich profesionálne zvládanie pomáha nielen zdravotníkom, ale aj samotným pacientom a ich rodičom, aby sa cítili bezpečne. Preto sme v nadácii úprimne šťastní, že pomáhame aj týmto smerom.



J. K.

Vymaľuj si nás





Happy Halloween





Ďakujeme za podporu

PARTNERI

ČSOB NADÁCIA

slovclean VŠETKO V PORIADKU

NEUMAHR

365 invest

Finportal

cewe

NADÁCIA J&T

MAYFLOWER RETAIL CONSULTING & DEVELOPMENT

NOVARTIS

Mediálni partneri

radio best fm

cafe news

ta3

Redakčná rada:
PhDr. Mária Kadlečíková - riaditeľka Nadácie DKC
doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD. - predsedkyňa Správnej rady Nadácie DKC
Šéfredaktorka: Mgr. Art. Jana Kadlečíková, Grafika: Peter Jurík, Tlačiareň: NEUMAHR

Možnosti podpory Nadácie Detského kardiocentra

Finančný príspevok
Finančný príspevok môžete zasielať bankovým prevodom alebo priamym vkladom na číslo účtu Nadácie Detského kardiocentra:
ČSOB banka
IBAN: SK25 7500 0000 0040 1896 0147

Podpora priamo cez platobnú bránu
Na našom webe ***www.nadaciadkc.sk*** nájdete možnosť podpory nadácie prostredníctvom platobnej brány. Na stránke nadácie kliknete na ikonu CHCEM POMÔCŤ. Objaví sa vám ako možnosť prispieť na účet nadácie a nižšie možnosť podporiť nadáciu prostredníctvom platobnej brány. Stačí zadať sumu, vyplniť meno a email a automaticky vás to presmeruje na platbu.

Platobný terminál v Detskom kardiocentre
V ambulantnej časti Detského kardiocentra je umiestnený platobný terminál, ktorý slúži na podporu Nadácie DKC. Každý, kto má záujem prispieť nadácii akoukoľvek čiastkou, môže tak urobiť prostredníctvom spomínaného terminálu, ktorý sa nachádza pri prebúdzacej miestnosti a informačných tabuliach nadácie.

2% z dane
Na webovej stránke ***www.nadaciadkc.sk*** nájdete jednoduchý postup pre venovanie 2% z daní a tiež predvyplnené tlačivo s údajmi Nadácie Detského kardiocentra.

Shell ClubSmart body pre Nadáciu DKC
Pri využívaní služieb čerpacích staníc SHELL môžete zbierať Shell ClubSmart body, ktoré potom môžete venovať Nadácii Detského kardiocentra. Najlepšou a najefektívnejšou možnosťou je mať v mobile aplikáciu SHELL, prostredníctvom ktorej môžete darovať body jednoduchým spôsobom.

Verejná zbierka
Zaslaním prázdnej SMS správy na číslo 872 v sieťach všetkých telekomunikačných operátorov môžete tiež podporiť Nadáciu Detského kardiocentra. Cena jednej SMS správy je 2 € a získané finančné prostriedky vo výške 100% z ceny SMS správy, odvedú operátori na účet verejnej zbierky nadácie.

Veľmi pekne ďakujeme všetkým, ktorí nás podporujú, či už jednorazovo alebo pravidelne. Vážime si každý príspevok od vás.

www.nadaciadkc.sk

Sídlo: Nadácia Detského kardiocentra
Pod Krásnou hôrkou 1, 833 48 Bratislava
Kancelária: Nadácia Detského kardiocentra
Hotel BRATISLAVA, Seberíniho 9, 821 03 Bratislava
IČO: 30813026
DIČ: 2020866540

srdiecko@nadaciadkc.sk

Nadácia Detského kardiocentra

nadaciadkc

Údaje o vydavateľovi: Nadácia Detského kardiocentra, Pod Krásnou hôrkou 1, 833 48 Bratislava,
Evidenčné číslo: EV 5967/21, Periodicita vydávania: 3x v roku, Dátum vydania: 27. 10. 2023, Poradové číslo: 3/2023
Ročník vydávania: 3. ročník, Cena: nepredajné, ISSN: 2729-8302

Keď dočítate, časopis nevyhadzujte, posuňte ho ďalej.