SRDCE JE ŽIVOT

nadácia detského kardiocentra

ČASOPIS NADÁCIE DETSKÉHO KARDIOCENTRA

GENERÁLNY PARTNER DETSKÉHO KARDIOCENTRA

2/2025

Pohybom k detskému srdcu: s Indiánmi na ranči



Verejná zbierka
prvýkrát na celom Slovensku



Deň detí v DKC: zábava so zvieratkami

Povolenie MV SR
000-2025-023124

Kompletná starostlivosť od narodenia po prechod do dospelosti



Podpora v nemocnici, ambulantnej starostlivosti aj v domácom prostredí

Editoriál

To je ale jazda! Od začiatku roka sme v nasadení, pretože aktivít pre naše „srdiečkové“ deti je skutočne neúrekom. A my sme radi, že aj prostredníctvom nášho časopisu vám môžeme ukázať, čo všetko je za nami, a tiež čo ďalšie nás čaká v priebehu nasledujúceho obdobia.

Za zmienku určite stojí naše tradičné podujatie „Pohybom k detskému srdcu“, kde si spolu vždy dobre zašportujeme, porozprávame sa o rôznych témach a dosýta najeme rôznych dobrôt. Tak tomu bolo aj tentokrát a hneď po tejto príjemnej sobotňajšej akcii sme sa pustili do príprav veľkého dňa našich malých pokladov – Dňa detí v Detskom kardiocentre. A že sme ho patrične oslávili! Oslavy a zábavu vystriedala veľká výzva. Prvýkrát sme zorganizovali verejnú zbierku Nadácie DKC po celom Slovensku. Bolo to pre nás niečo nové a nezabudnuteľné, aj keď nesmierne náročné. No keďže sme v nadácii perfektný zohratý tím, vtedy ide všetko ľahšie.

V tomto vydaní hovoríme aj o získaných chybách srdca, o deťoch, ktoré majú choré srdiečko a stávajú sa dospelými, ale aj o medzinárodnej konferencii Európskej organizácie pre vrodené chyby srdca, ktorého súčasťou bola aj vzácna účasť doc. MUDr. Ľubice Kováčikovej, predsedníčky Správnej rady nadácie.

Spomíname aj ďalšiu úspešne adoptovanú postieľku v DKC, vyjadrenia rodičov z projektu Žijem naplno a tiež dojemný príbeh malej Emanuelky s jednokomorovým srdiečkom.



Prajeme vám príjemné čítanie.

Mgr. art. Jana Juríková
Šéfredaktorka

Obsah

Pohybom k detskému srdcu s Indiánmi ..... 4 - 7
Mária Behilová: Na tvár maľuje už dvadsať rokov 8
Verejná zbierka po prvýkrát na celom Slovensku 9
Príbeh Emanuelky: Hľadanie tých, ktorí chápu ..... 10 - 11
Spoločne sme silnejší: Európska organizácia pre vrodené chyby srdca 12
Tvoríme niečo spoločné: Malí kardiaci 13
Slovenka roka: Hlasovali sme za riaditeľku Nadácie DKC ..... 14 - 15
Získané chyby srdca ..... 16 - 18
Čo sme zakúpili z výzvy Lenky Poláčkovej 19
Nadácia Markíza spojila sily s UniCredit Bank pre dobrú vec ..... 20 - 21
Medzinárodný deň detí so zvieratkami ..... 22 - 25
Dieťa s vrodeným ochorením srdca sa stáva dospelým: Ako postupovať? ..... 26 - 27
Bazálna stimulácia: 20 rokov úspešného fungovania inštitútu (2.časť) ..... 28 - 30
Ďalšia adoptovaná postieľka v DKC: Spoločnosť MENERT 33
Edukačný projekt Žijem naplno: Vyjadrenia rodičov ..... 34 - 35
Čo sa nám v nadácii podarilo ..... 36 - 37

Prekrásny ranč „El Rancho“ s koníkmi a ozajstnými Indiánmi

Nádherný „indiánsky“ čas strávený v kruhu priateľov Nadácie Detského kardiocentra sme zažili na úžasnom mieste v Ivanke pri Dunaji. Hojný počet rodín so „srdiečkovými“ detičkami sa stretol na našej tradičnej akcii „Pohybom k detskému srdcu“ na peknom ranči EL RANCHO, kde si naši pacienti, ich súrodenci, rodičia, či starí rodičia užili nezabudnuteľné chvíle so zvieratkami, športovými aktivitami, Indiánmi a chutným jedlom od nášho herca a dvorného „šéfkuchára“ René Štúra.

Vždy si to spolu perfektne užijeme! Tak tomu bolo aj tentokrát a my sa vašej veľkej účasti vždy veľmi tešíme. Bolo nás naozaj dosť a aj aktivít bolo skutočne veľa. Jazda na koníkoch, kozičky, pávy, prasiatka, rôzne športové aktivity, súťaže v podaní tímu „Indiánska fantázia“ s ozajstnými indiánmi. Tiež už tradične zaujalo maľovanie na tvár od Majky Behilovej a zapletanie vrkočov Dášky Kupčíkovej a v neposlednom rade neskutočne chutný guláš, boloňské cestoviny, mäsko s grilovanou zeleninou, opekanie špekačiek či chutné pomazánky a croissanty. Varenie mal pod palcom, ako vždy, náš skvelý „šéfkuchár“ René Štúr. Skutočne bravúrne mu s prípravami jedla pomáhal tím v zložení Marika Ulmanová, Majka Behilová, Darinka Satinová, Renátka Dušeková, Zuzka Kosorínová, Dáška Kupčíková, aj naša Saška Krajčová a dievčatá z nadácie. Špecialista Paľo počas celého dňa opekal chutné mäso. Adelka a Marek Melišekovci boli opäť neoddeliteľnou súčasťou našej akcie, ďakujeme im zo srdca za úžasné aktivity a ich nezameniteľný prínos.

Keď detičky došportovali, dokončili aktivity s Indiánmi a dosýta sa napapali, prišli si pre zaslúženú odmenu v podobe medailí a pohárov. Tie im odovzdal sympatický herec Braňo Deák, ktorý nás taktiež prišiel pozrieť na ranč.

Ďakujeme vám všetkým, že ste opäť využili sobotný deň na čas strávený spolu s nami, aby sme sa stretli, zabavili, porozprávali a zároveň tvorili stále väčšiu a väčšiu komunitu našich srdiečkových rodín.

Veľká vďaka patrí ranču El Rancho za poskytnutie nádherného priestoru, koníkov a celého tímu pre našu akciu. Nielen za toto všetko, ale aj za veľkú srdečnosť a skvelú náladu! Ďakujeme aj spoločnosti Budiš za pitný režim. Vďaka patrí aj pani riaditeľke Ligy proti rakovine Evičke Kováčovej za maškrty pre deti aj srdiečka, ktoré ušili onkologické pacientky, lebo my si vzájomne pomáhame.

Jana Juríková









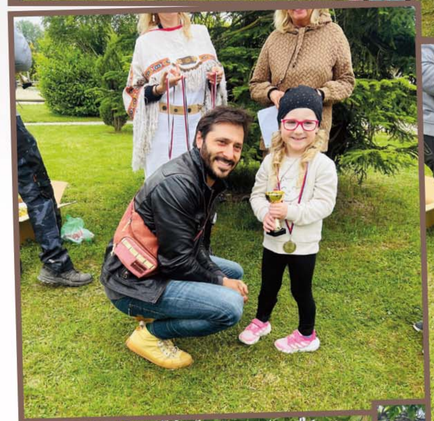


















Na tvár maľujem už dvadsať rokov

Milá, sympatická *Mária Behilová* robí radosť malým pacientom na našich podujatiach už niekoľko rokov. Maľuje im na tvár známe postavičky, ale aj novodobých rozprávkových hrdinov. Talent na maľovanie zdedila po svojom otcovi.



Ako dlho pomáhate srdiečkovým detičkám na akciách Nadácie Detského kardiocentra?
Nepamätám si to presne, ale je to minimálne 5-8 rokov. Možno viac. Poznáme sa s Erikou Grossertovou z nadácie, a tak nejak to z diskusií a vzájomných stretnutí vyplynulo.

Ako ste sa dostali k tejto milej práci - maľovaniu na tvár?
Úplne náhodou. Robila som asi 8 rokov event managera v súkromnej reklamnej agentúre v Trnave. Na jednej z akcií maľovala detičky kamarátka. Bolo tam veľa detí, a tak ma poprosila, či by som jej pomohla. A už to bolo. Vždy som vedela pekne kresliť, maľovať. Zdedila som asi trošku talentu po otcovi - učiteľovi. Odvtedy prakticky maľujem. Samozrejme, boli to začiatky, neboli to ešte tak dokonalé maľby, vtedy ani neboli také kvalitné farby. Ale postupne som trénovala, pozerala som videá na internete a už maľujem približne 20 rokov.

Existujú aj v maľovaní nové trendy?
Aj maľovanie na tvár sa neustále vyvíja. Sú nové farby, nové návody, nové trendy, kvalitnejšie štetce, objavili sa šablónky, glitre, nalepovacie kamienky atď. A samozrejme, zmenili sa štýly maľovania. Deti majú záujem namaľovať nové postavičky svojich hrdinov. Kedysi sa nemaľovali jednorožce, ľadové kráľovné, labková patrola, ježko Sonic atď. Dnes sú nové filmy, noví hrdinovia. Ale stále zostávajú aj motýliky, Spiderman, Batman, kostry, ornamenty, kvietky, autá, tigre, levy, mačky, znovu sa vrátil Picachu napríklad.

Povedzte nám niečo o sebe?
Mám vyštudovanú strednú poľnohospodársku školu v Trnave a Vysokú školu poľnohospodársku v Nitre. Som vlastne Ing. agronóm. 20 rokov som pracovala vo Výskumnom ústave kukurice v Trnave na oddelení genetiky a šľachtenia kukurice. Učila som aj na Strednej poľnohospodárskej škole odborné predmety. Pracovala som tiež ako event manager. A to bola práca, ktorá ma naplno zaujala – tvorila som pre klientov program na firemné eventy, teambuildingy. Spolupracovala som s mnohými známymi osobnosťami z umeleckej brandže - moderátori, speváci, hudobné kapely, muzikanti i rôzni iní umelci. A ďalšou náhodou som sa dostala k bodypaintingu. Maľovala som na viacerých Bodyart show. Dve sezóny som maľovala aj muzikál Mačky na Novej scéne.

Ste aktívny človek. A ako sa Vy staráte o Vaše srdiečko?
V podstate nerobím nič špeciálne. Som typ človeka, ktorý musí byť v neustálom pohybe, medzi ľuďmi, stále niečo tvoriť. Kedysi som robila ľahkú atletiku, cvičím jogu, aj keď nie úplne pravidelne. Chodím do posilňovne, občas si zabehám a tak. Nestravujem sa ale vôbec vzorovo, mám rada koláčiky. Milujem divadlo, umenie, deti, cestovanie, turistiku, pohyb v prírode, zbieram bylinky.

Jana Juríková



je ŽIVOT

Verejná zbierka
Nadácie Detského kardiocentra

nadácia detského kardiocentra



Cieľom verejnej zbierky ***"Srdce je život"*** *je upozorniť verejnosť na závažnosť problematiky srdcových ochorení u detí a zároveň finančná podpora komplexnej starostlivos ti a zvyšovania kvality ich života.*

Termín verejnej zbierky je 18. jún 2025

Bratislava, Trnava, Nitra, Trenčín, Žilina, Banská Bystrica, Prešov, Košice

Ďakujeme ***všetkým, ktorí svojim príspevkom pomôžu malým pacientom s kardiologickým ochorením.***





www.srdcejezivot.sk

www.nadaciadkc.sk





Podporiť nás môžete aj zaslaním prázdnej ***SMS*** *na číslo* ***872***

Cena spätnej SMS je 2€

Príbeh mamy: Hľadanie tých, ktorí chápu

Niekto zaklope a dvere nemocničnej izby sa otvoria. „Dobré ráno,“ pozdraví pani po päťdesiatke s dokonale upraveným účesom. „Volám sa Agnes. Môžem upratať?“ opýta sa milo, a keď si všimne, že s dcérou raňajkujeme, povie: „Prepáčte. Môžem prísť aj neskôr.“ Nekonečne jej poďakujem.
Neskôr zaklope zdravotná sestra. Pozdraví nás, predstaví sa, vysvetlí plán dňa a potom žartuje so mnou a našou vystrašenou dvaapolročnou Emanuelou. Musí ju pripraviť na zákrok - katéterovú abláciu. Bolo to v júni 2020 na detskom oddelení Univerzitnej nemocnice v belgickom Leuvene.

Polovica srdca

Emanuela sa narodila s jednokomorovým srdcom. To je skrátená verzia diagnózy, ktorú mi urobili už v 12. týždni tehotenstva v krajine nášho vtedajšieho pôsobenia – Libanone. Potvrdená bola o pár týždňov neskôr v mojej vlasti – Slovinsku. Nakoniec sme sa usadili na Slovensku, v rodnej krajine môjho manžela, kde naša malá žabka v januári 2018 začala svoj život v Detskom kardiocentre na Kramároch. Do #zipperclubu – instagramového spoločenstva hrdinov, ktorí nosia jazvu od kľúčnej kosti po hrudník - vstúpila vo veku 20 dní.
Domov ešte nepoznala. Jej postieľka bola prekrytá, oblečenie schované. Snažila som sa pripraviť (ak je to vôbec možné) aj na to, že svoj skutočný domov nikdy neuvidí. A takmer sa to aj stalo. Nastali pooperačné komplikácie. Resuscitácia. Pri živote ju udržiavalo ECMO a prístroje, ktoré som nikdy predtým nevidela.
Jej rekonvalescencia bola plná komplikácií - tachykardie, zlyhania srdca, infekcie. Po druhej operácii srdca, keď mala štyri mesiace, bola paralyzovaná jedna hlasivka. Odmietala potravu a čoskoro jej bola operačne zavedená vyživovacia sonda.
Ako mama - novinárka som robila to, čo som vedela najlepšie - písala som. Sledovala som jej monitory, lieky, kŕmenie, nálady, spánok. Každú odstránenú hadičku alebo náplasť som vnímala ako malé víťazstvo. V hlbokej neistote mi pomáhali informácie.



Odchod domov

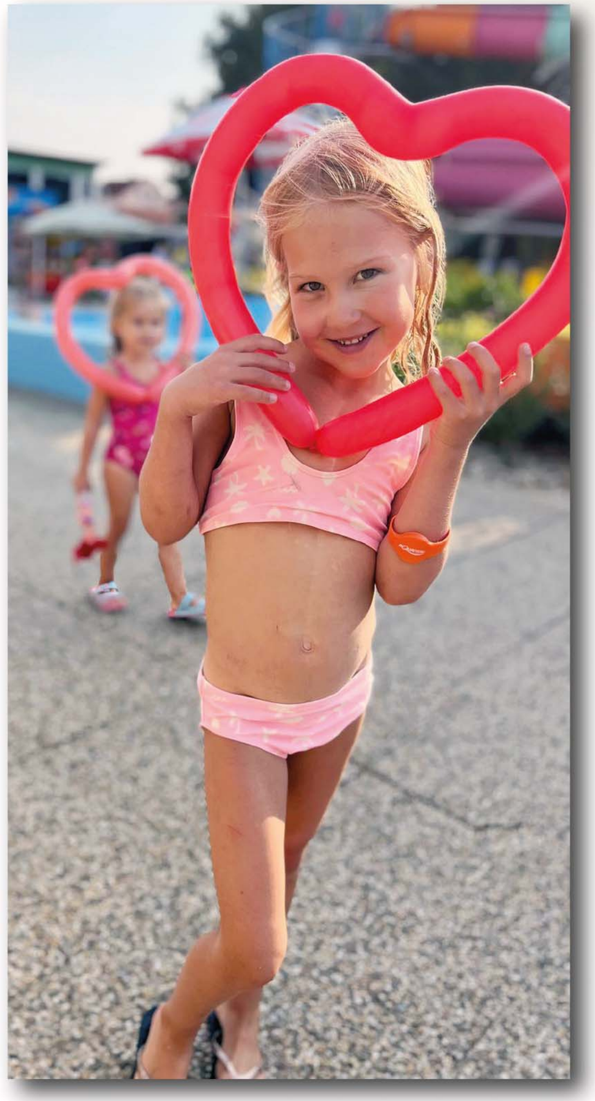
Po 205 dňoch konečne prišla domov. Mala takmer sedem mesiacov. Aj doma som jej sledovala všetko: teplotu, hmotnosť, lieky, vypité alebo odmietnuté mlieko a fyzické míľniky. Môj kalendár sa plnil lekárskymi kontrolami a terapiami pre našu Emku.
Dúfala som, že s poslednou, plánovanou operáciou srdca, ktorá ju čakala okolo tretieho alebo štvrtého roku života, príde „normalita“. Užívali sme si slnečné dni, prechádzky mestom a zmrzlinu. No nečakane do toho prišli bolesti bruška, zvracania a urgentná operácia život ohrozujúceho skrúteného čreva, tesne pred jej druhými narodeninami.





Naplnený život

Zakrátko sme sa presťahovali do Belgicka. Prvá katétrová ablácia v Leuvene, ktorá mala odstrániť jej srdcovú arytmiu, sa nepodarila. Museli jej voperovať kardiostimulátor. Mala som pocit, že nič nejde hladko. Akoby sme vždy boli „jeden z milióna“.
A samé. Druhá ablácia sa už podarila. A pri tretej operácii srdca jej kardiostimulátor odstránili. Prvýkrát po rokoch nebolo jej srdce našou každodennou starosťou. Teraz riešime jej migrény, hyperaktívny močový mechúr a emocionálne následky. Ale hlavne jej pomáhame žiť plnohodnotný život. A ona ho žije naplno. Emanuela má dnes sedem rokov. Hovorí štyrmi jazykmi, miluje bicyklovanie, gymnastiku a plávanie. Nedá sa zastaviť.



Budúcnosť

A ja? Často myslím na to klopanie zo začiatku tohto príbehu. Teraz už viem, prečo na ňom záležalo. Náš priestor - náš domov mimo domova - bol rešpektovaný. Klopali aj lekári. Videli ma a vítali moje otázky. A mala som ich. Veľa. Ale videla som aj matky, ktoré sa snažili zostať neviditeľné v tieni bielych plášťov. Báli sa „obťažovať“ svojimi „hlúpymi“ otázkami.
Priepasť medzi „nami“ a „nimi“ naozaj cítiť. V priebehu rokov som prešla od žurnalistiky k materstvu, opatrovateľstvu a prorodičovskému „aktivizmu“. Zistila som, že nie sme výnimoční. Nie sme sami. Jedno dieťa zo sto sa narodí so srdcovou chybou. Pri spoznávaní života s polovičným srdcom som našla nielen odpovede, ale aj podporu a spojenie s inými rodinami, naprieč kontinentmi.
Naše deti majú rôzne diagnózy a každý z nás svoj vlastný príbeh, ale jedno nás spája: nikto nám nerozumie tak, ako si rozumieme medzi sebou. Len tí, ktorí prešli touto cestou, vedia... cítia...rovnako.

Katarina Stano
Mama Emanuelky



Spoločne sme silnejší: za čo najlepšie výsledky pre naše deti

Zástupcovia pacientov s vrodenými chybami srdca a ich rodín zo 16 európskych krajín sa nedávno stretli v nádhernom chorvátskom meste Split. Zišli sa na výročnom valnom zhromaždení Európskej organizácie pre vrodené chyby srdca – **ECHDO**, ktoré sa každoročne koná v inej hostiteľskej krajine. Stretnutie sa začalo pripomenutím toho, čo nás spája: aj keď v centre pozornosti sú veda a medicína, naozaj plnohodnotný život pacientom prinesú práve ľudské prepojenia. Chorvátsky detský kardiochirurg a prezident hostiteľskej organizácie *Veliko srce malom srcu*, **Dr. Dražen Belina**, zdôraznil nutnosť deliť sa nielen o vedomosti a odborné skúsenosti, ale aj o schopnosť otvárať dvere malým kardiakom a ich rodinám cez hranice krajín. Podľa neho ide najmä o to, všimnúť si potreby druhých – a reagovať na ne.

Tento duch solidarity sa niesol celým podujatím. Rumunská mama, ktorej jednoročná dcérka dostala život zachraňujúce *berlínske srdce* v Nemecku, našla podporu a usmernenie u chorvátskej mamy, ktorá si prežila niečo podobné len pár rokov predtým. Fínska organizácia pozvala mladých kardiakov – tínedžerov z viacerých európskych krajín na letné tábory – ponúkli im nielen oddych, ale najmä pocit prepojenia a spolupatričnosti.

Bolo inšpirujúce sledovať, ako sa ľudia z rôznych prostredí a zdravotníckych systémov dokážu zjednotiť v spoločných obavách aj v nádeji – aby srdiečkári dostali čo najlepšiu starostlivosť a kvalitu života. Zvyšovanie povedomia o celoživotných srdcových ochoreniach, podpora pacientov v každom veku, pomoc rodinám cez hranice, ako aj presadzovanie jednotných európskych štandardov – lekárskych aj psychosociálnych – to všetko je poslaním ECHDO.

Nadáciu Detského kardiocentra na stretnutí v Splite zastupovali **doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD.**, predsedníčka Správnej rady nadácie a primárka Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC, a **Katarina Stano**, novinárka, ktorá sa po narodení svojej dcéry Emanuely s jednokomorovým srdcom stala aktivistkou za malých kardiakov a ich rodičov. Počas stretnutia sa nadácia oficiálne stala plnoprávnym členom ECHDO a predstavila svoju činnosť. Katarina Stano bola zvolená do Správnej rady ECHDO. „*Vnímam to nielen ako zodpovednosť, ale aj ako príležitosť prispieť našimi skúsenosťami a zároveň sa učiť od iných,*“ povedala Katarina.

V rovnakom duchu prepojenia sa nadácia pridala aj k celosvetovej aliancii ***Global ARCH*** – *Global Alliance for Rheumatic and Congenital Hearts*. Táto organizácia zastrešuje iniciatívy pre kardiopacientov z celého sveta – prepája tie z krajín, kde je starostlivosť aj výskum na vysokej úrovni s tými, kde to tak nie je – a spoločne bojuje za lepší prístup k celoživotnej starostlivosti zameranej na pacienta a jeho rodinu.

Ako komunity v rozličných krajinách možno hovoríme rôznymi jazykmi, ale naše srdcia bijú v rovnakom rytme. Ako rodičia všetci cítime rovnaký strach aj nádej. Naše deti potrebujú čo najlepšiu zdravotnú starostlivosť. Rodičia, potrebujeme usmernenia a podporu. A my ako organizácie, potrebujeme jeden druhého. Vedomosti sú moc – ale naša sila tkvie vo vzájomnej spolupráci.





Tvoríme niečo spoločné: pridajte sa k nám!

Malí kardiaci *- skupina pacientov s jednokomorovým srdcom a ich rodín*



Pripravuje sa **prvé celoslovenské stretnutie rodín detí s diagnózou jednokomorového srdca** - a chceme, aby ste boli jeho súčasťou.

Sme malá, ale odhodlaná skupina rodičov a odborníkov, ktorí pripravujú jednodňové podujatie v **Bratislave na jar 2026**, v priestoroch **Detského kardiocentra na Kramároch.**

Podujatie bude zamerané na **život s “polovičným” srdcom – čo najlepšie, ako sa dá.**
Nie iba medicínske prednášky, ale **skutočné interakcie a odpovede na skutočné otázky:**

- Môže moje dieťa skákať na trampolíne?
- Môže sa potápať – a na ako dlho môže zadržať dych?
- Ako spoznám, že treba ísť do nemocnice?
- Ako hovoriť s učiteľmi a čo im povedať o svojom dieťati?
- Čo nasleduje po Fontanovej operácii? Môžem byť tehotná, ak mám vrodenú srdcovú chybu?
- Kde nájsť duševnú silu a psychickú podporu?

Chceme spojiť odborníkov, lekárov, terapeutov - a najmä **rodiny**.

Toto podujatie sa však **nemôže uskutočniť bez vás – bez rodičov a pacientov.**
Váš hlas, vaše skúsenosti a vaše potreby sú kľúčové!

- ☞ Ste dospelý pacient alebo rodič dieťaťa s diagnózou jedinej komory srdca?
- ☞ Chceli by ste sa zapojiť do príprav, alebo aspoň byť informovaní?

Potrebujeme vás v pracovnej skupine.
Či už chcete pomôcť s nápadmi, organizáciou, kontaktmi – alebo len prispieť svojím pohľadom na to, čo je dôležité – ozvite sa nám.

Spolu môžeme vytvoriť niečo, čo presiahne jedno stretnutie.
Niečo, čo pomôže našim **malým kardiakom a ich rodinám – žiť lepší život.**

✉ Kontakt: malikardiaci@gmail.com
🌐 Sledujte nás na Instagrame: @malikardiaci
@nadaciadkc
Facebook nadácie: Nadácia Detského kardiocentra, Bratislava

Katarina Stano



Nominácia na Slovenku roka 2025 pre riaditeľku Nadácie DKC

Pani riaditeľka Nadácie Detského kardiocentra Mária Kadlečíková bola nominovaná na Slovenku roka 2025, a to v kategórii „charita“.

Verejnosť za ňu mohla hlasovať od februára do 4. júna 2025, a to prostredníctvom SMS na číslo 7400 v tvare SR 24, kupónmi z týždenníka Slovenka alebo online.

Sme hrdí na túto nomináciu, pretože pani riaditeľka má za sebou desiatky rokov pomoci malým pacientom s ochorením srdca a táto nominácia jej právom patrí. Riaditeľkou Nadácie Detského kardiocentra sa stala pred dlhými sedemnástimi rokmi. Aj keď deti s ochorením srdiečka navštevuje v nemocnici často, ešte aj po toľkých rokoch sa neubráni slzám a svoju prácu robí s láskou. Ako sama vraví, lekári aj rodičia malých pacientov sú pre ňu obrovskí hrdinovia. Pre nich je zase pani riaditeľka „srdiečkovou vílou“ ktorá je tu pre deti vždy, keď potrebujú jej pomoc.

Jana Juríková





„Mám radosť z každej úspešnej liečby, ku ktorej sme ako nadácia v akejkoľvek forme prispeli, z úsmevu rodičov, ktorý príde po slzách, z pokroku v kvalite života pacientov, o ktorý sme sa zaslúžili v rámci našich projektov...“ A ešte mnoho ďalších momentov napĺňa radosťou PhDr. MÁRIU KADLEČÍKOVÚ, riaditeľku Nadácie Detského kardiocentra v Bratislave.

Moje srdce patrí detským srdiečkam

Ako psychologička vždy potrebovala v práci empatiu a schopnosť hľadať východiská v náročných životných situáciách jej klientov. A nie je to inak v súkromí, keď sa jej blízkym alebo priateľom deje krivda.. *„Je to už veľmi dávno, keď moji priatelia prišli nečakane o dieťa s vrodenou chybou srdca, o ktorej nemali tušenie. Nespravodlivosť osudu, ktorú som bytostne cítila, ma priviedla do Detského kardiocentra za pánom profesorom Jozefom Mašurom, ktorému som oznámila, že chcem pomáhať deťom s ochorením srdiečka, aby nezomierali.“*

Tak sa začala spolupráca Márie Kadlečíkovej s malými „srdiečkarmi“, ktorých sa už dlhé roky nevie vzdať. V roku 2007 sa stala riaditeľkou nadácie, ktorá je partnerom Detského kardiocentra, pracoviska Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave. Počas jej pôsobenia došlo k výraznému rozvoju aktivít nadácie, k zlepšeniu nemocničnej starostlivosti, ako aj starostlivosti v domácom prostredí o deti s ochoreniami srdca.

„Táto práca mi dala krásnu náplň života. Dovolila mi spoznať múdrych, vzdelaných, obetavých ľudí, ktorí svoj život zasvätili detskému srdcu a sú ochotní urobiť preň aj to posledné,“ hovorí oduševnene, ale podľa výsledkov jej práce je zrejmé, že sama patrí k takýmto ľuďom. Ťažko vymenovať všetky projekty, o ktorých založenie a fungovanie sa pričinila. Patrí k nim modernizácia technického a prístrojového vybavenia, vytváranie nemocnice priateľskej k deťom, starostlivosť o zaradenie sa detí s kardiologickým ochorením do života, vznik športového klubu Srdiečko... Nadácia už takmer 20 rokov finančne zabezpečuje letný kardiotábor, víkendy s deťmi a rodičmi. Udržiava vernostný program so spoločnosťou Shell Slovakia, realizuje verejné zbierky, vydáva charitatívny kalendár a časopis Srdce je život, organizuje množstvo podujatí pre radosť malých „srdiečkarov“...

„Mám obrovské šťastie, ktoré si nadovšetko vážim. Lekári a sestry Detského kardiocentra, vedenie Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb, ale najmä moja spolupatričnosť s chorými deťmi a ich rodinami mi vždy dávajú silu vyriešiť aj nemožné a pohnúť sa ďalej. Sú mojou druhou rodinou, silným zázemím a obrovskou hnacou silou,“ hovorí na margo množstva práce, ktorú má za sebou a nezabudne spomenúť svoj tím, s ktorým už roky spolupracuje.

„Viem, že keby som zajtra odišla, môj nasledovník má na čom stavať a bez váhania si môže dávať vyššie ciele,“ dodáva.

Priznáva, že v jej práci sú aj chvíle, ktoré ťažko prežíva: *„Ochorenie srdca je mimoriadne závažná diagnóza. Srdce určuje, či budeme žiť. Preto sú pre mňa aj napriek dlhým rokom, ktoré som strávila v tomto prostredí, najnáročnejšie situácie, keď sa srdce dieťaťa rozhodne prestať biť. Keď nás lekári požiadajú, aby sme mu splnili sen, aby si toho užilo čo najviac. Neraz privedieme k dieťaťu vysnívaného športovca, herca, speváka, influencera, dokonca uznávaného kuchára...“*

Pochopenie, lásku, energiu a pokoj, ktoré sú v každej práci nenahraditeľné, jej dáva rodina, ktorá je pre ňu zmyslom života. Manžel, tiež psychológ, je pilierom rodiny, syn s rodinou žije v zahraničí a dcéra výrazne pomáha v aktivitách nadácie.

Zdroj: časopis Slovenka



slovenka roka

Získané ochorenia srdca

Získané choroby srdca je skupina ochorení, ktoré sa prejavia u detí, ktoré dovtedy nemali žiadne zdravotné problémy. Odlišujú sa tak od vrodených chýb, ktoré vznikajú ešte pred narodením dieťaťa. Niektoré ochorenia sa prejavujú minimálne alebo nenápadne, u iných ochorení sa z dieťaťa prekypujúceho zdravím stane náhle na živote ohrozený pacient. V článku získajú čitatelia prehľad o najčastejších získaných ochoreniach srdca u detí.

Zápalové ochorenia srdca. Srdce ako dutý orgán má steny zložené z troch vrstiev. Infekcie môžu postihnúť celú stenu srdcových dutín alebo špecificky jednu z troch vrstiev.
Infekčná endokarditída postihuje vnútornú časť steny srdca a jeho chlopne, ktoré sú zvyčajne postihnuté aj iným procesom - napríklad vrodenou chybou alebo predchádzajúcou operáciou. Spôsobujú ho baktérie a menej často kvasinky, ktoré sa spolu s krvinkami a krvnými doštičkami uchytávajú v zrazeninách na stenách srdca a na chlopniach. Tieto zrazeniny sa môžu aj uvoľniť zo srdca a odplaviť krvou do iných orgánov alebo tkanív. Príznaky sú podobné iným infekciám, prítomné sú horúčky, únavnosť, strata hmotnosti, malátnosť, dýchavičnosť a príznaky zlyhávania srdca, ak postihnutá chlopňa je zúžená alebo nedovieravá. Diagnóza sa vykoná ultrazvukovým vyšetrením srdca a odberom krvných vzoriek na kultivácie mikroorganizmov. Liečba cielená na vyvolávajúce mikroorganizmy trvá niekoľko týždňov. Pri zlyhávaní srdca je nutná podporná liečba. Na prevenciu vzniku ochorenia sú vypracované podrobné odporúčania a deti s rizikom vzniku tohto ochorenia ich musia dôsledne dodržiavať. Jedným z odporúčaní je preliečenie možných ložísk infekcie (napríklad v mandliach alebo zuboch) alebo podávanie antibiotík pri niektorých zákrokoch.

Myokarditída je zápalové ochorenie strednej, svalovej časti steny srdca. Zápal postihne bunky svalu srdca, čo vedie k ich oslabeniu až zničeniu, a to sa prejaví slabosťou srdca ako pumpy. Môže prebiehať takmer bez príznakov alebo sa pri nej môžu vyskytnúť rôzne vyjadrené známky zlyhávania srdca od zvýšenej frekvencie srdca so slabosťou až po šokový stav s ohrozením života. Príznaky sú málo špecifické: horúčka, potenie, triaška, slabosť, odpadnutie s náhlou stratou vedomia, dýchavičnosť, chladné koncové časti končatín a nepravidelnosti srdcového rytmu. Vyvolávateľmi môžu byť vírusy, baktérie alebo neprimeraná imunitná reakcia organizmu namierená proti bunkám svalu srdca ako i rôzne toxíny. Ochorenie môže prebiehať samostatne alebo v rámci celkového postihnutia tela. Diagnóza sa stanoví pomocou elektrokardiografie, ultrazvukom a z odberu krvi na špecifické enzýmy srdca. K potvrdeniu diagnózy môže pomôcť nukleárna magnetická rezonancia a v špeciálnych prípadoch odber vzorky tkaniva (biopsia) počas katetrizácie srdca. Liečba je vo väčšine prípadov podporná – kľud na lôžku, pri vírusovom ochorení dostatok tekutín a vitamínov a ak je to možné, liečba príčiny vyvolávajúcej myokarditídu. V prípade významných príznakov srdcového zlyhávania alebo šokového stavu je nutné prijať dieťa na oddelenia intenzívnej starostlivosti za účelom podpory funkcie srdca.

Perikarditída je zápalové ochorenie vonkajšieho obalu srdca – perikardu. Tento má dve vrstvy a medzi nimi sa môže nahromadiť tekutina, ktorá stláča srdce a nedovolí mu dostatočne pracovať. Pokiaľ sa tekutina vytvorí relatívne rýchlo, stav môže viesť až k šokovému stavu. Kým sa tekutina vytvorí, trenie dvoch vrstiev postihnutých zápalom pri pohybe srdca spôsobuje charakteristické bolesti. Perikarditídy vyvolávajú infekcie (vírusy, baktérie), celkové zápalové ochorenia, úrazy a nádory. Hlavným príznakom je bolesť lokalizovaná za hrudnou kosťou pri srdci, ktorá sa môže šíriť do chrbta, krku alebo ľavej hornej končatiny. Môžu byť prítomné ťažkosti s dýchaním, kašeľ a horúčka. Pri vyšetrení môže byť prítomný tzv. trecí šelest. Pri echokardiografii sa odhalí veľkosť a charakter tekutiny v perikarde. Odberom krvi môžeme zhodnotiť stupeň zápalu. Liečba sa sústreďuje na potlačenie zápalu a bolesti liekmi, na túto liečbu zareaguje väčšina prípadov. Ak dôjde k veľkému nahromadeniu tekutiny v obaloch srdca s výrazným obmedzením činnosti srdca, potom je nutné odstrániť tekutinu počas anestézie napichnutím ihlou pod kontrolou ultrazvuku alebo chirurgicky narezaním obalu srdca a vypustením tekutiny.



Kardiomyopatia je skupina ochorení srdcového svalu, ktoré vedú k výraznému rozšíreniu alebo zhrubnutiu steny srdca alebo k prestavbe steny komôr väzivom, čo má nepriaznivý vplyv na prietok krvi. Príčiny sú veľmi rôznorodé: genetické mutácie, prekonanie zápalu srdcového svalu, metabolické ochorenia (hormonálne poruchy, hromadenie železa v tele), poruchy výživy (napríklad nedostatok vitamínu B1) alebo ako následok dlhotrvajúcej vysokej frekvencie srdca. Ochorenie môže byť nejaký čas bez príznakov. Neskôr sa rozvíjajú príznaky srdcového zlyhávania: slabosť, dýchavica,



zvýšená frekvencia srdca a opuchy tela. Kardiomyopatie so zhrubnutou stenou komôr sa môžu prejaviť náhle závažnou poruchou rytmu s nutnosťou resuscitácie a sú jednou z príčin náhlej srdcovej smrti. Mladí aktívni športovci preto podstupujú pravidelne lekárske prehliadky, aby sa zachytili takéto ochorenia. Liečba kardiomyopatií sa sústreďuje na podporu zlyhávania srdca a prevenciu komplikácií. V úvode je potrebné počas pobytu v nemocnici deti podrobne vyšetriť na rôznorodé príčiny, ktoré kardiomyopatie vyvolávajú. V ľahších prípadoch je možné deti liečiť v domácom prostredí kombináciou liekov a vyžadujú pravidelné kontroly. V ťažších prípadoch je nutný pobyt na oddelení intenzívnej starostlivosti. Prognóza je ťažko predvídateľná, časť detí sa opakovane vracia do nemocnice na infúznu liečbu a u najťažších stavov ostáva transplantácia srdca ako posledná možnosť záchrany života.

Arteriálna hypertenzia čiže vysoký krvný tlak je ochorenie spôsobené zhrubnutím svaloviny tepien tela. Srdce je preťažené prácou spojenou s čerpaním krvi do zhrubnutých ciev a zhoršený prietok krvi do tkanív spôsobuje ich horšiu funkciu. Arteriálna hypertenzia postihuje okolo 4 % detí a tak je jedno z najčastejších získaných ochorení srdca. Vyskytuje sa samostatne alebo ako následok ochorení ciev, obličiek či hormonálnych porúch. Arteriálna hypertenzia je dlho bez príznakov, preto je dôležité meranie tlaku pri pravidelných preventívnych prehliadkach. Príznaky nastupujú až pri zlyhávaní srdca alebo poruchách funkcie orgánov, najčastejšie obličiek, srdca, mozgu a očí. Medzi príznaky hypertenzie patria únavnosť, slabosť, závrate, bolesti hlavy, rozmazané videnie, krvácanie z nosa. U detí v prvom roku roku života sú príznaky závažnejšie v podobe nekľudu, neprospievania až zlyhávania srdca. Vysoký krvný tlak u detí a u dospelých spôsobuje ďalšie srdcovo-cievne ochorenia. Liečba sa zameriava na zníženie tlaku úpravou životosprávy a liekmi do cieľových hodnôt, ktoré sú stanovené podľa veku a výšky dieťaťa. V prevencii arteriálnej hypertenzie u detí je dôležité od útleho veku podporovať životný štýl so zameraním na zdravé stravovacie návyky, fyzickú aktivitu a prevenciu vzniku obezity.

Pľúcna hypertenzia je zriedkavé ochorenie pľúcnych tepien, v ktorých stúpa tlak nad normálne hodnoty. Tento stav zaťažuje pravú komoru, ktorá musí vynaložiť viac práce, aby pretlačila krv cez pľúca. K pľúcnej hypertenzii môže viesť veľa rôznorodých ochorení, medzi nimi vrodené chyby srdca, choroby pľúc a autoimunitné ochorenia. U časti detí vzniká pľúcna hypertenzia samostatne, bez zistenia vyvolávajúcej príčiny. Pokiaľ pravá komora vládze prečerpať krv cez pľúca, ochorenie sa navonok neprejaví. Až pri známkach vyčerpania pravej komory sa objavia príznaky ako únavnosť, nedostatočná tolerancia záťaže, dýchavica pri námahe, bledosť, stavy odpadnutia. Pľúcna hypertenzia vyžaduje podrobné vyšetrenia v centre pre srdcovo-cievne ochorenia. Liečba závisí od príčiny pľúcnej hypertenzie. Ak pľúcna hypertenzia sprevádza iné ochorenie, dôležitá je liečba základného ochorenia a pľúcna hypertenzia môže byť dobre kontrolovaná. Napriek pribúdajúcim novým liekom ostáva liečba dlhodobá a s neistým výsledkom.



Kawasakiho choroba je akútne zápalové ochorenie, ktoré postihuje malé a stredné tepny. Toto ochorenie sa najčastejšie vyskytuje u detí do 5 rokov života. Presná príčina nie je známa, predpokladá sa autoimunitný proces. Japonsko má najvyšší výskyt tohto ochorenia, v Európe je výskyt oveľa nižší (výskyt 1,6 ochorenia na 100000 detí). Ochorenie sa začína niekoľkodňovou vysokou horúčkou, zápalom spojiviek, opuchmi a sčervenaním končatín, zväčšenými lymfatickými uzlinami krku a u časti chorých aj zápalom srdcového svalu (myokarditídou). V rámci postihnutia tepien celého tela sa u časti chorých vyvíjajú vo fáze zotavenia rozšírenia (aneuryzmy) koronárnych tepien zásobujúcich srdce. Tieto rozšírenia predstavujú riziko náhleho úmrtia v prípade vytvorenia krvných zrazenín upchávajúcich prívod krvi k srdcovému svalu. Správne stanovenie diagnózy je nevyhnutné, nakoľko včasné podanie liečby významne znižuje riziko vzniku rozšírení koronárnych tepien.

Reumatická choroba srdca je ochorenie, ktoré vzniká v dôsledku zápalu srdcových chlopní niekoľko týždňov po prekonaní bakteriálnej streptokokovej infekcie, napríklad zápalu horných dýchacích ciest. Tento zápal môže poškodiť chlopne srdca s následkom zúženia alebo nedovieravostí týchto chlopní. Kedysi relatívne časté ochorenie je v rozvinutých krajinách ako Slovensko už zriedkavé vďaka dostupnej zdravotnej starostlivosti a liečbe bakteriálnych infekcií. Ochorenie sa môže prejaviť ako bolesť na hrudníku alebo sú prítomné príznaky zlyhávania srdca: sťažené a rýchle dýchanie, únavnosť a bledosť. Okrem srdca môžu byť postihnuté aj obličky. Liečba spočíva v doliečení bakteriálnej infekcie, aby sme zastavili dlhodobý zápalový proces. Liečba srdca sa odvíja od stupňa príznakov ochorenia, v ľahších prípadoch sú deti sledované s dôslednou prevenciou následných infekcií, v závažnejších prípadoch je nutná operácia a niekedy až náhrada chorobou poškodenej chlopne srdca.

Rodičia by mali byť dobre informovaní o ochorení svojho dieťaťa, aby lepšie pochopili jeho potreby. Ich úloha je nezastupiteľná v sledovaní príznakov, zabezpečovaní návštev u lekárov, dodržiavaní liečby a podpory emocionálneho zdravia detí, keď sú im oporou v ťažkých chvíľach ochorenia. Rodičia sa môžu obrátiť i na organizácie ako napríklad Nadácia Detského kardiocentra, ktorá sa snaží rôznymi projektami zlepšiť kvalitu života detí so srdcovo-cievnymi ochoreniami.



MUDr. Peter Škrak, PhD.
pediatrický kardiológ Detské oddelenie anestézie a intenzívnej medicíny, Detské kardiocentrum

Čo sme zakúpili z výzvy Lenky Poláčkovej

Pamätáte si na výzvu “Srdce bije VERtikálne”? Usporiadala ju pre Nadáciu Detského kardiocentra ultrabežkyňa, ktorá miluje dobrodružstvo a je nesmierne milá a charizmatická. Jej meno je *Lenka Poláčková.*

Cieľom zbierky bolo vybehať ležadlový ergometer pre záťažové echokardiografické vyšetrenie pacientov, ktorý pomôže k lepšej diagnostike skrytých porúch prekrvenia srdca pri záťaži. K tomu sme chceli ešte EKG a príslušenstvo. Cieľ sa podarilo nielen splniť, ale dokonca zdvojnásobiť! Vyzbieralo sa neskutočných **42.800 Eur** !

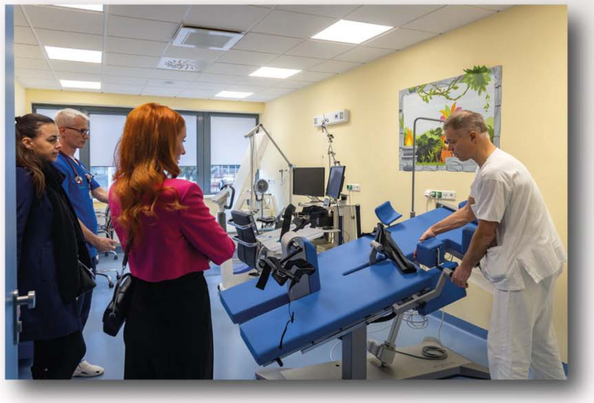
Lenka s manželom osobne navštívili Detské kardiocentrum, aby videli, komu tak veľmi pomohli.

Za peniažky zo zbierky sa zakúpilo:

- Ergometrický prístroj Ergoline ergoselect 12 s príslušenstvom
- EKG prístroj GE Healthcare MAC 2000
- 4 ks fonendoskopov Littman classic a Littman cardiology
- 2 ks Avent SDC923 Baby inteligentný video monitor
- 1 ks ohrievač fliaš, redukčná vložka suchý ohrev, redukčná vložka na striekačky
- 3 ks Aerogen Pro – na inhaláciu liečiv

Jana Juríková





„Srdce bije VERtikálne“





Nadácia Markíza spojila sily s UniCredit Bank pre dobrú vec

Pomáhajú tam, kde je to potrebné a tým, ktorí sú najzraniteľnejší. Nadácia Markíza a UniCredit Bank opäť spojili sily v krásnej spolupráci, ktorej výsledkom je čiastka 45.600 eur a nový prístroj umelej pľúcnej ventilácie pre najmenších pacientov, novorodencov v Detskom kardiocentre.



Potreba nového špeciálneho zariadenia bola veľká, a preto sa Nadácia Detského kardiocentra obrátila na partnerov s prosbou o pomoc. Tá sa vďaka prostriedkom z 2 % z daní podarila mimoriadne rýchlo a nový prístroj už používajú všetky deti, pre ktoré je životne dôležitý.

V Nadácii Markíza majú skutočne srdce na správnom mieste

„Nadácia Markíza dlhodobo pomáha Detskému kardiocentru v Bratislave. Mimoriadne nás teší, že spolu s partnermi z UniCredit Bank sa nám podarilo spojiť sily a vďaka tomu sme dnes mohli symbolicky odovzdať šek k zakúpeniu umelej pľúcnej ventilácie pre novorodencov v hodnote 45.600 eur. Umelá pľúcna ventilácia je významnou súčasťou liečby detských pacientov na Oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny Detského kardiocentra, NÚSCH, a. s. Dojmy z návštevy oddelení sú silné, od toho sa nedá odosobniť. O to väčší obdiv skladám lekárom a celému personálu“, povedal generálny riaditeľ televízie Markíza Peter Gažík.

UniCredit Bank a UniCredit Leasing pomáhali

V UniCredit Bank a v UniCredit Leasing sa rozhodli v spolupráci s Nadácia Markíza venovať 45.600 eur Nadácii Detského kardiocentra na nákup špičkového prístroja na umelú pľúcnu ventiláciu pre novorodencov. Zástupcovia manažmentu UniCredit Bank a UniCredit Leasing sa zúčastnili prehliadky Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny Detského kardiocentra, kde mali možnosť na vlastné oči vidieť, ako tento prístroj reálne funguje.

„Partnerstvo s Nadáciou Markíza hodnotím ako veľmi úspešné, zmysluplné a dlhodobé a sme zaň vďační. Toto je dnes dôkaz našej ďalšej krásnej pomoci deťom, špičkovému pracovisku, a ja budem rád, keď budeme v tejto pomoci pokračovať i naďalej. Veríme, že aj vďaka našej pomoci sa deťom dýcha ľahšie a majú ešte väčšiu šancu na plnohodnotný život“, poznamenal bezprostredne po návšteve Detského kardiocentra Jakub Dusílek, predseda predstavenstva a CEO, UniCredit Bank.

Zdroj: www.markiza.sk
a LinkedIn UniCredit Bank CZ & SK



















Vitajte v našej ZOO

To bol krásny deň! Aj tento rok sme ostali verní našej tradícii a našim malým pacientom sme zorganizovali nezabudnuteľný Medzinárodný deň detí, ktorý si budú dlho pamätať. Do parku za budovu Detského kardiocentra, ale aj na jednotlivé oddelenia nemocnie prišli rôzni vzácni hostia. A to nielen tí ľudskí, ale aj krásni štvornohí a múdri!

Náš program začal, ako vždy, na oddeleniach Detského kardiocentra, kde sme potešili hospitalizované detičky a ich rodičov sediacich pri ich postieľkach. Nechýbali ani naši úžasní dlhoroční kamaráti Janka Lieskovská a René Štúr s dcérkou Amelie. Tí rozdali malým pacientom hračky a sladkosti a potešili ich svojou prítomnosťou. Zábava pokračovala popoludní v parku, kde si deti užili krásny čas so zvieratkami.

Najskôr nás všetkých potešilo atraktívne vystúpenie Alexandry Vavrovej so psíkom Robinom, ktorý nám ukázal rôzne psie kreácie. Potom sme si zatancovali s dievčatami so SuriKaty, ktoré nám priniesli veľa radosti z tanca a veľa úsmevov. A práve úsmev sme využili aj pri fotobúdke, kde sa počas celého poobedia mohli vyfotiť rodinky pri krásnej fotostene so srdiečkami. Taktiež sa mohli malí aj veľkí návštevníci potešiť maľovaním na tvár či zapletaním vláskov do farebných vrkočov.

Po celý deň s nami boli naši „zvieratkovskí“ maskoti a tiež sympatická pani Hučková, ktorá detičkám vytvárala zvieratká z balónov.

V našej vlastnej ZOO sme privítali poníka, kobylku Chantal, ktorá prítomné detičky po celý čas vozila po areáli parku. Zavítali k nám aj nádherné múdre sovičky zo Sokoliarne a minizoo Devín, ktoré si deti mohli dať na ruku alebo pohladkať.

Jednu z najpútavejších aktivít dňa pre nás pripravila spoločnosť OBI, ktorá prišla spolu s OBI bobríkom, s kochlíčkami, farbičkami a kvetinkami. Tie si mohli prítomné detičky zasadiť do vlastnoručne vyfarbených kochlíčkov a zobrať si ich domov na pamiatku. Aktivít bolo počas tohto dňa skutočne veľa a my veríme, že ste si to, milé detičky, poriadne užili. Už teraz sa na vás tešíme opäť o rok.

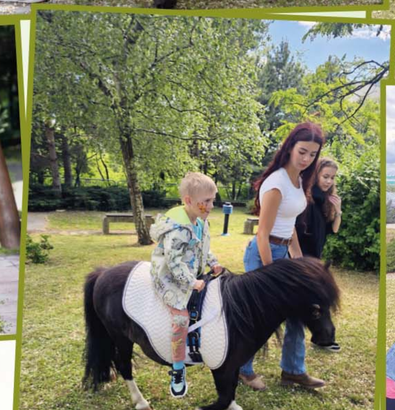
Jana Juríková


















Dieťa s vrodenou chybou srdca sa stáva dospelým – ako postupovať?

Vrodené srdcové chyby sú najčastejšou vývojovou chybou, asi 6-8 z 1000 detí sa narodí s vrodenou chybou srdca, na Slovensku je to približne 500 detí ročne. Vrodené srdcové chyby predstavujú široké spektrum ochorení, od jednoduchých chýb až po komplexné kombinované anomálie. Väčšinu vrodených srdcových chýb nie je možné vyliečiť jedinou operáciou, ale v priebehu detstva musia deti podstúpiť viacero chirurgických a katetrizačných zákrokov, pacienti s komplexnými chybami, najmä s jednokomorovou cirkuláciou, môžu mať viacero chronických kardiálnych aj mimokardiálnych komplikácií, ktoré je potrebné priebežne riešiť.

V posledných desaťročiach vďaka obrovskému pokroku v detskej kardiológii a kardiochirurgii sa významne zlepšilo prežívanie detí s vrodenými srdcovými chybami, viac ako 90% týchto detí v rozvinutých krajinách sa v súčasnosti dožíva dospelosti. Sú to však mladí ľudia so špecifickými potrebami a limitovanými možnosťami, ktorí potrebujú starostlivosť viacerých špecialistov, predovšetkým však kardiológa špecializovaného na vrodené srdcové chyby.

Práve vo veľmi citlivom období prechodu do dospelosti, dochádzalo často k strate týchto pacientov zo sledovania adekvátnym špecialistom, dostávali sa k všeobecne orientovanému kardiológovi, čoho dôsledkom bývalo zhoršenie zdravotného stavu. V súčasnosti aj na Slovensku v NÚSCH máme špecializované Oddelenie pre vrodené srdcové chyby v dospelosti, kde je centralizovaná ambulantná aj hospitalizačná starostlivosť o pacientov s vrodenými srdcovými chybami a ktoré úzko spolupracuje s Detským kardiocentrom.



Ako postupovať pri prechode dieťaťa s vrodenou srdcovou chybou do dospelosti?

Prechod pacienta do sledovania kardiológom pre dospelých by mal byť postupný a plánovaný, mal by prebiehať v úzkej spolupráci rodiny a detského kardiológa vo viacerých etapách.

1. Príprava dieťaťa

Dieťa s vrodenou srdcovou chybou je potrebné začať pripravovať na prechod do dospelosti ideálne už okolo 12-14 rokov. Detský kardiológ je zvyknutý komunikovať s rodičmi, v tomto veku by sa však mal začať viac obracať na samotné dieťa. Dieťa by malo postupne spoznávať svoju diagnózu, malo by vedieť, aké operácie absolvovalo, malo by si začať samé sledovať dávky liekov aj termíny návštev u lekára. Samozrejme, toto je ovplyvnené viacerými faktormi, predovšetkým individuálnou vnímavosťou dieťaťa, (deti najmä s komplexnými diagnózami môžu mať poruchy pozornosti, mentálne deficity a pridružené syndrómy) a v neposlednom rade aj sociálnou situáciou. V tejto fáze je nezastupiteľná úloha rodiny, ktorá by mala pomáhať dieťaťu preberať postupne zodpovednosť za svoje zdravie, avšak asistencia rodiny je často potrebná aj v dospelosti.

2. Edukácia rodiny a dieťaťa

Detský kardiológ vysvetlí rodičom aj dieťaťu, čo ho môže čakať v budúcnosti, či bude potrebovať ďalšie operácie alebo katetrizácie, či bude musieť brať lieky celý život, či a ako musí dodržiavať prevenciu infekčnej endokarditídy. Podrobne sa musí s dieťaťom rozprávať o jeho možných fyzických obmedzeniach, o potrebe pravidelného pohybu, ako aj o športových aktivitách, ktoré sú pri konkrétnom type vrodenej srdcovej chyby vhodné. Poradí mu s výberom budúceho povolania, tu má adolescent s vrodenou srdcovou chybou tiež zložitejšiu situáciu v porovnaní so zdravými rovesníkmi. Vo veku približne 16 rokov by mali byť dievčatá informované o rizikách prípadného tehotenstva, o rizikách a možnostiach antikoncepcie, a tiež o tom, aká je pravdepodobnosť postihnutia plodu podobnou vrodenou chybou.

3. Výber špecialistu

Každý dospelý pacient s vrodenou srdcovou chybou musí byť sledovaný kardiológom. Pacienti s jednoduchými chybami (defekty predsieňového a komorového septa), u ktorých nie je predpoklad potreby ďalšej operácie alebo katetrizácie, môžu byť sledovaní iba rajónnym kardiológom, ktorý ich v prípade potreby odošle na vyšetrenie do Ambulancie pre dospelých s vrodenými srdcovými chybami na NÚSCH. Rajónneho kardiológa im doporučí rajónny detský kardiológ alebo pediater.

Pacienti so stredne závažnými a závažnými chybami, okrem sledovania rajónnym kardiológom, by mali byť sledovaní kardiológom špecializovaným na vrodené chyby, v centre, v ambulancii pre dospelých v NÚSCH. Pacienti s komplexnými chybami, najmä s jednokomorovou cirkuláciou, potrebujú navyše aj sledovanie viacerými špecialistami – gastroenterológom-hepatológom, pneumológom, imunológom, psychológom.

4. Medicínska príprava

S blížiacou sa dospelosťou detský kardiológ v Detskom kardiocentre kompletizuje potrebné vyšetrenia, zobrazovacie metódy, echokardiografiu, magnetickú rezonanciu, CT, záťažové vyšetrenie EKG Holter, zvažuje potrebu invazívnej diagnostiky (katetrizácie), eventuálne potrebu intervencie chirurgickej alebo katetrizačnej. Po doplnení všetkých výsledkov napíše kompletnú prekladovú správu pre kardiológa pre dospelých s návrhom termínu kontroly v Ambulancii pre dospelých s vrodenými srdcovými chybami v NÚSCH.



5. Preklad

Samotný preklad nastáva najskôr po 18. roku života, individuálne môže byť aj neskôr. Pacient je na základe návrhu detského kardiológa pozvaný na prvé vyšetrenie do Ambulancie pre dospelých s vrodenými srdcovými chybami do NÚSCH.

Prechod pacienta s vrodenou srdcovou chybou z pediatrického sledovania do sledovania špecializovaného kardiológa pre dospelých je kľúčový pre zachovanie kontinuity poskytovanej zdravotnej starostlivosti. Nevyhnutná je aktívna spolupráca všetkých zúčastnených – samotného pacienta a jeho rodiny a lekárov – detského kardiológa a kardiológa špecializovaného na vrodené srdcové chyby v dospelosti. Obrovskou výhodou pre týchto pacientov na Slovensku v súčasnosti je existencia a spolupráca Detského kardiocentra a Oddelenia pre dospelých s vrodenými srdcovými chybami v rámci jedného ústavu a jednej budovy.

MUDr. Andrea Harenčárová
Vedúca lekárka ambulantného úseku
Detského kardiocentra, NÚSCH, a.s.

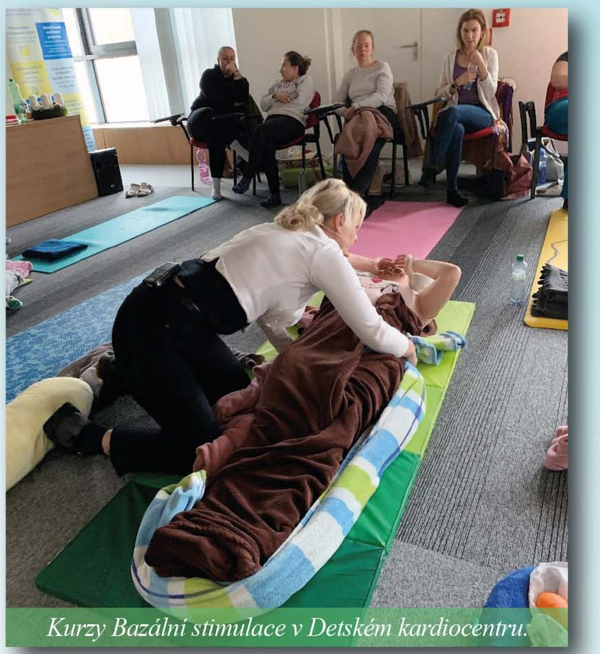


20 let úspěšného fungování Institutu Bazální stimulace (2. část)

Paní Karolína Maloň-Friedlová v roce 2005 založila INSTITUT Bazální stimulace ve Frýdku-Místku. O konceptu Bazální stimulace však v České republice přednášela již o několik let dříve. V letošním roce INSTITUT slaví 20. výročí vzniku.

Jak byste zhodnotila těch uplynulých 20 let jeho fungování?

INSTITUT Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLICHA (IBS) je vzdělávací instituce akreditovaná Ministerstvem zdravotnictví ČR, Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR, Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR, Ministerstvem zdravotnictví Slovenské republiky a má licenci pro vzdělávání od Internationaler Förderverein Basale Stimulation® e. V. v EU a dvou nečlenských státech EU, Švýcarsku a Norsku. Nabízí vzdělávání v akreditovaných vzdělávacích programech Bazální stimulace. Jedná se dosud o naprosto průlomové, jedinečné vzdělávání, které umožňuje kooperaci mnoha profesí, které se podílejí na péči, tedy lékařů, sester, pečovatelů, fyzioterapeutů, ergoterapeutů, logopedů, psychologů a pedagogů. Zavedli jsme s týmem lektorů za podpory administrativních pracovníků IBS koncept Bazální stimulace do česko-slovenské ošetřovatelské a školské praxe. Ukázali jsme cestu ke kvalitní a empatické péči. Proto bych chtěla moc poděkovat všem, kteří mi před 20 lety uvěřili a měli odvahu absolvovat kurzy s tehdy zcela neznámou a novou tématikou, a hlavně po proškolení zavést BS do praxe. Pozitivní reakce stimulovaných klientů a výrazná změna jejich somatického i kognitivního stavu k lepšímu byla velkou odměnou a motivací prvním proškoleným kolegům. Pomohla k tomu, že se o BS začali postupně zajímat další poskytovatelé péče. Tým OAIM DKC byl ve Slovenské republice v roce 2005 jeden z prvních týmů, který se v BS proškolil, a začal u dětských pacientů tento koncept aplikovat. V roce 2007 prošel úspěšně auditem a DKC NÚSCH se stalo jedním z prvních certifikovaných pracovišť na Slovensku.



Kurzy Bazální stimulace v Detském kardiocentru.

Za 20 let fungování IBS jsme se stali respektovanou institucí v České i Slovenské republice i u zahraničních kolegů. Zavedli jsme systém certifikace proškolených institucí na základě odborného auditu. Podařilo se vrátit do života mnoho pacientů po těžkých mozkolebečních úrazech, kteří neměli žádnou prognózu, a to díky profesionálně poskytované péči zdravotníků na certikovaných pracovištích intenzivní péče. V sociálních službách došlo u mnoha klientů ke zlepšení jejich hybnosti, sebeobsluhy a komunikačních schopností a kvalita jejich života se výrazně zvýšila. Vyvinuli jsme a provozujeme registr absolventů kurzů Bazální stimulace a registr



Přednášky doc. Kováčikové z DKC jsou stabilnou součástí kongresů.

statistických výstupů výsledků certifikovaných pracovišť. Informace zpracované z našeho registru poskytujeme každoročně ministerstvu zdravotnictví České republiky a Ministerstvu zdravotnictví Slovenské republiky, jejichž akreditace neseme již od roku 2007. Ministerstva se na nás také obracejí s žádostí o odborné konzultace. Domnívám se, že jsme za 20 let splnili také jeden z hlavních cílů, a sice zavézt BS do praxe jako koncept, který podporuje praxi založenou na důkazech - evidence based praxis. To se podařilo prostřednictvím odborných auditů. Od roku 2007 spolupracujeme s některými univerzitami v České a Slovenské republice, vzděláváme jejich studenty v kurzech již během studia, a to v oborech, ošetřovatelství, fyzioterapie a speciální pedagogika.

V roce 2005 nás oslovila Česká televize, abychom se spolupodíleli na tvorbě scénáře a vybrali instituce pro natáčení 4 dokumentárních pořadů o BS. Pořady jsou výukové a instruktážní a jsou ke shlédnutí na www.bazalni-stimulace.cz. Pro zlepšení a urychlení informovanosti terénu a o tom, která pracoviště jsou proškolená a certifikována jsme vytvořili na webových stránkách interaktivní Česko – slovenskou mapu. Od roku 2005 ve dvouletých intervalech pořádáme česko-slovenské kongresy s mezinárodní účastí. Je naší prioritou nabídnou terénu kvalitní výměnu informací a prezentaci zkušeností s aplikací BS v různých oblastech a zejména umožnit jim také vyslechnout přednášky a poznat osobně oba autory konceptu Prof. Dr. Andrease Fröhlicha a Prof. Dr. Christel Bienstein. Na kongresech jsou vždy prezentovány přednášky z implementace BS v DKC. Na VIII. Česko-slovenském kongresu v roce 2019 v Ostravě došlo k slavnostnímu přejmenování IBS, kdy nyní nese v názvu jméno autora Bazální stimulace Prof. Dr. Fröhlicha. Pan profesor byl osobně jedním z kmotrů názvu společně se spoluautorkou BS Prof. Dr. Bienstein, prezidentem a ministrem zdravotnictví ČR Adamem Vojtěchem a ředitelkou vzdělávání lékařů a zdravotnických profesí Ministerstva zdravotnictví Slovenska Prof. Monikou Jankechovou. Na IX. Česko-slovenském kongresu v roce 2024 se pokřtilo nové logo IBS a také nová publikace o Bazální stimulaci. Kniha se zaměřuje nejen na teoretická východiska BS, praktické návody k aplikaci včetně 64 fotografií z praxe, ale



Od roku 2019 IBS nese v názvu jméno autora Bazální stimulace Prof. Dr. Fröhlicha.

V loňském roce vyšla nová kniha, ve které kapitoly o využití Bazální stimulace v intenzivní medicíně a paliativní starostlivosti psala doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD.

obsahuje komplexně celé využití BS od intenzivní péče v neonatologii o nezralé novorozence, děti a dospělé, ale také v péči o seniory, v paliativní péči a ve vzdělávání žáků s těžkým kombinovaným postižením. Dvě velmi hodnotné a cenné kapitoly napsala do této publikace primářka OAIM DKC doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD. Publikace by měla sloužit nejen profesionálům z praxe, ale také studentům a vyučujícím na univerzitách.

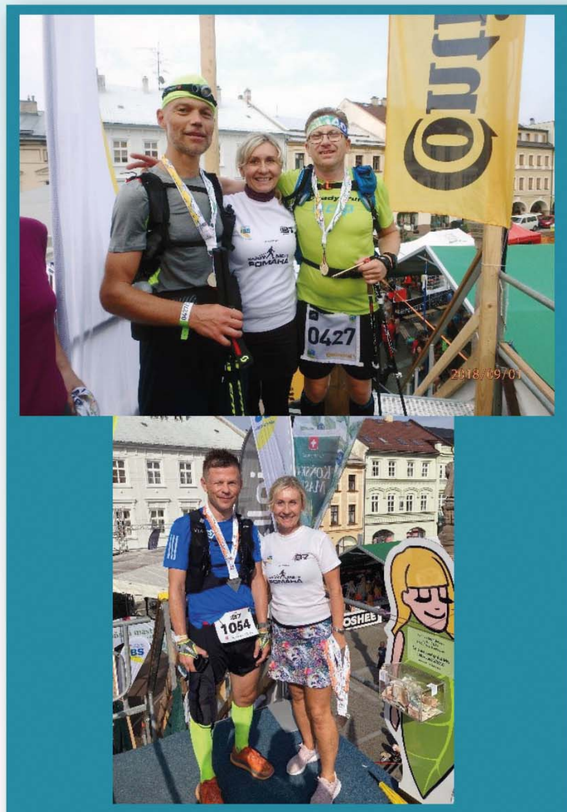
Kolik pracovišť je v České a Slovenské republice již proškoleno?

V České a Slovenské republice je nyní proškoleno 502 pracovišť. Jde o zdravotnická zařízení (univerzitní a fakultní nemocnice, nemocnice, LDN a rehabilitační ústavy), dále poskytovatele sociálních služeb, hospice a speciální školy. Na základě auditů a splněných kritérií k certifikaci má v dnešní době statut „Certifikovaného pracoviště Bazální stimulace" celkem 168 institucí.

Má IBS i jiné aktivity než vzdělávání, certifikace a pořádání kongresů?

Ano, IBS je od roku 2011 organizátor a sponzor velké charitativní akce "Každý metr pomáhá" při extrémním vysokohorském maratonu Beskydská sedmička. Tento extrémní horský maraton vymyslel známý český horolezec Libor Uher, který v historii ČR jako druhý Čech stanul na vrcholu K2. Závod má proto moto: „Udělej si svou K2 v Beskydech“.

Výtěžek sbírky jde vždy na neziskovou organizaci, která se stará o děti s postižením. IBS spolu se zaměstnanci neziskové dětské organizace, na kterou jde výtěžek sbírky, vítá v cíli závodníky, kteří projdou 101 km přes 7 beskydských vrcholů. Na krk jim dáváme v cíli na pomyslné K2 medaile a poskytujeme vřelé objetí. Letošní medaile měly na sobě větu: „Lehce dosažené věci nemají žádnou cenu“. Dojde většinou pouze třetina závodníků. V cíli zažíváme se závodníky obrovské emoce, často slzy. Velmi silným zážitkem je také vždy to, když závodníci vybalují z igelitu finanční hotovost pronesenou přes celé Beskydy, aby ji mohli vhodit do sbírkové charitativní kasičky. Již dvakrát jsme v rekordním čase v cíli uvítali také lékaře DKC.



Slovenští lekári DKC na Beskydské 7. - (Beskydská sedmička je Mistrovství ČR v horském maratonu jednotlivců a dvojic, pozn. red.)



Český horolezec Libor Uher (vpravo), podporovatel konceptu Bazální stimulace a organizátor Beskydské 7.

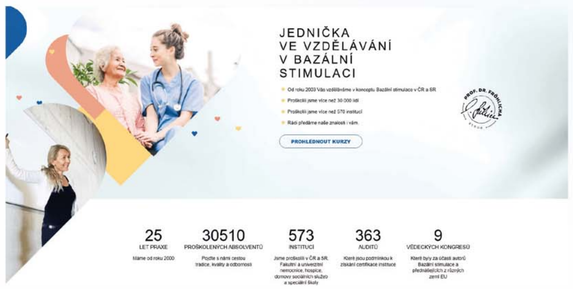
Citace některých osobností:

„Koncept Bazální stimulace by měl být samozřejmostí u všech poskytovatelů služeb sociální péče, kteří chtějí poskytovat své služby kvalitně a vytvářet také podmínky pro kvalitní život svých uživatelů. Zejména u osob se zdravotním postižením a seniorů trpící demencí je Bazální stimulace nejen zásadním předpokladem kvalitní péče.“
Ing. Jiří Horecký, Ph.D., MBA, prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR

„Princip Bazální stimulace je jednou z možných cest k maximální autonomii lidské bytosti při těsném kontaktu s pomáhající osobou. Bazální stimulace dává možnost alespoň trochu poodhalit některá z tajemství lidského života, případně pomáhá některé z nedokonalosti napravit.“
MUDr. Zdeněk Novotný, ředitel Dětského centra Domeček a člen výboru Společnosti sociální pediatrie České lékařské společnosti J. E. Turkyně

„Bazálna stimulácia nám umožňuje liečiť dieťa, nielen chorobu.“
Prim. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD., primárka Detského kardiocentra Národního ústavu srdečních a cévních chorob Slovenské republiky v Bratislavě

PhDr. Karolína Maloň-Friedlová,
ředitelka Institutu Bazální stimulace



HABERL
WEALTH MANAGEMENT

Sme hrdým podporovateľom **Nadácie Detského kardiocentra** – príbehov malých hrdinov, ktoré si zaslúžia veľkú pozornosť.

VELTY portfóliá
Investovanie pre deti,
ktoré rastie s nimi!

od 20 €
mesačne

WWW.HABERL.SK

Toto je marketingové oznámenie. S investovaním je spojené riziko. Dosahovaná výkonnosť v minulosti nie je spoľahlivým ukazovateľom budúcej výkonnosti.

nadácia
detského kardiocentra

VEREJNÁ ZBIERKA
Nadácie Detského kardiocentra



je ŽIVOT

Bližšie informácie na
www.srdcejezivot.sk

Pomáhajme detičkám
so srdcovým ochorením

ĎAKUJEME
všetkým, ktorí svojim príspevkom pomôžu
zlepšiť starostlivosť o našich pacientov



JÚN 2025

Podporiť nás môžete aj zaslaním
*prázdnej **SMS** na číslo **872***
Cena spätnej SMS je 2€

PAY by square

nadácia
detského kardiocentra

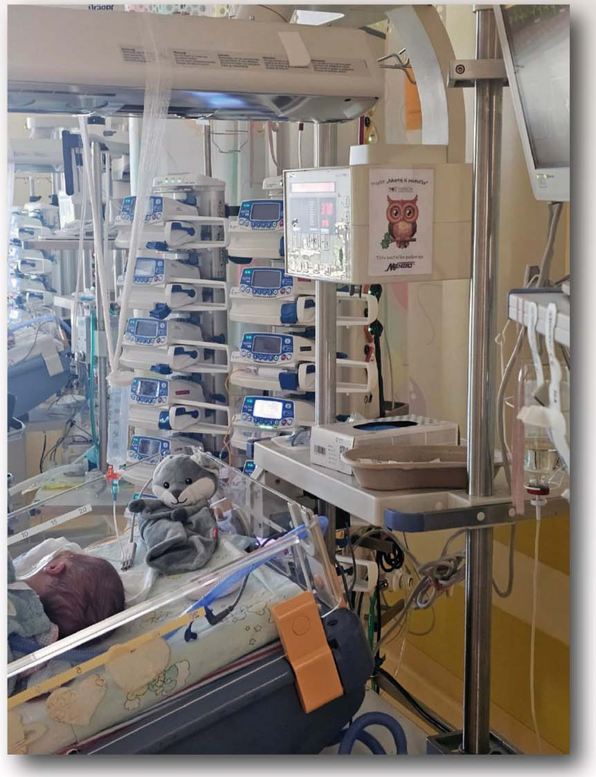
nadácia
detského kardiocentra

nadácia
detského kardiocentra

Ďalšia adoptovaná postieľka

Sme veľmi vďační spoločnosti MENERT spol. s. r. o., ktorí si adoptovali ďalšiu postieľku v Detskom kardiocentre a podporili tak detičky s ochorením srdca. Na postieľke bude celý rok viditeľná sovička – symbol múdrosti, ktorá ako nočné zviera bude bedlivo strážiť detičky počas celej noci na Oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC. Z finančnej podpory spoločnosti MENERT budeme zakupovať potreby pre malých bojovníkov, v ktorých nebije zdravé srdiečko. Ďakujeme zo srdca za pomoc, veľmi si ju vážime.

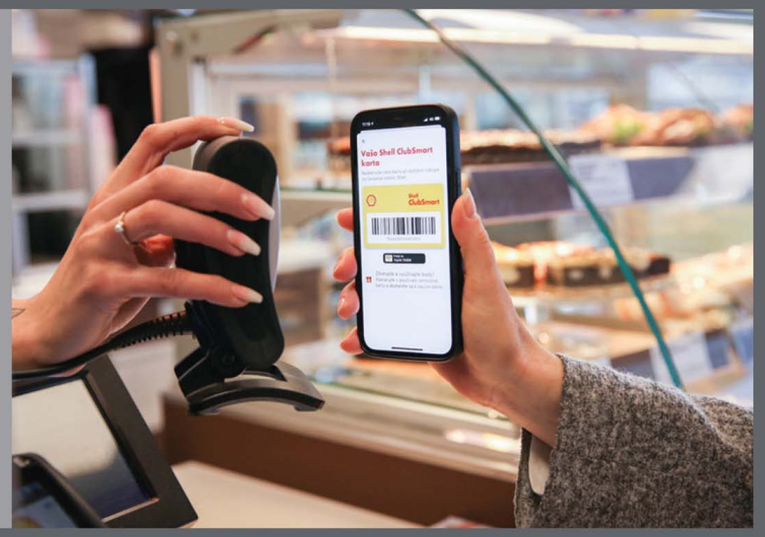
Jana Juríková





Darujte
svoje body
Shell ClubSmart
Nadácii Detského kardiocentra,
katalógový kód:
12031

nadácia
detského kardiocentra



Žijem naplno z pohľadu rodičov

Je pre nás obrovskou radosťou počúvať od rodičov detí zapojených do edukačného projektu Žijem naplno informácie o progrese a veľkých krokoch vpred smerom k úspechu. Znamená to, že tento projekt má zmysel. A funguje fantasticky už 8 rokov. Rodičia, ktorých deti sú súčasťou Žijem naplno, nám napísali svoje dojmy a skúsenosti.



Za nás úplne super. Martin je spokojný, či už v Centre Krtko alebo v športovom klube Srdiečko. V Krtku, keď niečo nevie, vždy tam danú vec pochopí a je spokojný. V športovom klube s Romanom je veľmi rád. Je medzi svojimi a nie je odsunutý na vedľajšiu koľaj. Veľmi si to užíva. Striedajú si rôzne športy a plávanie je už len perlička na torte. Ďakujeme za to, že môže byť súčasťou tohto projektu. Veľká vďaka.

Mama Andrea



S projektom „Žijem naplno“ máme od samého začiatku len pozitívne skúsenosti. Je to vlastne jediná inštitúcia/projekt na Slovensku, ktorá sa reálne snaží doslova suplovať absenciu sociálnej a aj morálnej pomoci štátu rodičom a hlavne deťom, ktoré majú kardiologické problémy. Rodičia, ktorým sa narodí dieťa s geneticky vrodenou poruchou srdca, sú vlastne postavení pred fakt, že v tejto krajine nielen že nefunguje, ale doslova ani neexistuje nič, kde by mohli očakávať pomocnú ruku, pochopenie aj podporu. Naopak legislatíva a sociálny systém skôr rodičom a ich deťom komplikuje bežné fungovanie a v niektorých prípadoch doslova namiesto pomoci situáciu ešte viac zhoršuje a kladie len ďalšie prekážky. Bez projektu „Žijem naplno“, ktorý sa v rámci svojich možností maximálne snaží vyrovnať tento deficit, by pre rodičov s takýmito deťmi neexistovala žiadna pomoc, odborné vedenie v rámci vývoja a adaptácie dieťaťa v sociálnych a pedagogických inštitúciách. Projekt je od samého začiatku nápomocný vo všetkých ohľadoch, vytvára pre deti podporu v príprave a ich rozvoji nielen v predškolskom veku, ale aj počas ďalšieho štúdia detí na základných školách. Organizuje pre deti množstvo mimoškolských a spoločenských akcií, kde funguje silná socializácia, ktorá je neoceniteľná a taktiež prispieva k zdravému rozvoju detí.

Mama Oľga

Projekt Žijem naplno je pre nás veľmi krásny projekt. Náš špeciálny pedagóg Peťo nám celej rodine veľmi prirástol k srdcu. Samko ho má rád, veľa ho učí, pomáha mu s prípravou do školy, hrajú sa a veľa sa rozprávajú. Sme šťastní, že môžeme byť jeho súčasťou.

Mama Zuzana



S projektom Žijem naplno je Stellka, ale aj my rodičia veľmi spokojní. Pomáha jej to utvrdiť sa v učive a v prípade, že niečomu nerozumie, má všetko trpezlivo vysvetlené a precvičené na príkladoch. Na hodiny sa veľmi teší a snaží spolupracovať, aby sa čo najviac naučila. Sme vďační, že môže byť súčasťou tohto projektu a dúfame, že ešte dlho v ňom budeme.

Mama Oli



Dobrý deň. Radi by sme sa spolu s Jurkom s Vami podelili o náš názor na o. z. Krtko. Jedným slovom: radosť. Jurko sa každú stredu veľmi teší za Ľubkou a Diankou. Ťažko si k sebe púšťa ľudí, ale tu to išlo samo od seba. Cíti sa bezpečne a aj vďaka láskavému prístupu môže vo svojom rozvoji napredovať. Budeme do Krtka chodiť, pokiaľ to len bude možné. Taktiež veľmi oceňujeme možnosť zapájať sa do Športového klubu, vždy keď to zdravie dovolí a super trénera Romana. Ďakujeme, že takto krásne detičky podporujete.

Mama Zuzka



Nám sa projekt „Žijem naplno“ páči od samého začiatku. Náš špeciálny pedagóg Peter Vácha nám pomáha rásť od škôlky. Teraz je naša Emmka školáčka. Po rokoch osobných návštev u nás doma vzniklo krásne priateľstvo s nami rodičmi aj s našimi deťmi. Emmka sa na neho zakaždým veľmi teší, vie jej veci vysvetliť veľmi jednoducho, zaujímavo a ju to veľmi baví. A my ako rodičia sme veľmi vďační za takéto projekty. Je to pre nás veľká pomoc a podpora. Ďakujeme.

Mama Petra

Vidím obrovský zmysel, keď s Katuškou každý týždeň pravidelne pracujú. Ľubku má veľmi rada a robí pokroky. Z dieťaťa, ktoré ešte pred dvomi rokmi nevedelo vydržať pri žiadnej aktivite, nevedela a nechcela zobrať ceruzku do ruky, je dnes dieťa, ktoré kľudne sedí a plní zadané úlohy (s pomocou). Hráva pexeso, skladá puzzle – nie je to dokonalé, ale dôležité je, že chce a vydrží pri tom. Veľký podiel na tom majú práve dievčatá z Krtka. Katka sa u nich cíti dobre a uvoľnene. Ja vítam každú aktivitu s nimi a úplne super by bolo, keby chcela robiť aj nejakú pohybovú aktivitu, napríklad s Romanom, to by jej prospelo. Ale zatiaľ ju na to neviem nalákať, chalani sú iný level ako ona. Som veľmi vďačná za to, že môžeme tieto aktivity absolvovať a že ste, Dianka.

Mama Katka







Čo sa nám podarilo

Zakúpili sme figuríny na nácvik KPR

Nadácia Detského kardiocentra zakúpila nové figuríny, ktoré slúžia na nácvik kardiopulmonálnej resuscitácie (oživovania pacienta). Zároveň prebehlo aj školenie už s novými figurínami s personálom Detského kardiocentra. Tešíme sa, že môžeme pomáhať tam, kde je to potrebné.





Jakubko oslávil 9 rôčkov

K deviatym narodeninám sme nášmu pacientovi Jakubkovi zaželali najviac zdravíčka, šťastíčka a tiež, aby ďalšie narodeniny mohol stráviť už doma. Sme radi, že Nadácia DKC mohla prispieť k radosti Jakubka, ktorý je už vyše roka hospitalizovaný v Detskom kardiocentre. Priniesli sme mu čokoládovú tortu a tank na diaľkové ovládanie, keďže tanky sú jeho obľúbené. Milý personál DKC Jakubkovi daroval aj krásne autíčko a narodeninovú atmosféru doladili krásnym veľkým balónom.

Pozvanie do BEST FM

Rádio BEST FM malo v éteri vyhradený týždeň, kedy sa venovalo téme srdiečka. Pozvanie na rozhovor prijal MUDr. Pavol Kunovský, PhD., MBA., ktorý poslucháčom porozprával, ako udržať svoje srdce zdravé. Pozvanie na rozhovor dostala aj PhDr. Mária Kadlečíková, riaditeľka Nadácie Detského kardiocentra. V rozhovore prebrali rôzne témy, napríklad, ako nadácia pomáha deťom s chorých srdiečkom a ich rodičom, aké aktivity nadácia pre svojich pacientov vykonáva (tábory pre deti, športové krúžky, vzdelávanie, podpora detí a rodičov, modernizácia prístrojov), ale aj že prispôsobené športové aktivity sú dôležité aj pre deti s operovaným srdiečkom.





Výťažok z Plesu Rusovčan

Úprimná vďaka patrí organizátorom Plesu Rusovčan a ich hosťom, ktorí opäť mysleli aj počas zábavy na našich malých bojovníkov - malých „srdiečkárov“.

Nie je to po prvýkrát, čo nás podporili, a preto si ich dôveru veľmi vážime. Peniažky z výťažku využijeme na Medzinárodný deň detí a urobíme radosť našim deťom v Detskom kardiocentre.

Čo sa nám podarilo

Krásne obrazy venované na Oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny

Tieto dva krásne obrazy venovala Detskému kardiocentru prostredníctvom Nadácie DKC pani umelkyňa s veľkým srdiečkom Mária Varcholová. Už visia na Oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny, kde spríjemňujú prostredie a dodávajú veľa lásky a pozitívnej energie. *„Maľujem obrazy pre pohladenie duše. Snažím sa nimi spraviť tento svet aspoň o kúsok krajší,“* hovorí pani umelkyňa. Ďakujeme.





Nová podlaha v Integratívnom centre v DKC

Nadácia DKC pred časom zariadila toto dôležité centrum pre našich pacientov a aktuálne koberec nahradila nová podlaha, ktorá je praktickejšia. Tešíme sa, že sa môžeme podieľať aj na pomoci pre Integratívne centrum. Pomáha našim malým srdiečkovým pacientom sledovať kvalitu ich života po operáciách, čo najskôr identifikovať ťažkosti a vypracovať efektívny individuálny intervenčný plán.





OBI opäť skrášľovala park v Detskom kardiocentre

Spoločnosť OBI opäť myslela na príjemné prostredie pre našich pacientov. Do parku za Detským kardiocentrom dosadila ďalších 70 rastlín do záhonov, ktoré sadili už aj na jar minulého roka.

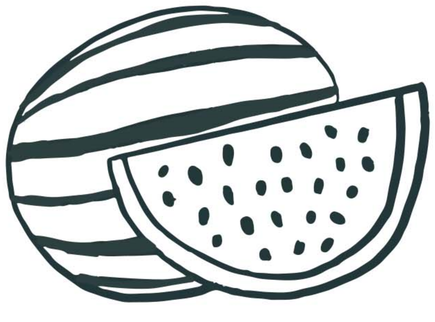
No pozrite sa, aká je záhrada pri nemocnici krásna. Sme veľmi vďační za túto vzácnu spoluprácu a ďakujeme zo srdca všetkým milým ľuďom z OBI, ktorí sa zaslúžili o to, aby pohľad z nemocničných izieb do záhrady pohladkal dušičku našim pacientom.

Jana Juríková

pre naše detičky



Môžeš si nás vymaľovať

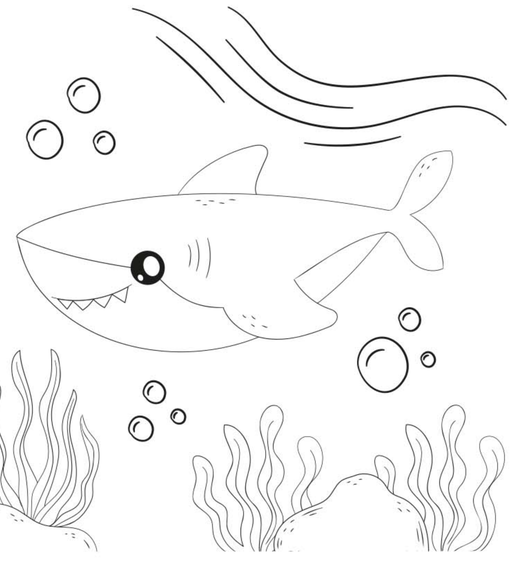


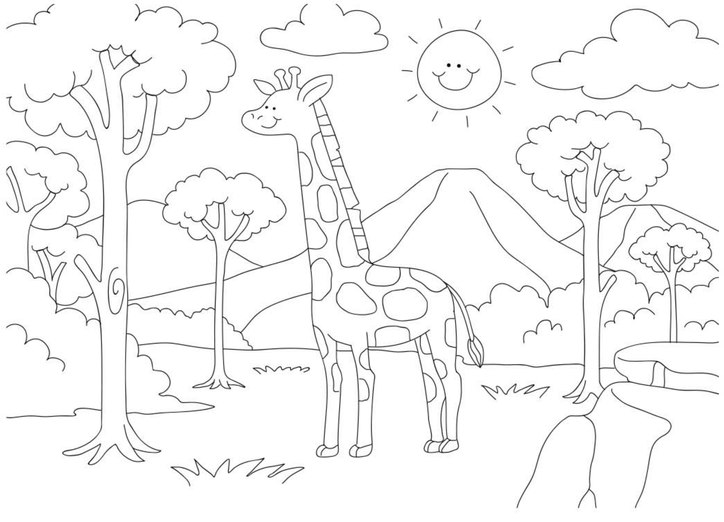
Potôčik

Potôčik si žblnká,
hrá sa s vlnkou vlnka.
Veselosti je v ňom dosť,
žblnká deťom pre radosť.
Žblnky, žblnky, žblnky,
utekajú vlnky.

Na lúke

Teplé slnko svieti,
lúkou bežia deti.
Pri veselej pesničke
skáču v mäkkej trávičke.
Bosé nôžky majú,
radostne sa hrajú.





Ďakujeme za podporu

PARTNERI

ČSOB NADÁCIA

slovclean VŠETKO V PORIADKU

NEUMAHR

365 invest

Finportal

NADÁCIA MARKÍZA

OBI

MAYFLOWER RETAIL CONSULTING & DEVELOPMENT

NADÁCIA VÚB | 20 ROKOV DÁVAME NA VÁS

AstraZeneca

NOVARTIS

Budiš a.s.

ARVAL BNP PARIBAS GROUP

BS REAL ESTATE

HABERL

KLM KLM real estate, a.s.

Mediálni partneri

radio best fm

cafe news

ta3

Redakčná rada:
PhDr. Mária Kadlečíková - riaditeľka Nadácie DKC
doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD. - predsedníčka Správnej rady Nadácie DKC
Šéfredaktorka: Mgr. art. Jana Juríková, Grafika: Peter Jurík, Tlačiareň: NEUMAHR

Možnosti podpory Nadácie Detského kardiocentra

Finančný príspevok

Finančný príspevok môžete zasielať bankovým prevodom alebo priamym vkladom na číslo účtu Nadácie Detského kardiocentra:

ČSOB banka

IBAN: SK25 7500 0000 0040 1896 0147

Podpora priamo cez platobnú bránu

Na našom webe ***www.nadaciadkc.sk*** nájdete možnosť podpory nadácie prostredníctvom platobnej brány. Na stránke nadácie kliknete na ikonu CHCEM POMÔCŤ. Objaví sa vám ako možnosť prispieť na účet nadácie a nižšie možnosť podporiť nadáciu prostredníctvom platobnej brány. Stačí zadať sumu, vyplniť meno a email a automaticky vás to presmeruje na platbu.

Platobný terminál v Detskom kardiocentre

V ambulantnej časti Detského kardiocentra je umiestnený platobný terminál, ktorý slúži na podporu Nadácie DKC. Každý, kto má záujem prispieť nadácii akoukoľvek čiastkou, môže tak urobiť prostredníctvom spomínaného terminálu, ktorý sa nachádza pri prebúdzacej miestnosti a informačných tabuliach nadácie.

2% z dane

Na webovej stránke ***www.nadaciadkc.sk*** nájdete jednoduchý postup pre venovanie 2% z daní a tiež predvyplnené tlačivo s údajmi Nadácie Detského kardiocentra.

Shell ClubSmart body pre Nadáciu DKC

Pri využívaní služieb čerpacích staníc SHELL môžete zbierať Shell ClubSmart body, ktoré potom môžete venovať Nadácii Detského kardiocentra. Najlepšou a najefektívnejšou možnosťou je mať v mobile aplikáciu SHELL, prostredníctvom ktorej môžete darovať body jednoduchým spôsobom.

Verejná zbierka

Zaslaním prázdnej SMS správy na číslo 872 v sieťach všetkých telekomunikačných operátorov môžete tiež podporiť Nadáciu Detského kardiocentra. Cena jednej SMS správy je 2 € a získané finančné prostriedky vo výške 100% z ceny SMS správy, odvedú operátori na účet verejnej zbierky nadácie.

Veľmi pekne ďakujeme všetkým, ktorí nás podporujú, či už jednorazovo alebo pravidelne. Vážime si každý príspevok od vás.

www.nadaciadkc.sk

Sídlo: Nadácia Detského kardiocentra
Pod Krásnou hôrkou 1, 833 48 Bratislava
Kancelária: Nadácia Detského kardiocentra
Hotel BRATISLAVA, Seberíniho 9, 821 03 Bratislava
IČO: 30813026
DIČ: 2020866540

srdiecko@nadaciadkc.sk

Nadácia Detského kardiocentra

nadaciadkc

Údaje o vydavateľovi: Nadácia Detského kardiocentra, Pod Krásnou hôrkou 1, 833 48 Bratislava,
Evidenčné číslo: EV 5967/21, Periodicita vydávania: 3x v roku, Dátum vydania: 2. 6. 2025, Poradové číslo: 2/2025
Ročník vydávania: 5. ročník, Cena: nepredajné, ISSN: 2729-8302

Keď dočítate, časopis nevyhadzujte, posuňte ho ďalej.