SRDCE JE ŽIVOT

nadácia detského kardiocentra

ČASOPIS NADÁCIE DETSKÉHO KARDIOCENTRA

GENERÁLNY PARTNER DETSKÉHO KARDIOCENTRA

3/2025

Kardiotábor 2025:
Zážitky, na ktoré sa nezabúda



Pohybom k detskému srdcu: Krásne strávený spoločný čas



Pokrok detskej kardiológie vďaka katetrizáciám

Avatar - prevratná novinka pre pacientov

Kompletná starostlivosť od narodenia po prechod do dospelosti



Podpora v nemocnici, ambulantnej starostlivosti aj v domácom prostredí

Editoriál

Už je to päť rokov, čo sme začali vydávať náš nadačný časopis Srdce je život. Ani nevieme, ako to ubehlo a ako „ľahko“ sme zakaždým naplnili stanovený počet strán. Ľahko preto, lebo tých tém, o ktorých píšeme a chceme písať je veľmi veľa. Každé nové číslo starostlivo plánujeme a detailne zvažujeme, ako bude vyzerať. Je naozaj skvelý pocit tvoriť obsah každého vydania, pretože je tematicky skutočne pestrý a zaujímavý. Snažíme sa informovať vás čo najpútavejšie o nadačných podujatiach a aktivitách, ale aj o odborných témach, ktoré úzko súvisia s boľavými srdiečkami našich malých pacientov. Taktiež dávame pravidelne priestor aj našim partnerom a podporovateľom, pretože bez nich by sme pomáhať nemohli.

Preto sme aj v tomto záverečnom čísle roku 2025 venovali pozornosť našim milým témam, akými sú napríklad kardiotábor či pravidelná obľúbená akcia „Pohybom k detskému srdcu“, ale aj vážnym témam, ako napríklad, kam sa dopracovala detská kardiológia vďaka katetrizačným zákrokom. Vždy radi zverejníme aj, čo sa nám podarilo zakúpiť pre potreby našich detí. Tentokrát napríklad jedinečného Avatara, ktorý pomáha deťom byť v spojení so školskou lavicou aj napriek tomu, že v nej fyzicky nesedia. No a ďakujeme aj našim podporovateľom, ktorí dostali priestor za to, že si ich podporu veľmi vážime a aj vďaka nim môžeme pomáhať.

Už teraz sa tešíme na rok 2026. Na nové výzvy, nové témy a nové partnerstvá.



Prajeme vám príjemné čítanie.

Mgr. art. Jana Juríková
Šéfredaktorka

Obsah

Pohybom k detskému srdcu v Hrubej Borši ..... 4 - 6
„Bajkovačka“ s 365.invest: Každý kilometer s dobrým úmyslom 7
Verejná zbierka 2025: krásny výťažok vďaka srdečným ľuďom ..... 8 - 10
Adoptované postieľky v DKC 11
Kam sa dopracovala detská kardiológia vďaka katetrizačným zákrokom ..... 12 - 15
Avatar: Výrazná pomoc pre naše deti v spojení so školou 16
Úspešná aukcia výtvarných diel od renomovaných umelcov ..... 17 - 19
Svetový deň srdca: Veľká súťaž „So srdcom pre srdce“ ..... 20 - 21
KLM real estate: Forma pomoci sa u nás vždy rodí z dialógu ..... 22 - 23
Konferencia „Dieťa s ochorením srdca v nemocnici, v rodine, v skole“ ..... 24 - 25
Špeciálna pedagogička: Neexistuje univerzálna pomôcka pre každé dieťa ..... 26 - 28
Dresy HC Slovan opäť pomohli 29
Kardiotábor 2025: Nová streamovacia spoločnosť Kardio+ ..... 30 - 33
Spoločnosť Respect: Konečné rozhodnutie u nás väčšinou vychádza zo srdca ..... 34 - 35
Učenie v nemocnici nie je len o vzdelávaní, ale aj o empatii a podpore ..... 36 - 38
Spoločnosť Arval: Malá pomoc pre veľkých bojovníkov 39
Čo sa nám podarilo ..... 40 - 41

Pohybom k detskému srdcu: Krásne strávený spoločný čas

To bol krásny deň! Začiatkom októbra sme prežili s rodinkami našich pacientov opäť úžasný čas v rámci našej tradičnej akcie "Pohybom k detskému srdcu". Vždy sa na tento deň veľmi tešíme a ešte k tomu nám prialo aj počasie. Slnečnejší deň sme si ani nevedeli predstaviť. Tentokrát sme pre naše podujatie vybrali veľmi príjemný JAZDECKÝ AREÁL CORPOREX A PÓLO CLUB, DANUBE POLO CLUB v Hrubej Borši neďaleko Senca.

Na naše „kardio“ rodinky čakal skvelý program s koníkmi, poníkmi a ďalšími zvieratkami, rôzne športové aktivity, za ktoré dostali aj ocenenia v podobe medailí a lôpt. Veľmi zaujímavou aktivitou bola aj ukážka, ako sa hrá konské pólo, a to so skutočnými hráčmi.

Nesmelo chýbať ani zapletanie vláskov či maľovanie na tvár. Pri tejto aktivite sa obvykle vytvorí rad, ktorý pretrváva počas celého dňa, keďže každé dieťatko predsa chce mať namaľovaného svojho hrdinu na tváričke. Majka Behilová a Zuzka Rapantová mali po celý deň čo robiť. Deti sa mohli naučiť v rámci dielničiek aj vytvárať tzv. „macramé“ a urobiť si napríklad kľúčenku alebo malý darček pre niekoho blízkeho.

O extra chutný guláš sa postaral náš dvorný „šéfkuchár“ René Štúr a grilované mäso pripravoval syn známeho herca Juraja Rašlu, Juraj ml. Sympatický herec má aj vzťah k fotografovaniu, a tak nám v rámci akcie nafotil krásne autentické zábery. Ďakujeme opäť dámam Márii Ulmanovej, Dáše Kupčíkovej, Zuzke Rapantovej, Majke Behilovej aj Adrike Kubišovej za nesmiernu pomoc pri príprave jedla.

Ďakujeme veľmi pekne rodinke, ktorá nám na naše podujatie "Pohybom k detskému srdcu" priniesla úžasné, chutné Hruštínske nite a Hruštínske mini pareničky. Vďaka patrí aj spoločnosti Budiš, ktorá nám pravidelne dodáva dôležitý pitný režim pre naše podujatia. Najväčšia vďaka však patrí majiteľovi areálu pánovi Ladislavovi Agardimu s manželkou a dcérou, ktorí nám umožnili stráviť krásny deň v spoločnosti koníkov, poníkov, emu, lám, zajačikov či páva. Už teraz sa tešíme na jar 2026, kedy sa stretneme znova, opäť na ďalšom krásnom mieste.

zdroj foto: Juraj Rašla, archív NDKC J. J.

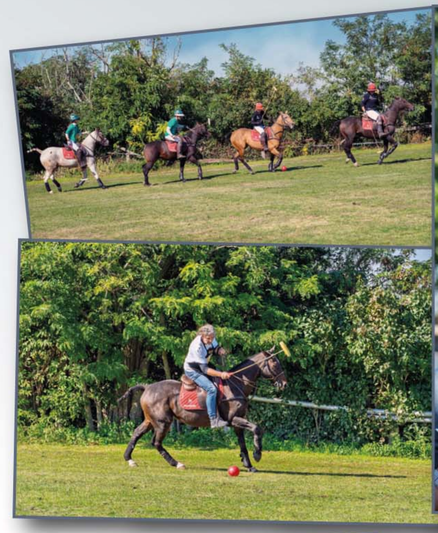




























Spoločnosť 365.invest venovala Nadácii Detského kardiocentra 22.000 eur

Správcovská spoločnosť 365.invest pokračuje vo svojej dlhodobej podpore detských pacientov a Nadácie Detského kardiocentra aj v tomto roku. Tentokrát sa rozhodla okrem finančnej čiastky vo výške 22.000 Eur usporiadať aj nultý ročník charitatívneho podujatia pre partnerov a kolegov – Bajkovačku s majstrom sveta v cyklistike Petrom Velitsom. Cieľom bolo zviditeľniť nadáciu a získať pre ňu ešte viac podporovateľov.

V Detskom kardiocentre pri Národnom ústave srdcových a cievnych chorôb symbolický šek na 22.000 Eur osobne odovzdali generálny riaditeľ 365.invest Gabriel Balog a bývalý profesionálny cyklista, majster sveta a ambasádor projektu Peter Velits. Za Nadáciu Detského kardiocentra ho prevzala jej riaditeľka, PhDr. Mária Kadlečíková a primárka doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD. Finančná pomoc bude použitá na rozvoj projektu „Žijem naplno“, ktorý rodinám malých pacientov za asistencie terapeutov a špeciálnych pedagógov pomáha aj po ich prepustení z hospitalizácie.

„V 365.invest veríme, že úspech má zmysel len vtedy, ak sa oň dokážeme podeliť. Podpora Nadácie Detského kardiocentra je pre nás nielen finančnou pomocou, ale aj spôsobom, ako si pripomínať hodnoty, na ktorých ako firma staviame - ľudskosť, pokoru a zodpovednosť voči spoločnosti,“ povedal Gabriel Balog, CEO 365.invest.

Každý kilometer s dobrým úmyslom

Tento rok sa podpora nadácie spojila s pohybom, a to doslova. Spoločnosť zorganizovala nultý ročník charitatívnej cyklojazdy s názvom *„Bajkovačka s majstrom sveta“*, na ktorej sa zúčastnili zamestnanci, partneri a priatelia 365.invest, vrátane majstra sveta Petra Velitsa. 55 kilometrov dlhú trasu zvládli s nadšením a dobrou náladou, v cieli ich čakalo pohostenie, guláš, grilovačka a najmä výnimočný pocit spolupatričnosti.

„Počas mojej športovej kariéry som sa naučil, že víťazstvo nemá hodnotu bez tímu. Dnes mi dáva veľký zmysel zapájať sa do projektov, ktoré spájajú ľudí a pomáhajú tým, ktorí to najviac potrebujú. Som vďačný, že môžem byť súčasťou takýchto príbehov,“ vyjadril sa Peter Velits.

Dlhodobé partnerstvo pre zdravie najmenších

Spolupráca medzi 365.invest a Nadáciou Detského kardiocentra trvá už niekoľko rokov. Z podpory profitujú predovšetkým malí pacienti so srdcovými ochoreniami, ich rodiny, ale aj odborníci, ktorí sa o nich denne starajú. *„Podpora od firiem, ako je 365.invest, je pre nás kľúčová. Umožňuje nám prinášať deťom a ich rodinám nielen lepšie vybavenie, kvalitu liečby, či návrat do života, ale i pocit istoty, že na to nie sú sami. Sme vďační za každé jedno euro, ale ešte viac za to, že aktivity, ako táto, spájajú celé komunity na podporu a zviditeľnenie našej nadácie,“* uviedla Mária Kadlečíková, riaditeľka Nadácie Detského kardiocentra.

Spoločnosť 365.invest aj naďalej plánuje prepájať svoje firemné úspechy s dobročinnosťou. Projekt charitatívnej cyklojazdy má ambíciu stať sa každoročnou tradíciou.

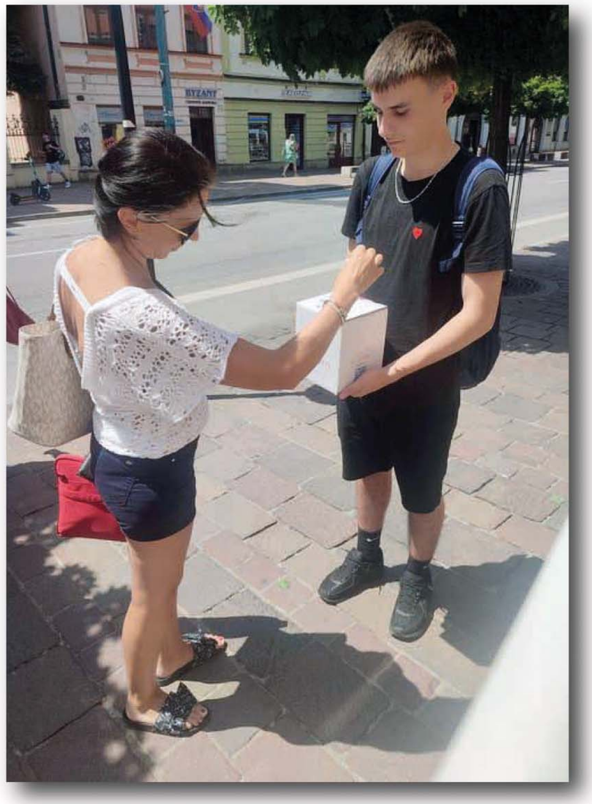
autor: 365.invest



Verejná zbierka Nadácie Detského kardiocentra - Vďaka srdečným ľuďom sa vyzbieralo 26.506, 97 Eur

Srdce je život! To je názov verejnej zbierky, ktorú Nadácia DKC organizovala prvýkrát po celom Slovensku. Vďaka láskavým ľuďom v uliciach a vďaka spoločnostiam, ktoré sa do zbierky zapojili, sa podarilo vyzbierať krásnu sumu 26.506,97 Eur! Výťažok bude použitý na skvalitnenie života detských kardiologických pacientov z Detského kardiocentra.

Cieľom verejnej zbierky bolo upozorniť ľudí na závažnosť vrodených či získaných srdcových chýb u detičiek. Zároveň bolo snahou Nadácie Detského kardiocentra vyzbierať financie na to, aby sa malí pacienti s boľavým srdiečkom mali lepšie a mohli viesť čo najplnohodnotnejší život. Pomohli im v tom školy či firmy v rámci celého Slovenska. Zbierka sa konala v dňoch 16. 6. 2025 – 20. 6. 2025.



„Veľmi pekne ďakujeme všetkým ľuďom s dobrým srdiečkom za to, že mali snahu vyzbierať finančné prostriedky na zlepšenie kvality života našich malých bojovníkov. Spojili sme nielen sily, ale aj svoje srdcia a vzišla z toho krásna suma 26.506,97 Eur. Veľmi si vážime Vašu pomoc a veríme, že aj nasledujúci rok nám ostanete verní“, povedala riaditeľka Nadácie Detského kardiocentra Mária Kadlečíková. *„Ďakujeme za každé euro, ktoré bolo vhodené do kasičky. Prejavili ste podporu a solidaritu tým najzraniteľnejším, našim malým pacientom z Detského kardiocentra. Vyzbieraná suma bude použitá na skvalitnenie života detských kardiologických pacientov. Veľká vďaka patrí Československej obchodnej banke za trpezlivosť pri počítaní výťažku aj za veľkú ústretovosť a transparentnosť“,* doplnila PR manažérka nadácie Jana Juríková.

Ľudia mohli podporiť Nadáciu Detského kardiocentra prostredníctvom stacionárnych či prenosných kasičiek, formou QR kódu a tiež prostredníctvom zaslania prázdnej sms na číslo 872. Hlavným partnerom verejnej zbierky je sieť drogérii TETA, ktorá nadácii značnou mierou pomohla nielen vyzbierať spomínanú čiastku, ale aj, prostredníctvom svojich prevádzok, dostať do povedomia verejnosti tému závažnosti srdcových chýb u detičiek na Slovensku.



Veľmi pekne ďakujeme všetkým žiakom, študentom, ktorí vyšli do ulíc a zbierali peniažky pre deti s ochorením srdiečka. Vďaka patrí aj všetkým zástupcom škôl, že pre nás vyčlenili žiakov na tento charitatívny deň. Každá škola od nás dostala ďakovný certifikát, ktorým sme chceli prejaviť vďačnosť za ich nesmiernu pomoc.



Ďakujeme nákupným centrám a potravinovým reťazcom po celom Slovensku, ktorí umožnili našim dobrovoľníkom zbierať peniaze do kasičiek v rámci ich vonkajších či vnútorných priestorov.

Ročne sa na Slovensku narodí 400-500 detí s ochorením srdiečka. Nadácia Detského kardiocentra sa už 32 rokov usiluje o podporu týchto malých bojovníkov, a to od narodenia až po dospelosť. Snaží sa im poskytnúť komplexnú starostlivosť, nielen v nemocničnom prostredí, ale aj za bránami nemocnice. Veríme, že tohtoročná zbierka spojila všetkých prispievateľov v jednu obrovskú silu ľudskosti a spolupatričnosti. Nesmierne si vážime každé euro, ktoré pomôže našim malým „srdiečkárom“ žiť naplno a rásť v podobnom duchu, ako ich zdraví rovesníci.



Hlavný partner verejnej zbierky

Hlavným partnerom zbierky bola sieť drogérií TETA. Počas celého týždňa zbierky boli v jednotlivých prevádzkach umiestnené kasičky pri pokladni a ľudia mohli prispieť dobrovoľným príspevkom. Veľmi pekne ďakujeme za túto spoluprácu a obzvlášť veľká vďaka patrí jednotlivým prevádzkam a ich pracovníkom. Bez nich by sme nevyzbierali viac ako sedem a pol tisíc eur. Tešíme sa, že sa nám podarilo dohodnúť spoluprácu aj na nasledujúci rok. Veríme, že budúci rok prekonáme tohtoročnú sumu. Ďakujeme!





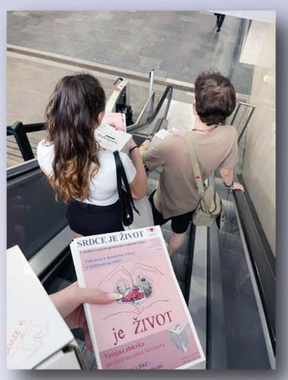
Spoločnosti, ktoré nás podporili

Niektoré spoločnosti sa do spolupráce s nami pustili prvýkrát, iné nás podporujú už roky. Tieto firmy si vzali kasičky priamo do svojich pracovísk, aby pre nás zbierali peniažky v rámci verejnej zbierky. Sú to spoločnosti: Arval Slovakia, Bittner Print, ČSOB nadácia, Cvičisko, Drogéria Teta, EfectFit, Finportal, Grafobal, Chemolak, Hedin Automotive, Ivekol, Lamelland, Respect, Siemens, Slovclean, Soitron, VÚB a YMS. Do zbierky sa zapojila aj prevádzka bufetu v NÚSCH.

J. J.

















Adoptované postieľky v Detskom kardiocentre

Už druhý rok pomáha levík

Pán Vladimír pokračuje už druhý rok v podpore našich malých drobcov v Detskom kardiocentre. Minulý rok sa zapojil do projektu "Adoptuj si postieľku" a toto je postieľka, ktorej pomáha už 14 mesiacov. Na postieľke je zvieratko - LEV, ktorého si pán Vladimír vybral, aby detičky na Oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny bojovali ako levy. Vážime si Vašu pomoc a ďakujeme.



Adoptovaná postieľka – motýlik - je voľná

Túto postieľku si na 1 rok adoptovala pani Monika. Jej motýlik "poletoval" nad postieľkou viacerých detičiek, ktoré boli hospitalizované práve na tomto lôžku. Touto cestou sa chceme pani Monike zo srdca veľmi pekne poďakovať za celoročnú podporu. Rok uplynul a postieľka je voľná pre ďalšie dobré srdiečko, ktoré by sa rozhodlo si túto postieľku adoptovať. V prípade záujmu nám napíšte na info@nadaciadkc.sk. Ďakujeme aj všetkým ďalším anjelom strážnym, ktorí podporujú viaceré postieľky v Detskom kardiocentre.



Dve adoptované postieľky od Kaufland

Spoločnosť Kaufland už desiaty mesiac podporuje 2 adoptované postieľky v Detskom kardiocentre. V týchto postieľkach sa počas uplynulých mesiacov vystriedalo viacero boľavých srdiečok a my sme pre ne vďaka podpore spoločnosti Kaufland mohli zakúpiť rôzne potreby či zorganizovať napríklad Deň detí v DKC. Naposledy sme zakupovali pre bábätká a menšie deti bodyčka s krátkym rukávom, ponožky, pyžamká s rozopínaním vpredu či deky. Sme vďační za túto milú a prínosnú spoluprácu so spoločnosťou Kaufland. Ďakujeme.



Druhý rok v znamení býka

Táto postieľka je adoptovaná už druhý rok jedným skutočne srdečným človekom. Jeho meno je Martin Mieč, ktorý vydáva časopis Cafe news a už pred vyše rokom sa rozhodol pomáhať prostredníctvom adopcie. O to viac si to vážime, že nám nepomáha len s adopciou, ale aj s informovaním verejnosti o činnosti a aktivitách Nadácie DKC v časopise Cafe news, kde nám dáva pravidelne priestor. Ďakujeme zo srdca.

J. J.



Kam sa dopracovala detská kardiológia vďaka katetrizačným zákrokom?

Detská kardiológia patrí medzi odbory, ktoré za posledné desaťročia urobili neuveriteľný pokrok. Ak sa vrátime do histórie, tak prvé sa začali vyvíjať chirurgické techniky na korekciu vrodených srdcových chýb. Historicky prvou chirurgickou korekciou vrodenej srdcovej chyby bolo chirurgické uzavretie otvoreného arteriálneho duktu doktorom Robertom Grossom v Detskej Nemocnici v Bostone v roku 1938. Ďalším míľnikom bol Blalock--Taussig shunt (spojka), ktorá zabezpečila dostatočný prietok krvi do pľúc u cyanotických detí, prvýkrát túto operáciu vykonal Dr. Alfred Blalock spolu s Dr. Helen Taussig v Baltimore v roku 1944. Významným pokrokom bola Fontanova operácia vrodenej chyby srdca s jednou komorou, ktorú prvýkrát publikoval profesor Francis Fontan v roku 1971. V 80. - 90. rokoch minulého storočia bolo vyvinuté celé spektrum chirurgických postupov na korekciu takmer všetkých vrodených chýb srdca. Takmer súčasne s vývojom chirurgických techník sa objavili aj prvé katetrizačné výkony. Historicky prvú katetrizáciu vykonal doktor Werner Forssmann sám na sebe v roku 1929. Prvú diagnostickú katetrizáciu u dieťaťa uskutočnil André Frédéric Cournand v roku 1940 v New Yorku. Prvou intervenčnou katetrizáciou bola valvuloplastika pľúcnej chlopne balónikom v roku 1953, ktorú vykonal doktor Rubio-Alvarez v Mexiku. Postupne sa zdokonaľovalo katetrizačné vybavenie a techniky, a možnosti intervenčnej katetrizačnej liečby sa rozšírili až na dnešnú úroveň, kedy katetrizačné techniky postupne nahrádzajú stále viac chirurgických výkonov. Vďaka moderným katetrizačným zákrokom sa veľká časť vrodených chýb srdca dá vyriešiť menej invazívne, bezpečne a s oveľa menšou záťažou pre malého pacienta aj jeho rodinu.

Katetrizáčný tím Detského kardiocentra – história až po súčasnosť

Základy slovenského pediatrického katetrizačného tímu vznikli ešte v roku 1960, kedy bol inštalovaný prvý sériograf Elema na II. Chirurgickej klinike LFUK a katetrizácie začali v roku 1962 vykonávať chirurgovia. Postupne sa začali zaškolovať budúci detskí kardiológovia a kardiochirurgovia pôsobiaci v Ústave kardiovaskulárnych chorôb na Partizánskej ulici v Bratislave a následne v Detskej nemocnici na Úprkovej ulici. Prvý intervenčný katetrizačný výkon – balónikovú atrioseptostómiu, vykonal profesor Zoltán Meško v roku 1967. Najväčší rozvoj detskej kardiológie nastal po založení Detského Kardiocentra v Detskej fakultnej nemocnici v roku 1992. Za pomoci projektu americkej vlády US AID a organizácie s názvom „Hope“ a ich medicinských partnerských organizácií v ame- rickom Bostone, sa prevratným spôsobom posunula naša detská kardiológia, intenzívna starostlivosť, kardiochirurgia a katetrizácia na Slovensku na európsku úroveň.

V Detskom kardiocentre bol inštalovaný dvojrovinný angiografický prístroj. Katetrizačný tím v Detskom Kardiocentre viedol profesor Jozef Mašura, ktorý ako prvý na svete uzavrel defekt predsieňového septa Amplatzovým oklúzorom v roku 1995.

Ďalšími členmi tímu boli MUDr. Pavol Gavora, MUDr. Martin Čulen, MUDr. Kristína Kľúčovská, MUDr. Michal Holáň, MUDr. Monika Kaldarárová a neskôr aj MUDr. Peter Tittel, MUDr. Zuzana Vencelová, MUDr. Marek Kardoš a MUDr. Karin Martanovičová, ktorí tvoria náš katetrizačný tím v súčasnosti.



Katetrizačný tím Detského kardiocentra.

V NÚSCH Detské kardiocentrum je katetrizačný tím pod oddelením Funkčnej diagnostiky. Snažíme sa držať krok s dobou a zavádzať nové postupy a katetrizačné výkony zo sveta. Vykonávame takmer kompletnú škálu diagnostických a intervenčných výkonov u pacientov s vrodenými chybami srdca.



Katetrizačná sála Detského kardiocentra.

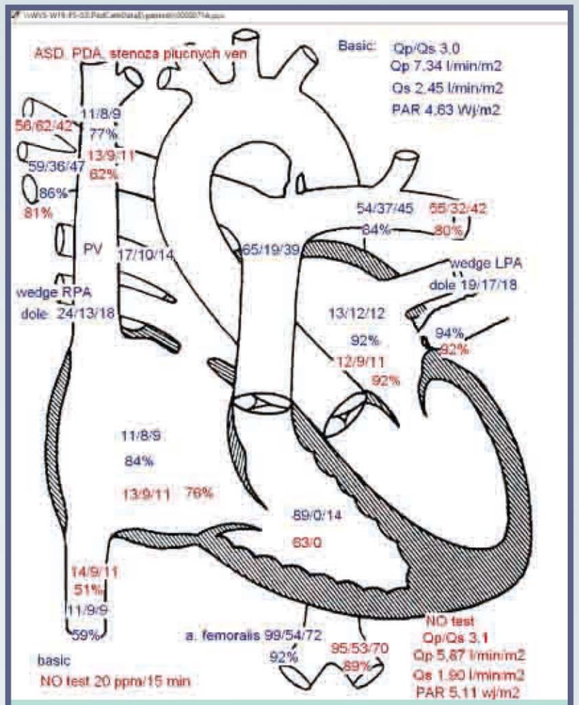
Čo je katetrizácia srdca?

Katetrizácia srdca je špecializovaný výkon, pri ktorom lekár zavádza do cievneho systému tenkú ohybnú hadičku – katéter – a posúva ju cez cievy až do srdca alebo do pľúc. Najčastejším prístupom je vpich do cievy v triesle, menej často sa využíva cievny prístup v oblasti krku či ruky. Podľa cievy, cez ktorú katetrizáciu robíme, rozdeľujeme katetrizácie na pravostranné – cez žilu a ľavostranné – cez tepnu. Celý postup prebieha pod kontrolou röntgenového prístroja a často sa používa kontrastná látka, ktorá sa vstrekne do cievy alebo srdca a umožňuje presne zobraziť cievy, prietok krvi a vnútorné štruktúry srdca. Dieťa je zvyčajne v celkovej anestézii alebo v hlbšej sedácii, aby necítilo bolesť a mohlo pokojne ležať počas výkonu.

Od diagnostiky k liečbe

V minulosti sa katetrizácia využívala predovšetkým na diagnostické účely. S rozvojom technológií sa však stala aj liečebným zákrokom. Podľa toho delíme katetrizácie na diagnostické a intervenčné.

Pri diagnostickej katetrizácií získavame údaje o hemodynamike srdcovej chyby, a to údaje o tlaku a saturácii krvi kyslíkom v jednotlivých častiach srdca a vo veľkých cievach, následne sa z týchto údajov dajú vypočítať ďalšie dôležité hemodynamické parametre. Ďalším prínosom diagnostickej katetrizácie je zobrazovanie štruktúr srdca a veľkých ciev pomocou angiografie – vstreknutie kontrastnej látky do zobrazovanej časti kardiovaskulárneho systému a súčasné zosnímanie obrazu röntgenom. K diagnostickým katetrizáciám môžeme zaradiť aj biopsie srdcového svalu. Získané údaje pomôžu lekárom presne určiť závažnosť vrodenej chyby a naplánovať liečbu alebo operáciu. Diagnostické katetrizácie sú nepostrádateľné pri liečbe pacientov s jednokomorovou cirkuláciou, pľúcnou hypertenziou, pri diagnostike pooperačných a operačných komplikácií a iných diagnózach.



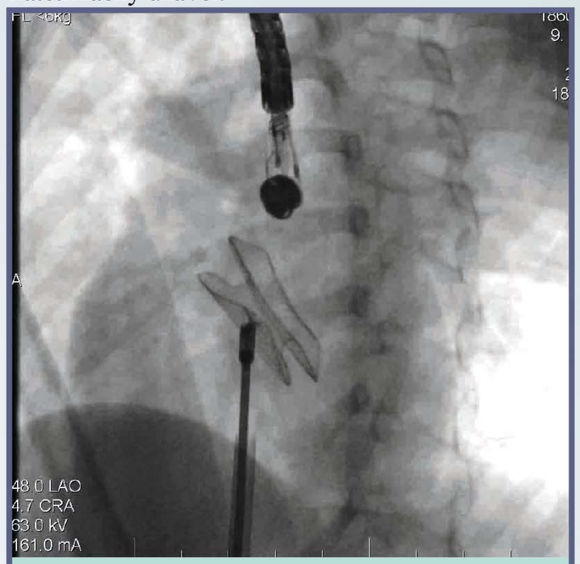
Príklad schémy s hemodynamickými paramerami

Pri intervenčnej katetrizácií vykonávame pomocou katétrov a rôznych implantátov liečebný výkon. Často katetrizácia zahŕňa diagnostickú časť a aj intervenčný výkon. Dnes dokáže detský kardiológ počas jedného výkonu stanoviť diagnózu a zároveň problém aj vyriešiť. To je obrovská výhoda, ktorá mnohým deťom ušetrí otvorenú operáciu.

Aké sú súčasné možnosti intervenčných katetrizačných výkonov v detskej kardiológii

Intervenčné katetrizácie zahŕňajú rôzne terapeutické výkony, nahradzujúce alebo dopĺňajúce doterajšie chirurgické postupy. Ich výhodou je menšia záťaž pre pacienta ako kardiochirurgické výkony.

Uzáver „otvorov“ v srdci (uzáver ľavo-pravých skratov)
Jedná sa o uzáver defektu predsieňového septa, defektu komorového septa a perzistujúceho arteriálneho duktu. Katétrom sa do srdca zavedie špeciálne teliesko na uzáver defektu, ktoré sa rozprestrie na oboch stranách otvoru a úplne ho uzavrie. Vyzerá ako drobný „dáždnik“ alebo „gombík“. Pred výkonom je dôležitá podrobná echodiagnostika defektu, pretože nie všetky defekty sú vhodné na katetrizačný uzáver.



Uzáver defektu predsieňového pomocou Occlutech Figulla Flex II

Rozšírenie zúžených chlopní a ciev
Balóniková valvuloplastika je metóda, pri ktorej sa zúžená srdcová chlopňa (najčastejšie pľúcna alebo aortálna) rozšíri (dilatuje) nafúknutím balónika na konci katétra. Podobne sa dajú balónikom rozšíriť aj zúžené miesta na cievach. Najčastejšie sa v detskej kardiológii rozširujú zúženia na pľúcnych cievach, buď vrodené, alebo ako reziduálne nálezy po kardiochirurgických výkonoch. Na tepnách sa najčastejšie jedná o koarktáciu aorty – zúženie veľkej cievy, ktorá vedie krv zo srdca do tela, ktorú dilatujeme buď ako natívnu (ešte neoperovanú), alebo ak vznikne zúženie po operácií koarktácie – takzvaná rekoarktácia. Okrem spomenutých ciev je možné dilatovať aj žily, väčšinou sa jedná o reziduálne nálezy po chirurgických operáciách. Okrem balónikovej dilatácie ciev je možné do zúženého miesta implantovať aj stent (kovovú výstuž cievy) v prípade, že predpokladáme, že balóniková dilatácia by nebola úspešná, napríklad ak je cieva elastická alebo je na ňu tlak z vonka.

Uzáver ciev
Katetrizačne sa uzatvárajú rôzne atypické (nie normálne) cievy, môže sa jednať o kolaterály vznikajúce u pacientov s jednokomorovou cirkuláciou, tepny zásobujúce pľúcny sekvester a podobne. Cievy sa uzatvárajú pomocou coilov (špirál) alebo plugov (štuplíkov).

Balóniková atrioseptostómia
Paliatívny výkon u pacientov s transpozíciou veľkých ciev alebo u niektorých pacientov s inými diagnózami. Jedná sa o zväčšenie otvoru medzi predsieňami srdca pomocou balónika. Otvor slúži na miešanie neokysličenej a okysličenej krvi v období pred operáciou.

Implantácia chlopní
Implantácia chlopní a výkony na chlopniach momentálne zažívajú obrovský rozvoj hlavne v dospelej kardiológii. V detskej kardiológií sa štandardne implantuje pľúcna chlopňa u pacientov po operáciách Fallotovej tetralógie, pľúcnej atrézie (nevyvinutá pľúcna chlopňa), po Rossovej operácií a podobne.



Implantácia pľúcnej chlopne

Implantácia systémov podporujúcich obeh krvi
U pacientov so závažným akútnym zlyhaním srdca je možné katetrizačne zaviesť do srdca prístroj, ktorý čerpá do tepien krv do doby, kým sa neobnoví funkcia srdca.

Kompletizácia jednokomorovej cirkulácie
Katetrizačne je možné nahradiť prvú etapu operácií jednokomorovej cirkulácie implantáciou stentu do duktu, alebo rozšírením výtoku do pľúcnej tepny a tretiu etapu (Fontanovu operáciu) prepojením dolnej dutej žily a pľúcnej tepny stentom.

Kombinované a nové postupy
V posledných rokoch pribúdajú aj hybridné postupy, ktoré spájajú výhody katetrizácie a chirurgického zákroku. Pri týchto výkonoch sa kombinuje chirurgický výkon s katetrizačným, kde sa časť výkonu spraví pomocou katetrizačnej techniky. Príkladom takýchto výkonov je hybridné riešenie hypoplastického ľavokomorového syndrómu, uzáver defektu komorového septa, implantácia stentu do pľúcnice a iné.

Výhody oproti klasickej chirurgii
Najväčšou výhodou katetrizačných zákrokov je ich minimálna invazivita. Dieťaťu nie je potrebné otvárať hrudník, srdce sa nezastavuje a výkon sa robí cez niekoľkomilimetrový vpich do cievy.
Výsledkom je:

- kratší pobyt v nemocnici (zvyčajne 1–2 dni),
- rýchlejšie zotavenie a návrat do bežného života,
- menšia bolestivosť,
- nižšie riziko komplikácií spojených s veľkou operáciou,
- menšia psychická záťaž pre dieťa aj rodičov.

To však neznamená, že chirurgia stratila význam. Pri niektorých zložitých chybách je operácia stále nevyhnutná. Katetrizácia však dokáže počet týchto operácií výrazne znížiť alebo ich aspoň oddialiť do obdobia, keď je dieťa staršie a výkon lepšie zvládne.

Ako sa dieťa pripravuje na katetrizáciu?
Príprava na výkon zahŕňa sériu vyšetrení - krvné testy, EKG, röntgen hrudníka či echokardiografiu (ultrazvuk srdca). Pred výkonom musí byť dieťa bez infekcie, musí mať odstránené ložiská infekcie (fokusy), ako rôzne zápalové ložiská, pokazené zuby, hnisavé mandle, rany a podobne. Lekár s rodičmi detailne preberie priebeh zákroku aj jeho možné riziká. Výkon sa robí v nemocnici, dieťa je hospitalizované. Samotný výkon trvá približne 1–2 hodiny, niekedy aj dlhšie, ale s prípravou a následným sledovaním je potrebné počítať s niekoľkodenným pobytom. Po zákroku zostáva dieťa niekoľko hodín v kľude, aby sa miesto vpichu dobre zahojilo. Rodičia by mali dieťa pripraviť aj psychicky – pokojne mu vysvetliť, že pôjde spať a keď sa zobudí, lekári mu pomôžu, aby sa jeho srdiečko cítilo lepšie. Pre menšie deti je vhodné priniesť obľúbenú hračku či deku, ktorá im dodá pocit bezpečia.

Riziká a bezpečnosť
Tak ako každý zákrok, aj katetrizácia má svoje riziká a komplikácie. Najčastejšie ide o drobné krvácanie v mieste vpichu, ktoré sa väčšinou upraví samo. Môže sa objaviť aj alergická reakcia na kontrastnú látku alebo prechodné poruchy srdcového rytmu. Závažnejšie komplikácie nie sú časté, môže sa jednať o závažné krvácanie alebo poškodenie ciev v mieste vpichu, roztrhnutie dilatovaných štruktúr, embolizácia oklúzora (ak sa oklúzor uvoľní a zapláva niekam do cievneho riečiska), arytmie a iné podľa charakteru výkonu. Vďaka skúsenostiam lekárov a modernej technike patrí katetrizácia k bezpečným výkonom. Vo väčšine prípadov jej prínos výrazne prevyšuje možné riziká.

Kam sa detská kardiológia posunula?
Ešte pred niekoľkými desaťročiami bola predstava, že otvor v srdci alebo zúžená cievka sa dá opraviť bez operácie, len snom. Dnes je to realita, ktorú zažívajú tisíce detí na celom svete.
Pokrok v detskej kardiológii ide neustále dopredu. Vyvíjajú sa nové typy katétrov, menšie a šetrnejšie prístroje, ktoré umožňujú ošetriť aj tie najmenšie deti a novorodencov. Zlepšuje sa aj zobrazovacia technika – lekári dnes vidia srdce v 3D obraze a môžu si zákrok vopred „nacvičiť“ na počítačovej simulácii. Katetrizácia tak už nie je len doplnkom

chirurgie, ale v mnohých prípadoch prvou voľbou. Vďaka nej sa znižuje počet veľkých operácií a deti majú lepšiu prognózu do budúcnosti.

Záver

Katetrizácia srdca zmenila detskú kardiológiu od základov. Z invazívneho diagnostického výkonu sa stala účinná a bezpečná liečebná metóda, ktorá prináša deťom rýchlu úľavu a rodičom nádej. To, čo kedysi znamenalo dlhé týždne v nemocnici a veľkú operáciu, sa dnes dá vyriešiť malým vpichom do cievy. Aj keď obavy rodičov pred zákrokom sú prirodzené, je dôležité vedieť, že ich dieťa má vďaka katetrizačným metódam šancu viesť plnohodnotný život. Detská kardiológia tak kráča míľovými krokmi vpred – a intervenčná kardiológia je jedným z najdynamickejšie sa rozvíjajúcich odborov v súčasnosti.



MUDr. Peter Tittel, PhD.
primár Oddelenia funkčného vyšetrovania DKC, NÚSCH, a.s.

AVATAR – výrazná pomoc pre naše deti v spojení so školou

Novinka pre naše srdiečkové deti! Nadácia Detského kardiocentra s radosťou zakúpila prvých dvoch AVATAROV, ktorí výrazne pomôžu deťom v spojení so školou aj v čase hospitalizácie či pobyte na lôžku.

Že ide o prvých dvoch Avatarov píšeme preto, lebo zďaleka nekončíme! Našou ambíciou bude zakúpiť takýchto pomocníkov viac. A kto je náš pomocník AVATAR AV1?

Vďaka robotovi Avatarovi pre teleprítomnosť môžu deti s kardiologickým ochorením používať tablet na zúčastňovanie sa školského vyučovania z postele svojej detskej izby alebo z nemocnice. Prostredníctvom Avatara sa môžu verbálne zúčastňovať vyučovania vo svojej triede. Je to skvelá príležitosť pre choré dieťa zostať súčasťou svojej triedy.

Avatar sú oči, uši a hlas dieťaťa v triede v čase, keď tam samo nemôže byť. Robot Avatar zastupuje dieťa v škole. Z domu alebo priamo z nemocnice môžu deti so srdcovou chybou vidieť, počuť a zúčastňovať sa vyučovania pomocou integrovanej kamery, reproduktora a mikrofónu. Môžu vyjadrovať emócie prostredníctvom očí Avatara, pohybovať hlavou hore, dole a do strán a dať sa počuť cez reproduktor. V aplikácii môžu otáčať Avatarom o 360 stupňov potiahnutím prsta a môžu sa hlásiť pomocou LED diód na hlave a ukazovať, kedy sa chcú zúčastniť vyučovania iba pasívne.

Robot Avatar váži iba jeden a pol kilogramu a dá sa pripojiť k internetu cez 4G alebo Wi-Fi. Má vstavanú batériu a nie je závislý od zdroja napájania, ale je potrebné ho každú noc nabíjať. Obraz a zvuk sa streamujú priamo cez mikrofón a kameru.

Tešíme sa z tejto novinky, ktorá opäť priblíži našich malých pacientov k ich rovesníkom a uľahčí im kontakt so školou. Pretože je to pre ne nesmierne dôležité.

J. J.



Charitatívna aukcia o láske a pomoci deťom s ochorením srdca

Krásny kultúrny večer s príjemnou spoločnosťou a dôležitou myšlienkou. Takýto pocit mali hostia podujatia, ktorí prišli na spoločenský večer spojený s aukciou umeleckých diel popredných umelcov. Tí svoje diela darovali do dražby, aby podporili Nadáciu Detského kardiocentra v snahe pomôcť detičkám s ochorením srdca v Detskom kardiocentre. Prítomní dražitelia sa zaslúžili o krásny výťažok v sume 21.000 Eur.

Príjemný večer v pôvabných priestoroch hotela Devín sa niesol v duchu pomoci malým pacientom s ochorením srdiečka. Na podujatie prijali pozvanie hostia, ktorí si prišli nielen vychutnať kultúrny večer, ale zároveň prišli dražiť nádherné diela od renomovaných umelcov a tým podporiť Nadáciu Detského kardiocentra. Svedčí o tom aj vydražená suma 21.000 Eur.

Hlavným poslaním večera bolo vydražiť čo najvyššiu sumu za nádherné diela od zvučných výtvarných umelcov, ktorí vybrali pre účel aukcie skutočne nádherné výtvory. Boli to Daniel Brunovský a jeho obraz s názvom *„Večerná krajina“*, Katarína Vavrová a jej *„Malý princ“*, Jakub Bachorík s dielom *„Neznáma planéta I.“*, Gordana Glass s umeleckým dielom *„Matka a dieťa“*, Martin Dzurek a jeho *„Modrá láska“*, Ivett Axamitová a jej socha s názvom *„Objatie“*, Arpád Pál s umeleckým výtvorom *„Láskavosť“*, Jana Galaxia Brisudová a jej *„Kráľovná kaviáru - Vyza“* či Martin Augustín s dielom *„Pohlaď svet dlaňami“*. *„Otvor si náručie“*. *„Pozri sa do očí“*.





„Som úprimne vďačná za vzácnych hostí, ktorí prijali pozvanie na naše podujatie a zažili s nami krásny večer. Dražitelia aj umelci, ktorí nám venovali svoje výtvarné diela, opäť prejavili solidaritu k detičkám s ochorením srdca a tiež úctu k lekárom a sestrám, ktorí pre naše deti robia aj nemožné, aby im pomohli. Vydražená suma je výsledkom spojenia dobrých sŕdc a láskavosti, ktorú si veľmi vážime,“ povedala riaditeľka Nadácie Detského kardiocentra Mária Kadlečíková.





Licitátorkou aukcie bola naša dvorná Nina Gažovičová z aukčnej spoločnosti SOGA. Moderátorom večera bol sympatický Marcel Forgáč a hudobným hosťom bol spevák s charizmatickým hlasom a prejavom Marcel Palonder. Klavírny sprievod bol v podaní skvelého Ondreja Krajňáka. Poslednou skladbou s názvom „Láska“ Marcel Palonder symbolicky ukončil kultúrny večer a v hosťoch zanechal pocit, že s láskou a ľudskosťou dokážeme čokoľvek.
Ďakujeme spoločnosti Budiš za pitný režim na podujatie a veľká vďaka patrí aj hotelu Devín za poskytnutie príjemných priestorov pre spoločenský večer.

J. J.





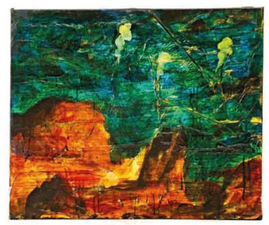








Ďakujeme výtvarným umelcom



Daniel Brunovský
VEČERNÁ KRAJINA



Jana Galaxia Brisudová
KRÁĽOVNÁ KAVIÁRU - VYZA



Jakub Bachorík
NEZNÁMA PLANÉTA I.

Katarína Vavrová
MALÝ PRINC



Martin Augustín
**POHLAĎ SVET DLAŇAMI.
OTVOR SI NÁRUČIE.
POZRI SA DO OČÍ.**



Martin Dzurek
MODRÁ LÁSKA



Gordana Glass
MATKA A DIEŤA



Arpád Pál
LÁSKAVOSŤ



Ivett Axamitová
OBJATIE

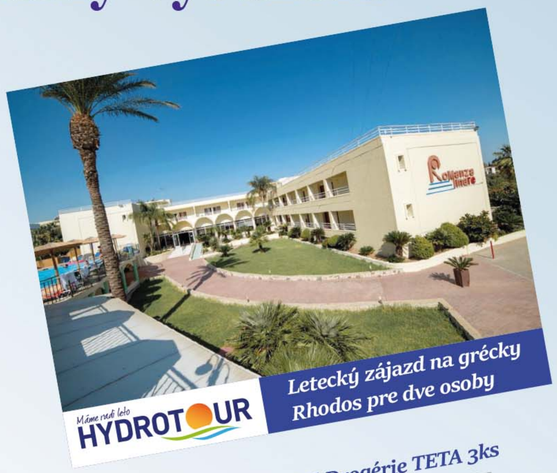
Druhý ročník veľkej súťaže „So srdcom pre srdce“ – krásny výťažok!

Pri príležitosti SVETOVÉHO DŇA SRDCA (29. 9.) zorganizovala Nadácia Detského kardiocentra druhý ročník súťaže pre každého, kto chcel vyhrať zaujímavé ceny a zároveň chcel podporiť malých pacientov s ochorením srdiečka. Držali sme palce úplne každému, pretože každý zapojený súťažiaci sa pričinil o nádherný výťažok v hodnote 3.190 Eur!

Vďaka vám a tomuto výťažku urobíme našim malým pacientom v Detskom kardiocentre krásne Vianoce. Do súťaže sa zapojilo 121 súťažiacich, avšak šiesti sa zapojili 2x. (Niektorí poslali o niečo vyššiu sumu ako 25 Eur). Všetkým výhercom srdečne blahoželáme. A tým, ktorí vyžrebovaní neboli, ďakujeme za účasť a za podporu a veríme, že budúci rok to vyjde. A už teraz sa tešíme opäť o rok.

J. J.

Zo srdca ďakujeme všetkým spoločnostiam, ktoré nám venovali ceny do súťaže.



Letecký zájazd na grécky Rhodos pre dve osoby

Darčekové balíčky od Drogérie TETA 3ks

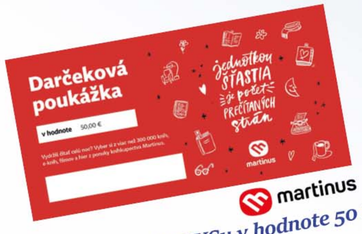


Badmintonové sety od spoločnosti INTERSPORT – 10 ks

INTERSPORT







Poukážka do MARTINUSu v hodnote 50 Eur

Poukážka na nákup do KAUFLANDU v celkovej hodnote 200 Eur



Darčekové balíčky od BENU lekárne

1x

BENU

20x



Darčekové balíčky 3ks





Poukážka na nákup v TESCO v hodnote 100 Eur

TESCO



Darčekové balíčky s prémiovými produktmi TESCO Finest 2ks

Alza plyšáci 5ks

alza.sk



Rodinná vstupenka pre 4 osoby do ZOO BRATISLAVA



ZOO BRATISLAVA



dm

Darčekový balíček s produktmi od dm drogerie markt



Darčekové balíčky s produktmi od MARIONNAUD 10 ks

FaxCOPY



Poukážka do FaxCOPY v hodnote 10 Eur



Autobusový zájazd do talianskeho Toskánska pre 2 osoby

Forma pomoci sa u nás vždy rodí z dialógu

Spoločnosť KLM real estate už roky investuje do nehnuteľností, budovania obchodných centier či logistických parkov. Zároveň investuje aj do podpory športu a pomáha aj našim „srdiečkovým“ pacientom z Detského kardiocentra. Pán Michal Kozáček, spolumajiteľ spoločnosti, nám porozprával, aké aktivity podporujú, čo stálo za rozhodnutím zakúpiť nový finančne náročný prístroj pre Detské kardiocentrum, aj čo robí, keď práve nepracuje.



Vaša spoločnosť je na trhu už viac ako 15 rokov. Čím sa zaoberáte a na čo sa špecializujete?
Naša spoločnosť KLM real estate sa venuje developmentu území a investíciám do nehnuteľností. Už od roku 2003 sa špecializuje na akvizície a prípravu pozemkov, inžinierskych sietí a následnú výstavbu komerčných objektov. Pracovné vízie realizujeme na území Slovenskej a Českej republiky. Hlavnou oblasťou pôsobenia spoločnosti je development obchodných centier, retail parkov, logistických parkov, menší podiel v našom portfóliu aktivít tvoria apartmány, bytové domy či individuálna bytová výstavba.

Podporujete viaceré charitatívne projekty. Čo stálo za Vašim rozhodnutím, pomáhať aj detičkám s ochorením srdca?
Už od začiatku nášho podnikania, ktoré bolo vždy projektového typu, sme v rámci každého projektu podporili aktivitu, oblasť alebo združenie, ktoré podporu potrebovalo. Takže táto forma pomoci je integrálnou súčasťou nášho uvažovania. S určitými typmi vyšetrení srdiečka sme sa stretli aj pri vlastných deťoch a kamarátoch v blízkom okolí, kde sa tiež zároveň udialo zopár udalostí súvisiacich s ochorením srdca. Toto nás utvrdzovalo v potrebe venovať sa konkrétne aj tejto oblasti pomoci.

Nadácii Detského kardiocentra ste výrazne pomohli, keď ste zakúpili finančne náročný dôležitý prístroj na Oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny Detského kardiocentra. Ako túto pomoc vnímate?
Forma a úroveň pomoci sa u nás vždy rodí z dialógu. Aktuálne sme diskusiu s veľmi zodpovednými a obetavými ľuďmi z Nadácie Detského kardiocentra viedli týmto smerom, čiže rozhodnutie vzniklo úplne prirodzenou cestou rozhovoru. Práve tento prístroj bol v danom momente na detskom oddelení veľmi potrebný.

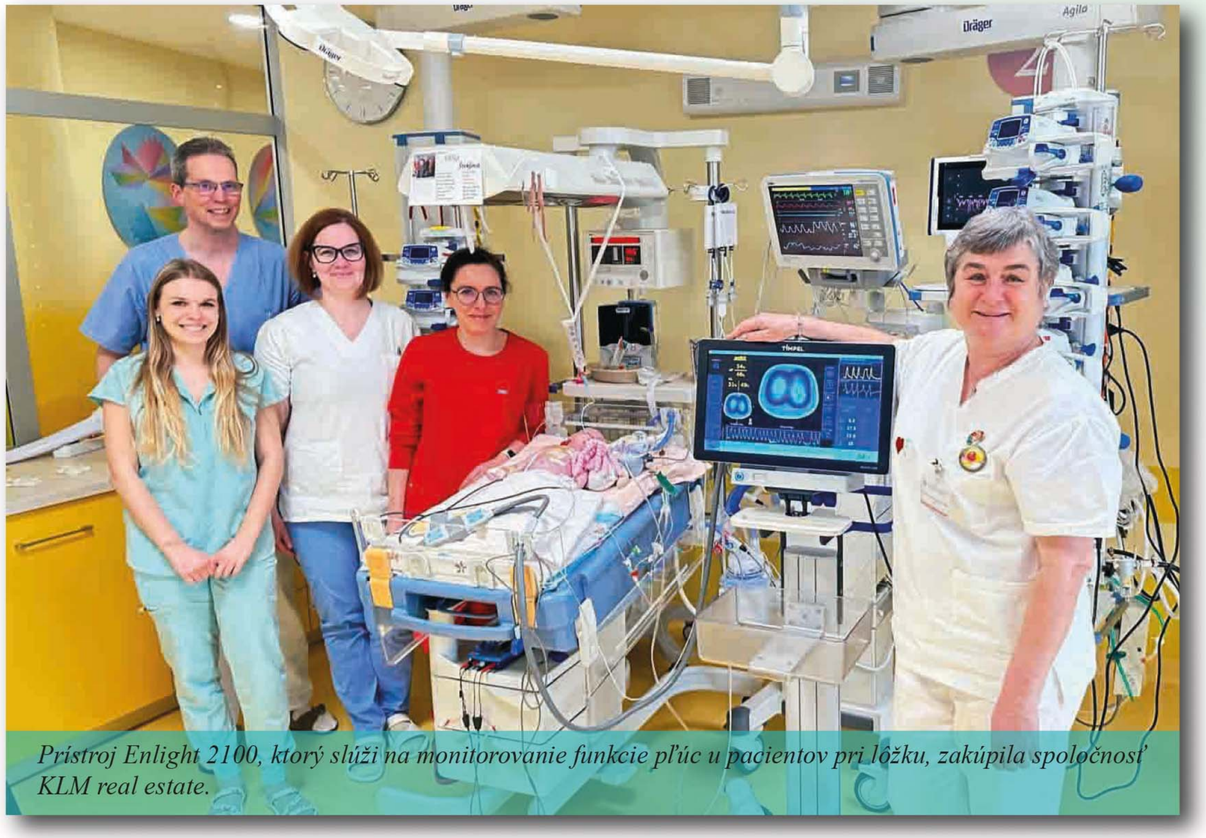
V rámci našich nadačných aktivít podporujete aj mimoriadne prínosný edukačný projekt pre malých kardiologických pacientov „Žijem naplno“. Zaradiť našich pacientov čo najviac medzi svojich zdravých rovesníkov je mimoriadne dôležité, súhlasíte?
V tomto s Vami plne súhlasím. Sami sme sledovali počas základnej školskej dochádzky našich dcér, ako sú veľmi ovplyvnené dianím v samotnej triede a škole. Táto konkrétna škola “našich detí” sa dlhodobo snaží o nastavenie študijného prostredia na priateľské, inkluzívne, podporujúce spolupatričnosť, možno trošku odlišne od zvyčajného “súťažného” prostredia. Uvedomili sme si, že toto malo v konečnom dôsledku veľmi pozitívny vplyv na vývoj aj našich detí a na ich rozmýšľanie. Vnímali sme to pozitívne, a preto sa takúto našu vlastnú skúsenosť snažíme rozvíjať ďalej aj touto spoluprácou.

Podporujete aj žilinské volejbalistky či hádzanársky klub. Máte k športu blízko, keď podporujete viac športových klubov?
K športu sme mali v KLM blízko vždy a snažíme sa mu aj teraz venovať čo najviac v rámci voľného času. Kolega Rasťo Čačko významnou mierou podporuje už niekoľko rokov vo Zvolene extraligový hokejový klub. Kolega Vlado Buček nesmierne pomohol vo svojom bydlisku v obci Chorvátsky Grob nájsť a pripraviť pozemky, ale hlavne vybudovať zbrusu nový futbalový štadión, spolu s tréningovou plochou a kompletnou infraštruktúrou. Ja konkrétne som ako žiak a študent aktívne hrával hádzanú, ale volejbal ma vždy bavil tiež, obzvlášť ten plážový. Aktuálne ma priviedli k podpore žilinského extraligového ženského volejbalu naše dcéry, resp. ich športové záujmy. Na hádzanú som samozrejme nezanevrel, snažím sa podporovať okrem univerzitného volejbalového klubu v Žiline čo najviac aj dynamicky sa rozvíjajúci sa hádzanársky klub - aktuálne v tíme našich slovenských mládežníckych majsteriek Európy je niekoľko hráčok práve zo žilinskej hádzanej.



Aj vy športujete? Čo robíte, keď práve nepracujete?
Toho voľného času je veľmi málo, a tak sa popri svojej rodine, ktorá ma absolútnu prioritu, samozrejme snažím nájsť priestor na šport. Vzhľadom na určité zdravotné obmedzenia spôsobené aktívnym športom v mladosti 😊 už pravidelne nebehávam, stále však rád jazdím na bicykli, navštevujem posilňovňu a počas zimy aj s rodinou trávime voľný čas na lyžiach a bežkách.

J. J.



Prístroj Enlight 2100, ktorý slúži na monitorovanie funkcie pľúc u pacientov pri lôžku, zakúpila spoločnosť KLM real estate.

Konferencia „Dieťa s ochorením srdca v nemocnici, v rodine, v škole“

V piatok 30. mája 2025 sa v seminárnej miestnosti Detského kardiocentra NÚSCH, a.s. v Bratislave uskutočnila konferencia s názvom „Dieťa s ochorením srdca v nemocnici, v rodine, v škole“. Konferenciu zorganizovalo Integratívne centrum Detského kardiocentra spolu s Nadáciou Detského kardiocentra pod záštitou MUDr. Viery Illíkovej, PhD. Cieľom tohto odborného stretnutia bolo nadviazanie komunikácie s učiteľmi a odborníkmi iných pomáhajúcich profesií, ktorí sa v predškolských zariadeniach, školách, v kluboch alebo v terapeutických miestnostiach stretávajú s deťmi s ochoreniami srdca.



doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD. *Špecifiká detí s ochoreniami srdca: dopad na rodinu a školu*

Kardiológovia, pedagógovia aj psychológovia upozornili na ťažkosti, s ktorými sa stretávajú deti s ochoreniami srdca v školskom prostredí. U detí dlhodobo pozorujeme oneskorenia v psychomotorickom vývine, oneskorenia v nástupe reči, oslabenia v oblasti pracovnej pamäte, v oblasti grafomotoriky, tiež špecifické vývinové poruchy učenia. Kým lekári popísali, čo sa deje s dieťaťom v nemocnici z medicínskeho hľadiska, pedagógovia priblížili, ako môžeme rozvíjať kognitívne schopnosti detí po operáciách srdca. Odborníci poukázali aj na časté absencie detí v škole, čo vedie nielen k medzerám vo vedomostiach, ale aj k sociálnej izolácii a znásobenému pocitu odlišnosti. Hovorili o potrebe detí patriť medzi rovesníkov, spolužiakov, byť s nimi v kontakte aj v čase hospitalizácie a rekonvalescencie. Na túto problematiku nadviazal a ponúkol riešenie pán Sebastian Kahnt, riaditeľ nemeckej Asociácie pre deti s ochorením srdca, ktorý sa s účastníkmi podelil v online priestore o skúsenosti s využitím Avatara AV1 v Nemecku.

Avatar AV1 je prenosný robot, ktorý môže byť fyzicky prítomný v triede namiesto dieťaťa, keď to zo zdravotných dôvodov nie je možné. Avatar sprostredkúva obraz a zvuk v reálnom čase, čo umožňuje žiakovi aktívne sa zapájať do vyučovania, udržiavať kontakt so spolužiakmi a neprerušovať vzdelávací proces. Predstavuje “oči, uši a hlas” dieťaťa v “jeho” triede.

Špeciálna pedagogička popísala svoju prácu v rámci nadačného projektu “Žijem naplno”. Pravidelnými návštevami v domácom prostredí, pomocou pri učení, hľadaním iných, kreatívnych ciest k vedomostiam detí, napomáha ich úspešnosti v škole.

O tom, aká je úloha pedagóga v nemocničnom prostredí, sme sa dozvedeli od pani učiteľky, ktorá každý deň prichádza do nemocnice. Vďaka jej dennodennej práci môžu byť hodnotené a postupovať do vyšších ročníkov aj deti, ktoré trávia v nemocnici veľa času.



Otvorenie konferencie. ***MUDr. Viera Illíková, PhD.,*** *zakladateľka Integratívneho centra,* ***PaedDr. Monika Stupková, PhD.,*** *liečebná pedagogička*

Emočne veľmi silnou bola tá časť konferencie, v ktorej dospelí mladí ľudia s vrodenými ochoreniami srdca, prerozprávali svoje životné príbehy. Hovorili o tom, s akými ťažkosťami sa potýkali na základnej, strednej či vysokej škole. Čo im ochorenie vzalo a v čom ich naopak posilnilo.

Prítomní sa jednoznačne zhodli na tom, že starostlivosť o dieťa s ochorením srdca dnes už nespočíva iba v medicínskej starostlivosti, ale je potrebné, aby sa odborníci interdisciplinárnou spoluprácou podieľali na skvalitnení života detí a mladých ľudí, na ich podpore v oblasti vzdelávania a tiež sociálnej integrácie. Prepojenie zdravotníkov, rodín a škôl je kľúčové, aby tieto deti mohli vyrastať a žiť čo najplnohodnotnejšie.

Súčasťou konferencie bola výstava detských obrázkov „V krajine detských sŕdc“, na ktorej boli prezentované výtvarné diela detí z materských škôl z rôznych kútov Slovenska. Tieto obrázky vznikli v rámci liečebno-pedagogického programu „Keď srdiečko tajomstvá skrýva“, spolu s krásnou knihou s autentickou výpoveďou rodičov o živote so „srdiečkovým“ dieťaťom a tiež tvorivým denníkom pre deti hospitalizované v Detskom kardiocentre. Obrázky boli venované detským pacientom.

Zaujímavým bolo predstavenie záťažových prikrývok a pomôcok, ktoré môžeme používať v nemocničnom, tiež v domácom prostredí pri nepokoji a úzkosti detí.

Keďže mnoho detí má ťažkosti s grafomotorikou, nechcú kresliť a s písaním majú ťažkosti, poukázali sme na knihu, ktorá obsahuje mnoho hrových aktivít, ktoré prirodzene rozvíjajú jemnú motoriku a grafomotoriku, zatiaľ ešte bez ceruzky.



Sebastian Kahnt *(Bundesverband Herzkranke Kinder e.V. BVHK) prezentuje skúsenosti s robotom Avatarom AV1 v Nemecku*

Z prednášok z konferencie pripravujeme v spolupráci s vydavateľstvom Solen audiovizuálny záznam, o ktorom budeme informovať na sociálnych sieťach.

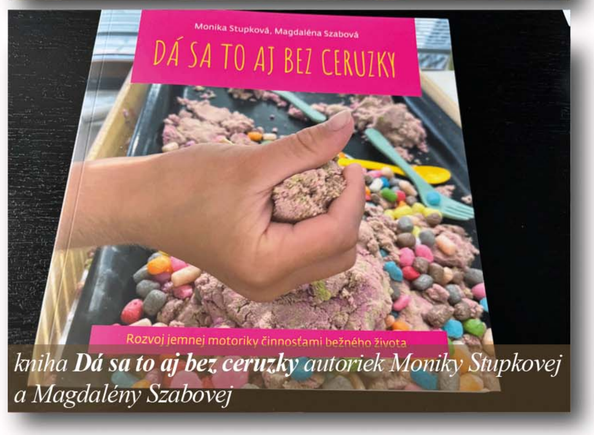
Z dotazníkov hodnotiacich konferenciu sme sa dozvedeli, že prítomní naozaj vnímali túto konferenciu ako zahájenie komunikácie a užšej spolupráce medzi zdravotníkmi, liečebnými pedagógmi, psychológmi, logopédmi a učiteľmi v prospech dieťaťa a jeho rodiny. Veľmi pozitívne hodnotili odbornosť, ľudskosť a celkovú prijímajúcu atmosféru, v ktorej stretnutie prebiehalo. V budúcnosti by privítali napríklad prednášky a diskusie o konkrétnych skúsenostiach učiteľov s deťmi s ochoreniami srdca, o príprave detí na operáciu, o význame rekonvalescenie a prítomní tiež vyjadrili záujem o samostatnú konferenciu pre rodičov.

Veríme, že účastníci konferencie prenesú jej myšlienky na svoje pracoviská, rozšíria túto myšlienku medzi kolegov a v roku 2026 sa stretneme vo väčšom počte.

PaedDr. Monika Stupková, PhD.
liečebná pedagogička



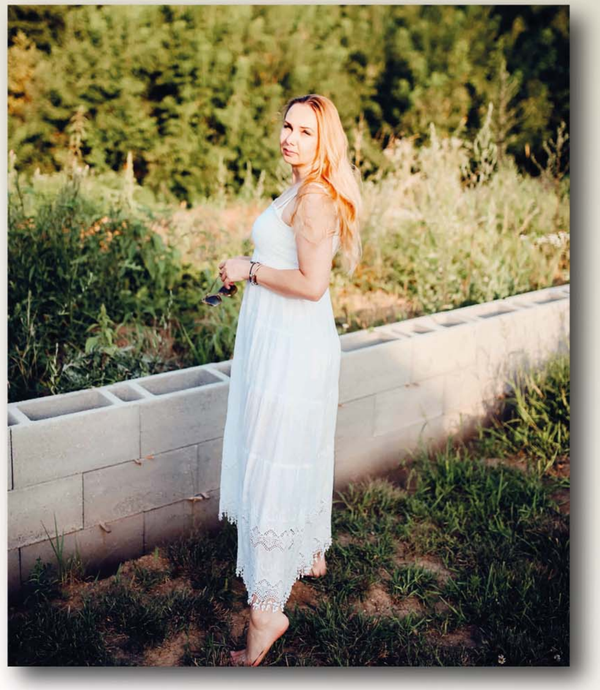
MUDr. Miroslava Juráková. *Predstavenie záťažových prikrývok a pomôcok NIDU*



kniha ***Dá sa to aj bez ceruzky*** *autoriek Moniky Stupkovej a Magdalény Szabovej*

Neexistuje univerzálna pomôcka, ktorá sa dá aplikovať pre každé dieťa

V edukačnom projekte Žijem naplno pôsobí sympatická špeciálna pedagogička *Ľubica Lokšová* od samotného začiatku. Spomína si, aké boli prvé ročníky, aj kam sa projekt za tie roky posunul. Ako pomáha našim malým pacientom, aj aké technológie výučby používa, sa dozviete v rozhovore.



V projekte Žijem naplno pôsobíš už od samotného začiatku. Ako vnímaš túto dlhoročnú spoluprácu?
V projekte som začala pôsobiť ešte počas štúdia špeciálnej pedagogiky. Bola to moja prvá praktická skúsenosť s deťmi so špeciálnymi potrebami a boli to začiatky mojej profesie špeciálneho pedagóga. Táto spolupráca sformovala celé moje ďalšie profesijné smerovanie a stále ho formuje. Vďaka koncepcii projektu dokážem deťom pomáhať v domácom prostredí, ktoré je pre ne najprirodzenejšie.

Ako sa projekt vyvinul počas jednotlivých rokov?
Projekt sa každým novým ročníkom neustále vyvíja, formuje, modernizuje a v neposlednom rade sa prispôsobuje potrebám detí. Vďaka sponzorom sa dostávame k rôznym novým technológiám, ako napríklad virtuálne okuliare s programom Cognity. V septembri 2017 sme začínali s 12 deťmi dve špeciálne pedagogičky a začínali sme v podstate v bode nula, pretože nič podobné u nás dovtedy nebolo. Naše intervencie vtedy prebiehali skoro výlučne iba v domácom prostredí najmä v okolí Bratislavy. Dnes projekt zastrešuje deti naprieč celým Slovenskom a aj nás, špeciálnych pedagógov, je viac. Pôsobíme aj mimo domáceho prostredia, ak to rodine vyhovuje viac, ale aj online napríklad, keď sú deti choré. Všetky tieto zmeny prinášal čas.

S čím sa väčšinou kardiologickí pacienti pasujú? S čím im najčastejšie v projekte pomáhaš?
Dieťa s kardiologickou diagnózou je veľmi špecifický klient. Rodina aj dieťa si prešli od narodenia dieťatka veľmi náročným obdobím. Operačné zákroky, vyšetrenia, hospitalizácie, rehabilitácie, znížená imunita, trauma.. Toto všetko veľmi výrazne ovplyvňuje to, či dieťa vôbec bude môcť chodiť do škôlky alebo, ako dlho do nej bude môcť chodiť a teda, aká bude jeho pripravenosť na školské prostredie. Ja do rodín prichádzam v období, kedy dieťatko chodí do škôlky alebo začína chodiť do školy. Tu sa najčastejšie stretávam s poruchami pozornosti a narušením jemnej motoriky, oneskoreným vývinom reči a u menších detí aj s oneskoreným psychomotorickým vývinom. Toto sú také najčastejšie situácie, ktoré keď podchytíme v tom správnom čase, dokážeme ich veľmi pekne kompenzovať a dieťatko tak v predstihu čo najlepšie pripraviť na školské prostredie. Neskôr v škole nám tento rizikový vývin často prechádza do porúch učenia ako dyslexia, dysgrafia, dysortografia alebo dyskalkúlia. Prípadne je potvrdená porucha aktivity a pozornosti ADHD alebo ADD. Včasná intervencia, ktorá je deťom cez projekt poskytovaná však vo výraznej miere prispieva k zníženiu deprivácie žiaka v školskom prostredí. Znamená to, že deti sú dobre kompenzované, poznajú svoje slabé stránky a vedia si dobre poradiť.

Ako sa zmenili potreby/pomôcky pre pacientov, s ktorými pracuješ?
Potreby a pomôcky sa menia hlavne v závislosti od veku dieťaťa. Veľa nám menia IKT technológie (informačné a komunikačné technológie, pozn.red.). Väčšie deti a tínedžeri využívajú aj umelú inteligenciu. Dnešné deti majú radi virtuálny priestor a digitálne technológie. Sama pri práci s nimi občas siahnem po niečom, čo im je blízke. U malých detí ale zväčša zostávam pri práci s rôznym materiálom (papier, nožnice, lepidlo, fixky, prstové farby, fúkacie fixky, plastelína, pexeso, stavebnice...).

S každým dieťaťom je asi potrebné pracovať podľa individuálnych potrieb. Skúšaš s nimi aj rôzne nové technológie alebo máš overené metódy, ktoré pri deťoch používaš?
Každé dieťa je iné a teda aj moja práca je naozaj veľmi individuálna aj v závislosti na priestore, v ktorom pracujem. Sú deti, za ktorými chodím do domáceho prostredia, ale pracujem s deťmi aj v prostredí škôlky alebo školy. Neexistuje univerzálna pomôcka ani univerzálna metóda či prístup, ktorý sa dá aplikovať u každého dieťaťa. Deti v projekte sú rôzne. Máme deti s normointelektom, ale aj deti s rôznymi stupňami intelektového znevýhodnenia, rovnako deti s poruchami autistického spektra sú veľmi špecifické. Niektoré deti sú verbálne, iné neverbálne. Pre mňa osobne je prvý rok práce s dieťaťom kľúčový. Je to rok hľadania cesty a budovania dôvery. V súčasnosti je dostupnosť pomôcok naozaj dobrá a ponuka je veľmi široká a rôznorodá, a to práve pomáha ušiť dieťaťu intervencie na mieru. Veľakrát si ale pomôcky vyrábam aj sama. Najmä, ak potrebujem naozaj niečo veľmi konkrétne, prípadne si pomôcku vyrobíme s dieťaťom spolu. Myslím, že vtedy to má veľký prínos. Toto ale využívam hlavne u žiakov.



Aký najťažší prípad malého pacienta si mala zaradeného do projektu?
Nedokážem to úplne zovšeobecniť. Nie je tam priama úmera, ani k závažnosti kardiologickej diagnózy, ani k intelektu dieťaťa. Ťažkosti sa rôznia aj podľa vekového obdobia. Ale naozaj ťažké to bolo v období Covidu, keď sme určité obdobie pracovali online a mala som v starostlivosti aj deti s PAS (poruchy autistického spektra, pozn.red.) a tam sme museli spoluprácu na čas prerušiť. To bolo pre mňa najťažšie, ten pocit, že je tam bariéra, ktorú jednoducho neprekonáte v online svete.

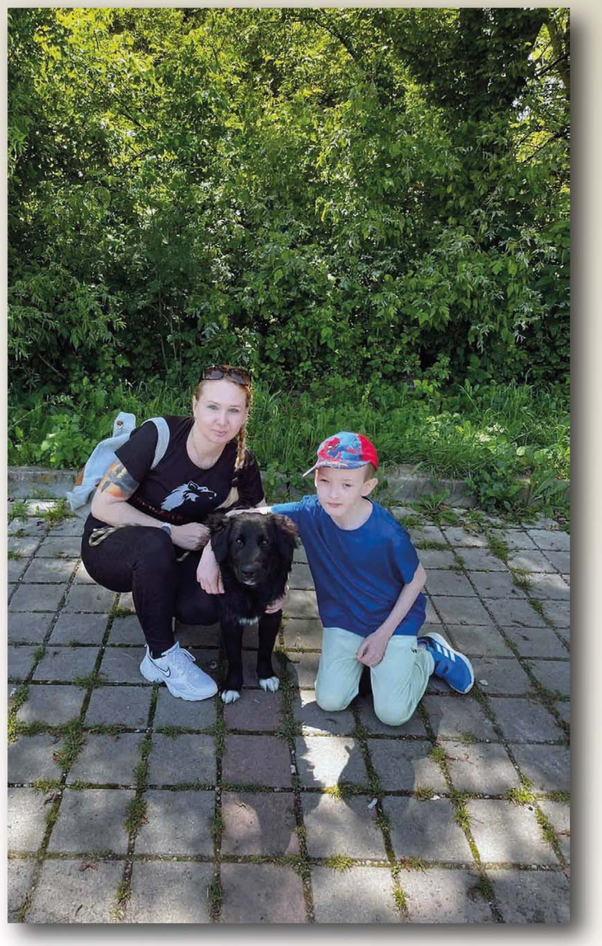
Zažívaš s detičkami rôzne chvíle. Spomínaš si napríklad na nejaké vtipné situácie? Za tie roky máš s pacientmi určite vytvorené priam rodinné vzťahy.
S deťmi si zažívame veľa zábavy. Ja svoje srdiečkové deti sprevádzam naozaj dlhým časovým obdobím, čiže s rodinami máme veľmi blízke vzťahy. Veľmi milé situácie sa mi ale stávajú aj v prostredí škôlky, kde navštevujem jedno dievčatko. Všetky deti v triede sa vždy veľmi tešia, keď do triedy prídem, rozbehnú sa ku mne a všetky ma chcú objať. Dievčatko, volajme ho Anička, sa vždy zlostí, lebo ja som predsa jej Ľubka a chodím za ňou.

Prečo si sa rozhodla študovať špeciálnu pedagogiku?
Kedysi som študovala učiteľstvo pre 1. až 4. ročník (teraz sa ten odbor už volá inak), štúdium som v tom čase nedokončila, keďže sa mi narodila moja staršia dcéra. U tej sa počas prvého ročníka objavili problémy s osvojovaním si školských zručností. Bola som práve v období, kedy som sa rozhodovala, že si dokončím posledný rok štúdia učiteľstva 1 - 4. Celé to ale dopadlo tak, že som začala študovať špeciálnu pedagogiku tu v Bratislave.

Venuješ sa aj canisterapii. Čo ťa k tomu viedlo?
Pre mňa osobne sú zvieratá veľmi dôležité. Vyrastala som obklopená zvieratami. S rodičmi a sestrou sme žili v jednej domácnosti so starými rodičmi, ktorí sa venovali farmárčeniu. Chovali sme kravy, ovce, kone, ošípané a veľa hydiny. Psy a mačky boli bežnou súčasťou dvora. Starý otec bol včelár. Strýko bol veterinár a ja som s ním veľmi rada trávila čas. Starostlivosť a ošetrovanie zvierat bolo súčasťou môjho detstva. Na toto obdobie veľmi rada spomínam. Vlastne to bolo len využitie možnosti preniesť do pracovného prostredia niečo, čo vždy bolo a je prirodzenou súčasťou mojej osobnosti. Moja profesia to umožňuje a mne sa to rokmi potvrdzuje, že zvieratá dokážu výrazne pomáhať v rôznych situáciách pri práci nielen s deťmi, ale s ľuďmi všeobecne.

Čo zvykneš robiť vo svojom voľnom čase?
Vo voľnom čase som hlavne mama mojich dvoch dcér, 17 ročnej a 7 ročnej. Som tak trochu domased. Tým, že veľa cestujem za deťmi a moja práca je s ľuďmi, tak rada trávim čas doma v záhrade alebo pri dobrej knihe (tá je veľakrát odborná), ale to už k mojej profesii patrí. A samozrejme, súčasťou môjho voľného času je aj môj zverinec 3 psy a 2 mačky.

J. J.



Nadácia Detského kardiocentra sa o pacientov s vrodenou chybou srdca zaujíma aj po ich prepustení z hospitalizácie. Špeciálnu starostlivosť si vyžadujú pacienti vzhľadom na ich sťaženú prispôsobivosť na bežný každodenný režim, prirodzený pre ich rovesníkov. Ide o následky po rôznych zákrokoch a liečebných metódach.
V súvislosti s prerušovanou pravidelnou školskou dochádzkou a ďalšími pre život zdravého dieťaťa samozrejmými životnými situáciami sa kardiologicky choré dieťa ťažko zaraďuje do normálneho života.

Nadácia DKC preto organizuje projekt, ktorý bude týmto deťom **poskytovať možnosti ľahšie sa zaradiť do života, a to s pomocou terapeutov a špeciálnych pedagógov.** Tí budú vzdelávať malých pacientov v pohodlí ich domova. Cieľom projektu je, aby asistenti a pedagógovia v podobe tréningov a doučovacích metód špeciálnymi prístupmi pomáhali chorým deťom a ich rodičom prekonávať ochorením spôsobené handicapy.

Pomôcť môžete aj vy!
Aj vďaka vašej podpore môže dostať čo najviac detí šancu na plnohodnotný život.

Žijem naplno



nadácia detského kardiocentra

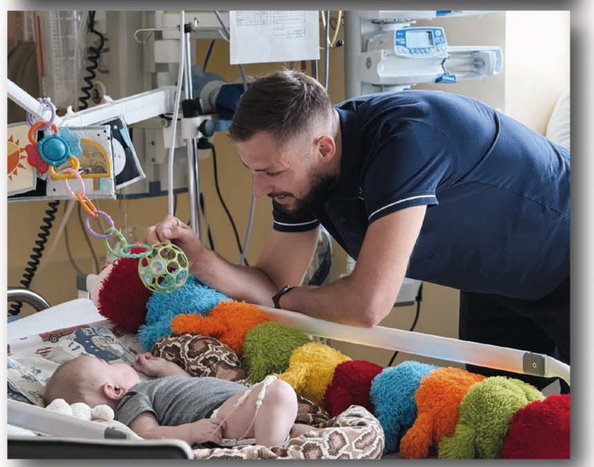
GENERÁLNY PARTNER: slovclean VŠETKO V PORIADKU, KLM
NOVARTIS, MAYFLOWER
HLAVNÍ PARTNERI: Finportal, ČSOB
365 Invest, BS REAL ESTATE
MEDIÁLNI PARTNERI: best fm, cafe news

Dresy HC SLOVAN opäť pomohli

Za posledných 10 rokov priniesli špeciálne edície vianočných hraných dresov HC SLOVAN BRATISLAVA vďaka aukciám a štedrosti fanúšikov cca 120 tisíc eur. Slovan ich rozdelil medzi viacero neziskových organizácií najmä v sektore zdravotníctva a vzdelávania.

Tohtoročné vianočné dresy pomôžu Nadácii Detského kardiocentra, ktorá od roku 1993 podporuje aktivity, vedúce k zlepšeniu komplexnej starostlivosti o deti so srdcovými chybami. Tie sú liečené v Detskom kardiocentre.









Počas veľmi milej osobnej návštevy Detského kardiocentra odovzdali šek na 6.530 Eur riaditeľke nadácie Márii Kadlečíkovej generálny manažér HC SLOVAN Lukáš Havlíček spolu s hráčmi Martinom Bakošom a Patrikom Bačikom. Harvy pochopiteľne musel byť pri tom.
Ďakujeme predovšetkým verným a štedrým fanúšikom Slovana, ktorí našim pekným vianočným dresom dali srdce, aby mohli pomáhať.

J. J.







Kardiotábor 2025 alebo „Vyskúšajte novú streamovaciu spoločnosť KARDIO+“

„Pre vstup do užívateľského rozhrania je potrebné vytvorenie užívateľského konta. Prvý deň používania máte zadarmo. Pre založenie konta je potrebné mať aktívnu poštovú schránku“. Aj tieto inštrukcie si vypočuli deti počas uvádzania novej steramovacej spoločnosti KARDIO+ do prevádzky. Večer to bol vskutku famózny, s ohňostrojmi, rautom a v príjemnej spoločnosti. Deti sa ihneď zaujímali o možnostiach predplatného, chceli vedieť, aké novinky KARDIO+ prináša, či budú môcť pozerať aj relácie, ktoré poznajú. Na niečo odpovede dostali ihneď, na to, akú aktívnu poštovú schránku potrebujú však nie, pretože musia mať nejaké prekvapenie.

Hneď od nasledujúceho rána boli všetci veľmi zvedaví a po rozdelení do jednotlivých oddielov, si vytvorili aj tie záhadné aktívne poštové schránky. Vďaka mamine nášho vedúceho Maťa, ktorá veľmi trpezlivo zbierala čajové krabičky, si poštovú schránku mohol vytvoriť každý. Deti samozrejme počas dňa dostali aj množstvo informácií a inštrukcií, ako sa prihlasovať do používateľského konta, čo robiť, koho informovať o problémoch so sieťou a že v prípade vírusu je k dispozícii doktor Antivírus a doktorka Firewallová. To, čo sme však pre nich mali nachystané, predčilo všetky predstavy. Ste zvedaví, čo to bolo? Čítajte ďalej!

Večer sa deťom prihovorili moderátorky hlavných správ Mary a Táňa, zároveň z pozície riaditeľky a zástupkyne riaditeľky. Deti boli informované nielen o závažných aktuálnych udalostiach, ale dostali informácie aj zo sveta showbiznisu, či noviny z Kardiotábora. Večerné správy obsahovali aj predpoveď počasia a športové noviny. Naše rosničky Natha, Dianka a Sabi a športáci Maťo s Jonášom tak silno motivovali divákov, že zakrátko k nim do tímov pribúdali aj odvážlivci z radov užívateľov.



Pýtate sa, aký program relácií bol na pláne? Tak začali sme veľkolepo s reláciou Ruža od Jonáša - deti mali celý deň za úlohu všímať si okolo seba ľudí a aj situácie a ak videli niekoho, kto potreboval pomoc, podporu, mohli sa mu venovať. Tieto nezištné prejavy večer Jonáš odmenil ružami, ktoré sme si vytvorili počas tvoriviek. Program bol zakončený veľkolepou diskotékou Ruže od Jonáša.

Streda patrila prežitiu v prírode - alebo teda Survivor s Matúšom. Deti mali za úlohu vybudovať prístrešok, pripraviť ohnisko, vykresať oheň a na ohni uvariť polievku. Čo myslíte? Zvládli to? Jasné, všetci a vďaka našej vedúcej Kike sme mali aj hasičský dohľad, lebo ona je nielen zdravotnícky asistent, ale aj dobrovoľný hasič. Polievka všetkým chutila, bolo to také malé predjedlo. Poobede nás prišiel navštíviť náš kamarát sokoliar ujo Slávo Kukurugya so svojou okrídlenou letkou, ktorá sa nám predstavila v plnej kráse a z radov detí sa našlo dosť odvážlivcov, ktorí si vyskúšali, aký je to pocit, keď vám na ruke pristane veľký dravec. Večer sme opekali a tí, ktorí mali záujem, mohli pomáhať s prípravou ohniska a dreva.



Vo štvrtok sme sa vybrali na výlet do Trenčína. Išli sme si zahrať minigolf a troška sa ochladiť do nákupného centra, kde mali deti úlohu nakúpiť si suroviny na nasledujúci deň, kedy sa mala odohrať súťaž Bez servítky. Deti nakupovali samostatne, iba s dozorom vedúceho, museli si ustrážiť sumu nákupu a aj vybrať suroviny tak, aby boli ich recepty plnohodnotné a aby na nič nezabudli. Myslím, že v potravinách v Trenčíne na nás tiež dlho nezabudnú.



V piatok ráno nás vítal kuchár Maťo, ktorý nám pustil zostrih svojho televízneho zápolenia a zároveň nás informoval, že veru nevyhral, lebo podcenil prípravu a teda by rád deti pozval do tréningu varenia. Takže rodičia, pokojne si deti volajte do kuchyne. Budú vedieť ošúpať zemiak tak, aby vznikla najdlhšia neprerušená šupka, spokojne môžu očistiť aj mrkvu, len pozor, aby ju neočistili až príliš, že z nej nič nezostane. Predvedú vám, ako vedia strhnúť obrus zo stola, na ktorom je prestreté. O dôkaz, že to vedia, žiadajte iba v prípade, že nemáte na stole porcelán po babičke! Predvedú vám, ako rozbiť vajíčko a oddeliť žĺtok od bielka, bielko budú vedieť vyšľahať ručne do tuhého snehu, žĺtok sa naučili využiť pri potieraní lístkového cesta a pripraviť slané aj sladké maškrty. Do rúry s plechom ale budú potrebovať pomoc. Naučili sa prestierať slávnostnú tabulu a skladať servítky do ozdobných štýlov no a od toho dňa sme už nikdy nemali správne prestreté, vždy bol nejaký iný štýl. Deti sa sťažovali, že ich to Jonáš zle naučil, Jonáš sa sťažoval, že ich to neučil vôbec, a tak sme nenašli vinníka. Každopádne, pri večernom súťažení vládla výborná zábava a ochutnávať chceli všetci, nielen porota a keďže by toľko dobrôt nezvládli zjesť, radi sa vždy rozdelili aj s kamošmi. A tak bola spokojnosť v každom bruchu.



Po takom intenzívnom piatku sme sa zobudili do sobotnej reality. Reality, ktorú vám poskytne iba život na farme. Hospodár Matej nám dal toľko úloh, že sme mali čo robiť, aby sme všetko stihli. Ovce podojiť, drevo napíliť, klince pozatĺkať, gombíky poprišívať, zasadiť fazuľu, žeruchu, hrach, diery navŕtať, silikónom lepiť a v neposlednom rade postarať sa o vajíčko, aby sa mu nič nestalo a mohlo sa z neho kuriatko vyliahnuť. Čo myslíte, stihli sme to? Stihli a aj tie vajíčka prežili. Deň bol zakončený krásnym večerom pri táboráku, speve, špekáčke a kamarátoch.

Nedeľa je vraj deň odpočinku, ale v KARDIO+ nedeľa patrila talentom. Ráno deti privítala vedúca Natha s filmom, v ktorom zachytila jej snahu naučiť



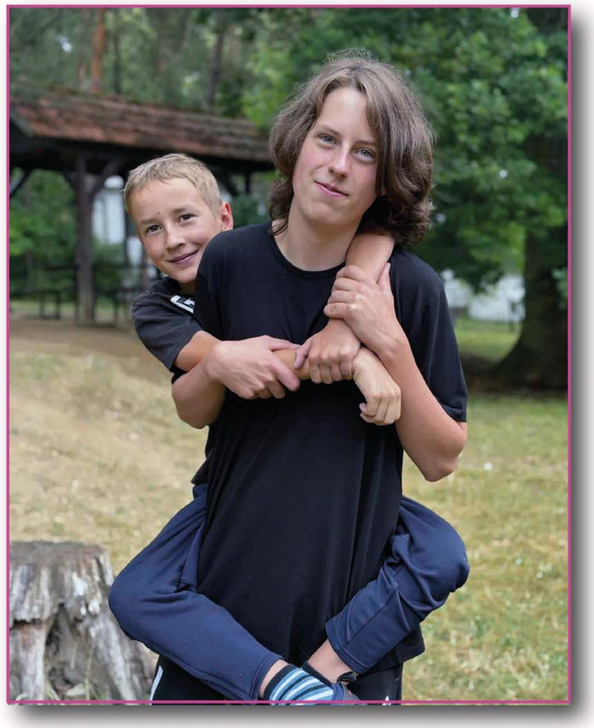
sa tancovať, a tak sa rozvíjať. Následne prišlo mnoho hostí, ktorí deťom predstavili svoje talenty spomeniem Peruánsku krotiteľku divých šeliem, Firemana, ktorý bojuje proti zločinu ohňom a aj princeznú z Duchonka Rezortu. Neviem, kto sa bavil viac, či vedúci, či deti. Následne dostali deti úlohu nacvičiť si nejaké predstavenie, kúzelnícke číslo, pesničku, básničku alebo rozprávanie vtipov. Mysleli sme si, že deťom sa až tak veľmi do tejto aktivity nebude chcieť, ale teda boli sme riadne prekvapení, keď večer deti našej ctenej porote predviedli mnoho zaujímavého a krásneho. Môžeme spomenúť kúzelnícke čísla s kartami od Matúška a Vladka, kúzlenie s mincou od Marka, spev od Nelky, Davidka, Peťa a Lukáša. Tanec od Rebeky, Emky a Emmky, tanec od veľkých dievčat Lucky, Sabi, Mišky, Sabi a pridal sa k ním aj Marko a ako špeciálny hosť spevák Pitbull! Divadelné predstavenie - Svadba, kde účinkovalo toľko detí, že spomeniem Barborku, Oliho, Marka, Klárku, a to je tuším všetko, čo si pamätám. Svadba to bola náramná, dôstojná zakončená krásnym vraj „kardiackým“ bozkom - že aký to je? No z diaľky a hlavne s úsmevom. Vypočuli sme si nádhernú báseň od Laurinky a Klárky a dych nám zobral náš Ivko, ktorý pozapájal také elektrické obvody, že sme mali ústa otvorené až po zem a potlesk bol nekonečný. Na záver nám spôsobilo svalovicu predstavenie našej Miriam a vedúceho Jonáša, ktorí verne zahrali výjav o Rómeovi a Júlii. Spomeniem len to, že Rómeo prišiel za Júliou na vätchom koni, ktorého si zahral vedúci Matúš a pri neopatrnom narábaní s mečom, Rómeo Júliu pripravil o život. Deti sa smiali tak, že nevedeli prestať a z toho smiechu teda umrel aj ten neborák koník. Bola to vskutku výborná zábava.

Na druhý deň ráno sme začali druhý táborový týždeň hneď riadne zhurta - prišli nás pozdraviť hasiči z Topoľčian a ukázali nám techniku, výstroj, zodpovedali asi miliardu otázok a dovolili nám vypolievať celú cisternu vody. Báli sme sa, či s prúdom vody neodletí aj nejaké z našich detí, ale našťastie všetci pracovali tak, akoby mali BOZP priamo napísané na ruke. Ďakujeme Hasičskému a záchrannému zboru Slovenskej Republiky v Topoľčanoch za krásny čas a spomienky. Myslíte si, že tam ten deň končil? Ale kdeže, keďže to bol akčný deň, stala sa aj taká vec, že boli unesené naše dve vedúce Mary a Tánička na neznáme miesto. Deti dostali iba inštrukcie, čo robiť, aby svoje vedúce dostali zo zajatia. Po všetkých prekážkach, ktoré deti popoludní zdolali, ale boli sklamané, lebo únoscovia vedúce nechceli vydať len tak. Deti dostali aj úlohy na večer, ktoré plnili za tmy a v chate sa museli pohybovať ako myšky. Zvládli to! Vedúce zachránili a únoscov porazili. Bol to famózny deň.





V utorok nás privítala vedúca Marianka, teda pardon Filoména Stopková, ktorá deťom odprezentovala svoj výborný dokument a pozvala deti do natáčania dokumentov aj počas bežných dní. No a že natočili vedecké dokumenty, reláciu o upratovaní, romantický film so zápletkou o Barborke a Dávidkovi, akčný film o lietadle a láske medzi potkanom a myšou - nebojte sa, malo to jasnú pointu a tiež investigatívnu reportáž o únose vedúcich Mary a Táni aj s komentárom psychiatra a výpoveďami obetí aj únoscov. Popoludnie bolo ozvláštnené vzácnou návštevou nášho kamaráta a aj pacienta Detského Kardiocentra Jožka Bielka, ktorý hrá na heligónke, ale neprišiel sám. Priviezol so sebou kamošov z Terchovej a zahrali a zaspievali nám nádherné piesne, publikum sediace na stoličkách roztancovali, poniektorým nohy len tak samé poskakovali. Po krásnom hudobnom čísle sme sa už tešili na večerné premietanie, ktoré bolo tak fantastické, že sme boli všetci smutní, že už sme všetky dokumenty pozreli. Deti musíme pochváliť. Natáčali a strihali videá len s malou pomocou vedúcich a táto aktivita ich tak veľmi bavila, že ste počas dňa stretávali deti, ktoré sa rozprávali o tom, čo robia, realizovali natáčanie a od nikoho sme nepočuli vety typu „chcem ísť domov, ja sa nudím, či toto ja robiť teda nebudem“.





V stredu ráno nás vedúci Tobi oboznámil s výsledkami ankety medzi deťmi, z ktorej vyplynulo, že deti nie sú spokojné s aktivitami, ktoré sme im ponúkli. Vedúci sa právom ofučali a vyzvali deti, aby im program spravili sami. Dostali jasné inštrukcie - treba pripraviť poobedné stanovišťové hry a rozdeliť vedúcich do tímov. Zvládli to výborne a poobede sme si my vedúci okoštovali našu vlastnú medicínu a veru, sme sa riadne zapotili, ale aj zabavili. Ďakujeme našim deťom, ktoré si pre nás pripravili nielen fyzické, ale aj na myseľ náročné úlohy a veru boli aj prísni pri hodnotení. Darmo, dobre to od nás okukali.

Večer nás už čakalo iba vyhodnotenie celého tábora, vyhodnotenie súťaže o najviac upratanú izbu a tiež medzi oddielového zápolenia. Bol to veľkolepý večer zavŕšený Aortálnou Disco a o hudbu sa postaral DJ Adifos, ktorý nám hral tak, že sme ani nestíhali oddychovať. Sám DJ sa riadne čudoval, s akou energiou sme tancovali. Potom už len dobrú noc, pobaliť posledné outfity a dovidenia budúci rok.

Ďakujeme Nadácia Detského kardiocentra za príležitosť byť zase raz mimo reality a bežného života. Za čas, ktorý sme strávili spolu a naplno, za možnosť spoznať sa a nadviazať priateľstvá. Veľmi si vážime, čo pre nás robíte. Ďakujeme z celých našich „poštopkaných“ srdiečok. Ďakujeme rodičom, ktorí sa každý rok snažia, aby nám nič nechýbalo, aby každé dieťa malo všetko, čo potrebuje.

Ďakujeme všetkým dobrým ľuďom, ktorí bez nároku na honorár pre nás robia krásne veci. Pán Slavo Kukurugya, DJ Adifos, rodina Bielková a priatelia, rodiny našich vedúcich a v neposlednom rade Hasičskému a záchrannému zboru Slovenskej republiky so sídlom v Topoľčanoch.

Mária Bokorová
Sociálny terapeut DKC, NÚSCH, a.s.

Konečné rozhodnutie u nás väčšinou vychádza zo srdca

Spoločnosť RESPECT pôsobí na poistnom trhu desiatky rokov. Za ten čas si vytvorila stabilitu a najmä dôveru svojich klientov. Za úspechmi stoja traja zakladatelia Eva Juristová, Dušan Guľáš a Milan Pobjecký. Všetci traja prejavili okrem veľkej profesionality aj nesmierne vrúcne srdce, keď už jedenásť rokov podporujú Nadáciu Detského kardiocentra. Keďže majú vzťah k umeniu, ich podpora prišla vo forme vydražených diel na aukciách nadácie.



Vaša spoločnosť na trhu úspešne funguje 31 rokov. Čo považujete za svoj najväčší úspech?
Najväčším úspechom je pre nás dôvera klientov, ktorú si budujeme už 31 rokov. Sme hrdí na to, že naša profesionalita, tradícia a stabilita na poistnom trhu umožňujú poskytovať našim klientom spoľahlivé poistné riešenia v oblasti sprostredkovania poistenia. Popri tomto úspechu však nemôžeme zabudnúť na tím ľudí vo firme, ktorých sa nám podarilo dať dokopy a im rovnako patrí naše ďakujem, lebo bez nich by sme neboli tam, kde sme.

Ste dlhoročným podporovateľom Nadácie Detského kardiocentra a malých pacientov s ochorením srdca. Čo Vás viedlo k rozhodnutiu pomáhať práve týmto smerom?
Pomoc deťom s ochoreniami srdca vnímame ako niečo, čo je veľmi dôležité a blízke nášmu srdcu. Rozhodnutie podporovať Nadáciu Detského kardiocentra vzniklo z presvedčenia, že zdravie detí je tou najväčšou hodnotou, a keď je ohrozené, zaslúži si našu maximálnu pozornosť a pomoc. Deti si ešte len budujú svoj život a je úžasné, keď im moderná medicína a kvalitná starostlivosť dokážu darovať šancu na plnohodnotnú budúcnosť.

Na podujatiach „Cez umenie k detskému srdcu“ ste v priebehu 10 rokov vydražili niekoľko nádherných umeleckých diel. Máte vzťah k umeniu?
Určite áno, k umeniu máme blízko. Vnímame ho ako spôsob, ktorý dokáže priniesť krásu, radosť a porozumenie do každodenného života, ale zároveň aj ako prostriedok, ktorý má silu spájať ľudí a pomáhať tým, ktorí to potrebujú. Preto sme radi, že prostredníctvom umenia môžeme podporiť deti so srdcovými ochoreniami.

Keď ste dražili diela, podľa čoho ste sa rozhodovali, ktoré diela vydražíte? Bol to typ materiálu, meno renomovaného umelca alebo ste stavili na svoj aktuálny pocit?
Ťažko povedať, asi sme sa rozhodovali podľa pocitu. Umenie vnímame veľmi pocitovo – niekedy nás osloví farba, inokedy atmosféra diela alebo energia, ktorú z neho cítime. Samozrejme, vážime si každého umelca, jeho tvorbu, ale konečné rozhodnutie u nás väčšinou vychádza zo srdca.

Atmosféru vo Vašej spoločnosti dotvárajú tieto diela, ktoré ste vydražili. Je to prezentácia dobra a my si to veľmi vážime. Vo Vašich priestoroch ste si urobili aj výstavu týchto diel. Je niektoré z diel také, ktoré si najviac ceníte?
Všetky diela, ktoré sme vydražili, si ceníme rovnako. Preferencie asi nie sú. Každé dielo má svoje čaro, svoj príbeh.

V rámci verejnej zbierky Nadácie DKC ste taktiež prejavili svoju spolupatričnosť a vzali ste si kasičku priamo do spoločnosti, aby ste zbierali financie pre naše deti. Ako túto pomoc vnímate?
Zbierku vnímame ako možnosť priamo zapojiť ľudí okolo seba do niečoho, čo má naozaj zmysel a ukázať všetkým, že aj malé gestá, malé veci môžu mať veľký význam a inšpirovať ostatných, aby sa k nám pridali.

Radi by sme Vás privítali aj osobne v Detskom kardiocentre. Plánujete prísť navštíviť deti, ktorým svojou podporou pomáhate?
Veľmi si vážime pozvanie a určite prídeme. Stretnutie s deťmi a možnosť vidieť priamo, ako nadácia a odborníci pomáhajú, je pre nás veľkou inšpiráciou a povzbudením pokračovať v tejto podpore.

Ako sa Vy staráte o svoje srdiečko?
Veríme, že zdravé srdce je kombináciou pohybu, vyváženej stravy a radosti zo života. Ale veľmi dôležité pre zdravé srdce je aj to, aby človek bol obklopený ľuďmi, ktorí ho nabíjajú energiou, láskou a pocitom šťastia.

J. J.











Učenie v nemocnici nie je len o vzdelávaní, ale aj o empatii a láskyplnej podpore



Milá a srdečná špeciálna pedagogička *PaedDr. Monika Šulovská, PhD.* vyučuje naše „srdiečkové“ deti v Detskom kardiocentre už rok. V rozhovore nám porozprávala, ako dlho pracuje v školstve, koľko malých pacientov v DKC odučila za rok, aj ako známkuje deti v nemocnici.

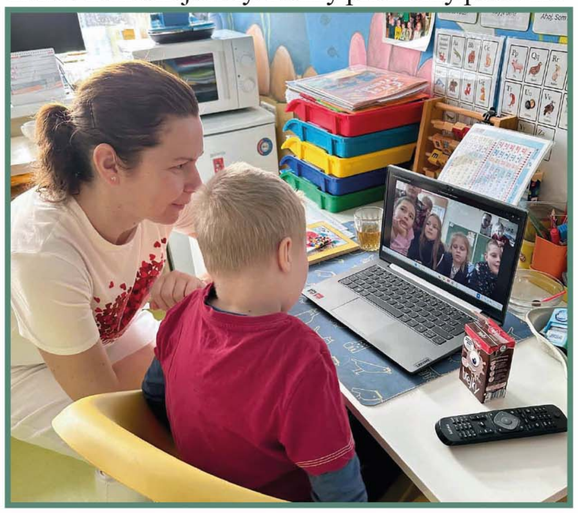
Ako dlho sa venujete práci špeciálnej pedagogičky? Kde všade ste v rámci Vašej práce pôsobili?
V školstve pôsobím 28 rokov. Začínala som v Domove sociálnych služieb KAMPINO v Bratislave už počas štúdia na vysokej škole. Neskôr som pracovala s deťmi s poruchami učenia v Centre pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Myjave a súčasne i s deťmi so zdravotným znevýhodnením v novovytvorenej špeciálnej triede v materskej škole. Najdlhšie som pôsobila v Spojenej škole vo Vrbovom, kde boli pre mňa najväčšou výzvou rómske deti z osady. Tu som viedla aj občianske združenie, ktoré zabezpečovalo jednotlivcom so zdravotným znevýhodnením komplexnejšiu starostlivosť. Po ukončení Pedagogickej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave som sa na akademickú pôdu nejakým spôsobom stále vracala, či už publikačne, neustálym vzdelávaním alebo úspešným zapájaním mojich žiakov do projektov a súťaží. Ukončila som tu rigorózne i doktorandské štúdium a niekoľko rokov som pracovala ako odborná asistentka. Publikačne a výskumne som sa venovala najmä inovácii vyučovania u žiakov s mentálnym postihnutím. Prednášala som na vysokých školách na Slovensku i v Českej republike, snažila som sa inšpirovať budúcich učiteľov, ako učiť inak. Bola som súčasťou tímu učiteľov, ktorý vypracoval moderné vzdelávacie modely a interaktívne cvičenia pre Fenomény sveta. Som autorkou elektronickej učebnice geografie.
V súčasnosti pôsobím už šiesty rok ako učiteľka Základnej školy pri zdravotníckom zariadení, ktorá má sídlo v Národnom ústave detských chorôb v Bratislave. Svoje vedomosti a dlhoročné skúsenosti sa snažím odovzdávať ďalej učiteľom, ktorí si rozširujú kvalifikáciu o špeciálnu pedagogiku v rámci celoživotného vzdelávania na Pedagogickej fakulte Univerzity Komenského. Spolupracujem aj s Ministerstvom kultúry v programe Kultúra znevýhodnených skupín.

Už rok sa venujete detičkám hospitalizovaným v Detskom kardiocentre. Ako prebieha vyučovanie v nemocnici?
Pred príchodom do Detského kardiocentra som učila päť rokov hospitalizované deti na Detskej klinike v NÚDCH. Bola som postavená pred veľkú výzvu, otvoriť triedu v krásnej novej nemocnici. Som vďačná vedeniu základnej školy, ale aj celému kolektívu zdravotníkov, za ústretovosť a ochotu, ktorú mi prejavili od prvých chvíľ môjho pôsobenia na novom pracovisku. Výučba v nemocnici je zo zákona povinná. Už v prvý deň hospitalizácie je dieťa zaradené do výchovno-vzdelávacieho procesu. Vo svojej kmeňovej škole teda nemá zapísané absencie. Nad 10 dní hospitalizácie zasielam kmeňovej škole aj osobný záznam o výsledkoch vzdelávania žiaka. Reálne sa však výučba začne až vtedy, keď ošetrujúci lekár vyhodnotí zdravotný



stav dieťaťa. Buď môžem dieťa vzdelávať individuálne, pri lôžku, alebo sa môže vzdelávať v skupine. Mám rozvrh hodín, kde sú stanovené počty hodín podľa variantov. Spravidla sú žiaci vzdelávaní podľa variantu C (tri vyučovacie hodiny denne). Ak si to zdravotný stav žiaka vyžaduje, vzdeláva sa podľa variantu B (dve vyučovacie hodiny denne) alebo variantu A (jednu vyučovaciu hodinu denne). V rozvrhu nemocničnej školy nie je telesná výchova, informatika, technika, občianska, etická ani náboženská výchova. Žiaci sú v nemocničnej škole riadne klasifikovaní. Tento školský rok som posielala do škôl aj podklady k vysvedčeniam, keďže som tu mala aj dlhodobo hospitalizované deti, ktoré nemohli navštevovať svoju kmeňovú školu. Musím oceniť výbornú spoluprácu s ich triednymi učiteľmi i vedením škôl. Väčšina detí so srdcovým ochorením si vyžaduje individuálny prístup vzhľadom na ich špeciálne výchovno-vzdelávacie potreby. Pre deti a ich rodičov bolo zo začiatku prekvapením, že sa v nemocnici nachádza aj učiteľka. Poniektorí zo začiatku vystrkovali rožky, prišli si do nemocnice oddýchnuť od školy, ale väčšina sa na školu a na aktivity v nej tešila, či dokonca túžila mať školu aj popoludní a cez víkend. Spoznala som tu aj veľa šikovných predškolákov i stredoškolákov, ktorí sa k nám veľakrát spontánne pridali. A samozrejme aj ich statočných rodičov.

Koľko detičiek počas roka edukujete v Detskom kardiocentre? Kde prebieha výučba?
V tomto školskom roku som mala zapísaných 176 žiakov základnej školy. Denný priemerný počet žiakov bol 6. Učím deti od nultého, resp. prípravného ročníka až po deviaty, resp. desiaty, ak sa jedná o žiaka špeciálnej základnej školy. Zdravotný stav niektorých detí si vyžaduje učenie pri lôžku. Ostatných sa snažím socializovať a realizovať vyučovanie v spoločných priestoroch - v jedálni. Tu sme k dispozícii zdravotníkom, keďže deti dopoludnia čakajú rôzne vyšetrenia, alebo majú zapojené infúzie. Zároveň mám prehľad o novoprijatých deťoch, s viacerými sa už poznám, poteším sa, keď si už pri opakovanej hospitalizácii so sebou prinesú školskú tašku. Som si vedomá aj toho, keďže sa jedná o otvorený priestor, že pre deti s ADHD alebo autizmom pôsobia rušivo podnety z okolia. Pre dlhodobo hospitalizované deti je však žiaduce opustiť nemocničnú izbu a aspoň počas vyučovania zažiť pocit normálnosti bežného života. Verím, že v blízkej budúcnosti tu budú mať deti svoju triedu, ktorá je momentálne v riešení. Snažím sa u detí podporovať kreatívnu skupinovú prácu, pretože práve vtedy, keď je dieťa zamestnané, zabúda na stres a svoju chorobu. Výnimočnosťou nemocničnej školy je aj to, že sa na jednom mieste stretnú deti, ktoré by sa v bežnom vzdelávacom prúde kvôli veku nikdy nestretli. Zdieľajú spoločné zdravotné problémy, podstupujú podobnú liečbu, pomáhajú si, povzbudzujú sa navzájom. Veľa sa aj spolu nasmejeme. Vznikajú dlhoročné priateľstvá.



Nahradí to skutočné vyučovanie? Dávate deťom normálne známky ako v škole?
Nemocničná škola sa snaží plne nahradiť vyučovanie bežnej školy. Učiteľ je vnímaný ako ten, kto sprevádza dieťa v ceste za poznaním. Byť učiteľom v nemocnici si vyžaduje aj vysokú dávku empatie, trpezlivosti a tvorivosti. Učíme totiž deti nielen v časoch slnečných, ale aj v ich „búrkach a víchriciach“. Nie je to len o tom, čo sa dnes dieťa v škole naučilo, ale ako sa dnes v škole cítilo, ako ma pustilo do svojho vnútra. Jej poslaním teda nie je len vzdelávanie (udržať krok s učením kmeňovej školy), ale aj poskytnutie emocionálnej, láskyplnej podpory a pohody dieťaťu pri hospitalizácii. Dieťa je tu vždy na prvom mieste. Pri intenzívnej individuálnej práci ľahko zistím, kde dieťa zlyháva, ale aj v čom je dobré, výnimočné, na tom staviam a učenie potom rýchlejšie napreduje. Veľmi nápomocní vedia

byť aj rodičia. Testy a písomné práce sa snažím zostaviť tak, aby to bol výber základného učiva, bez znalosti ktorého by nemohli pokračovať ďalej. Zameriavam sa na kvalitu poznatkov, nie na ich kvantitu. Hodnotím u detí to, čo vedia, nesnažím sa ich nachytať v tom, čo nevedia. Myslím si, že vzdelávanie nie je o známkach. Priznám sa, že väčšinou dávam žiakom jednotky, niekedy motivačné dvojky. Alebo jednoducho hodnotím len slovne. Snažím sa deťom vysvetliť, že v procese učenia sa robia chyby (aj mne tu v nemocničnom prostredí nevyšiel jeden siedmacky pokus z fyziky), ale práve na chybách sa učíme, chyby nás posúvajú vpred. Je zdravšie uvedomiť si, že nikto nie je dokonalý, snažíme sa však najviac ako vieme a je to tak v poriadku. Mojim cieľom je učiť tak, aby sme na konci tohto nášho spoločného snaženia boli všetci spokojní a usmiati. Snažím sa byť teda nielen odovzdávačkou vedomostí, ale najmä nositeľkou hodnôt, ľudskosti.

Takmer rok a pol je v Detskom kardiocentre hospitalizovaný Jakubko, ktorý čaká na nové srdiečko. Ako sa spolu učíte?

Učiť Jakubka bola pre mňa veľká výzva, ale aj obohatenie zároveň. Zo začiatku to bolo náročné, ale už čoskoro sme sa spolu tešili z prvých úspechov. Jakubkovou silnou stránkou je čítanie, na tom som mohla začať stavať základy. Po každej prečítanej knihe ho čakala odmena – kúpila som mu nejakú hračku, upiekla koláč... Raz som mu ako odmenu sprostredkovala online stretnutie s jeho spolužiakmi, a to bol preňho najkrajší darček. Priznám sa, keď sme s pani učiteľkou videli Jakubka, aký je šťastný, na chvíľu sme stratili reč a mali slzy v očiach. Deti to však zvládli hravo aj bez nás. Odvtedy sme sa s jeho spolužiakmi stretali pravidelne po každej prečítanej knihe. Jakubko sa stal druhý najlepší čitateľ triedy. Jeho obľúbeným autorom bol Roald Dahl. Po zvládnutí denného učiva sme si za odmenu tvorili – maľovali a vyrábali darčeky pre ľudí, ktorých má rád. Z jeho maľby sme vyrobili vianočné pohľadnice. Spolužiakom sme zaslali balík s vlastnoručne vyrobenými mydielkami. Aby Jakubka, ale aj iné deti učenie bavilo, okrem bežných školských pomôcok používam aj vlastnoručne vyrobené. Niektoré mi pomáhajú vyrábať aj moji rodičia a brat. Jakubkovi som vytvorila aj tematické pracovné listy na mieru s väčším písmom, menším počtom úloh. Raz to boli postavičky z Levieho kráľa, inokedy tanky, alebo sa mu z pracovných listov prihováral psík Pampi. Mal aj obdobie, keď sa rád hral na učiteľa a opravoval chyby vo fiktívnych testoch iných detí, či počítal príklady za zvieratká a súčasne im meral čas. Z učebnice angličtiny som mu na mieru vytvorila vlastnú pracovnú učebnicu, aby mohol strihať, lepiť a učiť sa hrou. Na prvouke sa nadchol pre experimenty. Robili sme teda spolu aj pokusy zábavné, mimoučebnicové, napríklad lávovú lampu, autíčko na plyn, či sopku. V mesiacoch apríl až jún sme realizovali medzinárodný projekt „Heart in Art, Art in Heart“, do ktorého sa zapojili aj nemocničné školy v Srbsku a v Bosne a Hercegovine. Práve vďaka projektu sa nadchol aj pre informatiku, dokonca navrhol jeho víťazné logo. Najviac zo všetkého sa však tešil zo skupinového vyučovania, z prítomnosti svojich nemocničných spolužiakov.



Povedzte nám niečo o Vás. Čo robíte, keď práve nepracujete? Ako sa vy staráte o Vaše srdiečko?

Po práci si často chodievam zaplávať. Narodila som sa v znamení Rýb a možno práve preto sa pri tomto športe cítim ako ryba vo vode. Zistila som, že jedine pod vodou dokážem úplne vypnúť myseľ a nepracovať. V zime často lyžujem, v každom ročnom období sa venujem vysokohorskej turistike. Veľmi rada cestujem po Európe s malým ruksakom na chrbte, píšem cestovateľské blogy. Nájdem si čas aj na dobrý koncert, či na prečítanie nepedagogickej knihy. Relaxujúco na mňa pôsobí i práca v záhrade u mojich rodičov. Stravujem sa zdravo, vo svojej kuchyni.

J. J.

Spoločnosť ARVAL: Malá pomoc pre veľkých bojovníkov

Tešíme sa, že sme dostali možnosť používať toto autíčko pre účely Nadácie Detského kardiocentra. Nový Hyundai Tucson nám bude robiť spoločnosť pri všetkých našich nadačných cestách na stretnutia či na podujatia, ktorých počas roka organizujeme množstvo.

Obrovská vďaka patrí spoločnosti ARVAL Slovakia za nenahraditeľnú podporu. Spomínané auto nám poskytli na dlhodobý prenájom a my si to veľmi ceníme. Veľa z vás, ktorí chodievate na naše akcie viete, ako chodíme nabalení a koľko vecí potrebujeme priniesť na podujatie. Hyundai Tucson je SUV, do ktorého sa toho veľa zmestí.





Spoločnosť ARVAL Slovakia pomáha nadácii viacerými spôsobmi. V rámci nadačného projektu verejná zbierka nám zdarma zapožičali veľkú dodávku, ktorá nám na cestách po Slovensku veľmi pomohla.



Taktiež sa ako spoločnosť zapojili aktívne do verejnej zbierky, keď mali kasičku umiestnenú priamo vo firme po celý týždeň a zbierali peniažky pre našich malých pacientov.

Ešte raz veľká vďaka ARVAL Slovakia! Malá pomoc pre veľkých bojovníkov!

J. J.



Čo sa nám podarilo

Zbierka na letný Kardiotábor pre malých pacientov s ochorením srdiečka



Na jar 2025 sme na portáli donio.sk uverejnili zbierku, prostredníctvom ktorej sme sa snažili vyzbierať aspoň časť finančných prostriedkov na letný Kardiotábor pre našich pacientov s ochorením srdiečka. Ďakujeme zo srdca všetkým darcom, ktorí prispeli, bolo vás 167! Vyzbieraná suma 4.859 Eur bola použitá na úhradu časti nákladov na Kardiotábor. Sme radi, že sme spolu s vami priniesli našim deťom veľa radosti a nezabudnuteľných zážitkov aj napriek ich boľavému srdiečku.

Ženy z FITSHAKERU cvičili a zároveň pomáhali

Srdeční ľudia z Fitshakeru si na jar všimli našu výzvu na portáli donio.sk, kde sme zbierali peniažky na Kardiotábor pre naše deti. Rozhodli sa urobiť si vlastnú zbierku, prostredníctvom ktorej budú zbierať financie na spomínaný tábor, aby si naši "srdiečkoví" pacienti mohli užiť letné chvíle plné zábavy tak, ako ich zdraví rovesníci. V rámci ich "Výzvy do plaviek 2025" sa im podarila vyzbierať krásna suma, za ktorú sme veľmi vďační! Veľká vďaka patrí všetkým, ktorí sa zapojili do zbierky.



Kresielko na odpočívanie pre bábätká



Aj bábätkám sa snažíme čo najviac zlepšiť komfort, aby sa cítili aj napriek náročným zákrokom v nemocnici čo najpohodlnejšie. Nadácia Detského kardiocentra zakúpila Baby Bouncer BLISS kresielko na odpočívanie pre bábätká s polohovateľnou chrbtovou opierkou. Veríme, že kresielko aspoň čiastočne zmierni bábätkám s chorým srdiečkom náročné chvíle strávené v nemocnici.

Mirka Fialek si prišla pozrieť Adaptabilné lôžko

Sympatická a láskavá žena, ktorá nás už nie raz podporila. Pani Mirka Fialek ešte na Vianoce zorganizovala zbierku na Adaptabilné lôžko do Detského kardiocentra a pred nedávnom si ho bola pozrieť osobne v nemocnici. Zastavila sa aj pri svojej „adoptovanej" postieľke, ktorú podporuje už druhý rok. Ďakujeme za takéhoto srdečného človeka blízko našich malých srdiečkárov.



Čo sa nám podarilo



Tradičná zmrzlinka v DKC

Mňam! Keď nemôžu ísť detičky za zmrzlinkou, prišla zmrzlinka za našimi deťmi. Obrovská vďaka patrí kaviarni Mýtniček a zmrzline Stellina gelateria, že ste opäť prišli našim malým pacientom, lekárom, či sestrám osladiť život do Detského kardiocentra. Tešíme sa z tejto milej každoročnej tradície, užili si to aj detičky, aj personál nemocnice.

NeoVízia venovala nadácii 2% z dane

Zo srdca ďakujeme Očnej klinike NeoVízia za láskavosť a veľkú podporu Nadácie Detského kardiocentra prostredníctvom venovania 2% z dane. Sme nesmierne vďační za krásnu sumu 12.648 Eur, ktorú NeoVízia venovala v rámci 2% pre našich malých bojovníkov s ochorením srdiečka. Vážime si túto významnú pomoc.



Spoločnosť Legrand Slovensko ďakujeme



„Pomáhať deťom má zmysel. S Nadáciou Detského kardiocentra spolupracujeme už roky. Majú našu dôveru, pretože presne vieme, kam pomoc smeruje - k deťom s ochoreniami srdiečka, ktoré to najviac potrebujú. Tentokrát sme finančne podporili krásny projekt - Avatar. Je to robot, ktorý umožňuje deťom so srdcovými ochoreniami zapájať sa do vyučovania aj vtedy, keď musia ležať v nemocnici. Avatar sa stáva ich očami, ušami a hlasom v triede. Vďaka nemu nestrácajú kontakt so spolužiakmi a môžu byť súčasťou kolektívu aj počas liečby. Aby sa tento projekt stal realitou, odovzdali sme nadácii symbolický šek, ktorý prevzala riaditeľka nadácie pani Mária Kadlečíková. Veľmi si vážime, že sme mohli prispieť k niečomu, čo deťom prináša kúsok normálneho života v náročnom období.“

Toto sú slová od spoločnosti, ktorých podporu si veľmi vážime. Ich pomoc pretrváva už niekoľko rokov a my sme im vďační, že sú stále s nami a myslia na našich malých pacientov. Ďakujeme LEGRAND.

Speváčka Sima prišla pozrieť pacientku Zarku

Každá radosť, ktorú dokážeme urobiť pre nášho pacienta, je obrovskou podporou a pohladením jeho ubolenej duše. Nedávno sme privítali pri Zarkinej postielke úžasnú speváčku Simu, ktorú Zarka zbožňuje. Najprv slzy šťastia a radosti, ktoré aj medzi sestričkami nenechali ani jedno oko suché. A potom nemiznúci úsmev na tváričke malej hip hopovej tanečnice, ktorej pred pár týždňami zlyhalo srdiečko a podstúpila transplantáciu. Sima jej svojim objatím, láskavosťou a prísľubom, že si spolu zatancujú, dala nádej a silu do života. Vďaka Sima za kus šťastia pre Zarku a jej vieru, že raz bude všetko dobré.

J. J.



pre naše detičky

Tekvica sa smeje

Tekvica sa smeje, oči na mňa žmurkajú,
v záhrade sa teší, deti ju maľujú.
Slnko sa už skláňa, jeseň vládne krajine,
a my spolu spievame, veselo a nevinne.

Vetríček

Fúka, fúka vetríček,
striasa lístie z vetvičiek.
Žlté, hnedé, červené,
všetky farby jesene.



Môžeš si nás vymaľovať





Ďakujeme za podporu

PARTNERI

ČSOB NADÁCIA

slovclean VŠETKO V PORIADKU

NEUMAHR

365 invest

Finportal

NADÁCIA MARKÍZA

OBI

AstraZeneca

MAYFLOWER RETAIL CONSULTING & DEVELOPMENT

NADÁCIA VÚB | 20 ROKOV DÁVAME NA VÁS

NOVARTIS

Budiš a.s.

ARVAL BNP PARIBAS GROUP

BS REAL ESTATE

HABERL

KLM KLM real estate, a.s.

Mediálni partneri

radio best fm

cafe news

ta3

Redakčná rada:
PhDr. Mária Kadlečíková - riaditeľka Nadácie DKC
doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD. - predsedníčka Správnej rady Nadácie DKC
Šéfredaktorka: Mgr. art. Jana Juríková, Grafika: Peter Jurík, Tlačiareň: NEUMAHR

Možnosti podpory Nadácie Detského kardiocentra

Finančný príspevok

Finančný príspevok môžete zasielať bankovým prevodom alebo priamym vkladom na číslo účtu Nadácie Detského kardiocentra:

ČSOB banka

IBAN: SK25 7500 0000 0040 1896 0147

Podpora priamo cez platobnú bránu

Na našom webe ***www.nadaciadkc.sk*** nájdete možnosť podpory nadácie prostredníctvom platobnej brány. Na stránke nadácie kliknete na ikonu CHCEM POMÔCŤ. Objaví sa vám ako možnosť prispieť na účet nadácie a nižšie možnosť podporiť nadáciu prostredníctvom platobnej brány. Stačí zadať sumu, vyplniť meno a email a automaticky vás to presmeruje na platbu.

Platobný terminál v Detskom kardiocentre

V ambulantnej časti Detského kardiocentra je umiestnený platobný terminál, ktorý slúži na podporu Nadácie DKC. Každý, kto má záujem prispieť nadácii akoukoľvek čiastkou, môže tak urobiť prostredníctvom spomínaného terminálu, ktorý sa nachádza pri prebúdzacej miestnosti a informačných tabuliach nadácie.

2% z dane

Na webovej stránke ***www.nadaciadkc.sk*** nájdete jednoduchý postup pre venovanie 2% z daní a tiež predvyplnené tlačivo s údajmi Nadácie Detského kardiocentra.

Shell ClubSmart body pre Nadáciu DKC

Pri využívaní služieb čerpacích staníc SHELL môžete zbierať Shell ClubSmart body, ktoré potom môžete venovať Nadácii Detského kardiocentra. Najlepšou a najefektívnejšou možnosťou je mať v mobile aplikáciu SHELL, prostredníctvom ktorej môžete darovať body jednoduchým spôsobom.

Verejná zbierka

Zaslaním prázdnej SMS správy na číslo 872 v sieťach všetkých telekomunikačných operátorov môžete tiež podporiť Nadáciu Detského kardiocentra. Cena jednej SMS správy je 2 € a získané finančné prostriedky vo výške 100% z ceny SMS správy, odvedú operátori na účet verejnej zbierky nadácie.

Veľmi pekne ďakujeme všetkým, ktorí nás podporujú, či už jednorazovo alebo pravidelne. Vážime si každý príspevok od vás.

www.nadaciadkc.sk

Sídlo: Nadácia Detského kardiocentra
Pod Krásnou hôrkou 1, 833 48 Bratislava
Kancelária: Nadácia Detského kardiocentra
Hotel BRATISLAVA, Seberíniho 9, 821 03 Bratislava
IČO: 30813026
DIČ: 2020866540

srdiecko@nadaciadkc.sk

Nadácia Detského kardiocentra

nadaciadkc

Údaje o vydavateľovi: Nadácia Detského kardiocentra, Pod Krásnou hôrkou 1, 833 48 Bratislava,
Evidenčné číslo: EV 5967/21, Periodicita vydávania: 3x v roku, Dátum vydania: 28. 10. 2025, Poradové číslo: 3/2025
Ročník vydávania: 5. ročník, Cena: nepredajné, ISSN: 2729-8302

Keď dočítate, časopis nevyhadzujte, posuňte ho ďalej.